

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

THE SUNNAH DELL' I'TIKAF

As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raḥīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥirīn.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā'iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Madad. Tarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fī l-Jam'iyah.

Uno dei doveri del benedetto mese di Ramadan è l'itikaf, per coloro che possono farlo. L'itikaf si compie negli ultimi dieci giorni di Ramadan. Il nostro Profeta ﷺ benedetta casa era già vicino alla moschea. Quando però era il momento dell'itikaf si portava le cose di cui aveva bisogno per dormire, il nostro Profeta ﷺ comunque non aveva molte cose. Aveva un materassino su cui dormire, qualcosa per coprirsi e qualcosa per l'abluzione. Portava queste cose. Compiva l'itikaf in un angolo del Masjid al Nabawi per dieci giorni.

Che fosse fard o wajib per lui ﷺ, tuttavia i doveri del nostro Profeta ﷺ sono diversi. Ciò che era ordinato a lui non lo ﷺ era per noi, ma ciò che faceva per noi è sunnah. I fard sono chiari, e i wajib sono chiari. Tutto il resto è sunnah. È sunnah compiere l'itikaf, normalmente è per dieci giorni, gli ultimi dieci giorni di Ramadan. Si fa l'intenzione dell'itikaf durante questi ultimi giorni. Per esempio, dovrebbe cominciare stanotte, poiché secondo il calendario quest'anno Ramadan è di ventinove giorni. Per cui gli ultimi dieci giorni iniziano da stasera. Dopo la preghiera di maghrib, si dice: "intendo compiere l'itikaf". Dovrebbe essere fatto in una moschea, dove si recitano le cinque preghiere quotidiane. Le donne lo compiono a casa. Possono dedicare una stanza in cui compiono la loro adorazione, possono però comunque compiere i loro doveri. Possono parlare solo il necessario. Dir bugie o ingannare è qualcosa che tutti dovrebbero evitare comunque durante il Ramadan. Quelli che sono nell'itikaf dovrebbero essere ancor più attenti. Quello che si mangia è il cibo normale. Alcune persone pensano che l'itikaf sia come la khalwa (il ritiro spirituale) dove si mangiano solo lenticchie e niente altro. No, nell'itikaf si può mangiare quello che c'è. Se sono in moschea possono mangiare nel cortile della moschea o in zone designate e poi continuare l'itikaf.

Si dovrebbe fare l'iftar e il suhur. Poiché il suhur e l'iftar sono barakah. Se una persona non li compie si priva di queste barakah e ricompense. Certamente non si commette un peccato nel non osservarli, ma si è privati della ricompensa. Alcune persone non fanno il suhur. Il nostro Profeta ﷺ salla Llahu alayhi wa sallam disse di

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

farlo. Anche se vi alzate e bevete un sorso d'acqua, conta come suhur. Questo è importante. Non è necessario avere una festa di cibo per essere considerato suhur. Potete farlo se volete, oppure potete anche solo prendere un boccone e un sorso d'acqua. Anche questo conta come suhur.

Come abbiamo detto, l'Itikaf è per dieci giorni. Una persona potrebbe farlo per meno giorni, quanti giorni vuole. Si può fare per tre giorni, o per cinque. Anche chi non entra completamente in Itikaf, ogni volta che entrano in moschea può dire: "intendo essere in Itikaf per il tempo che sono in moschea." Quindi dire "Nawaytu l-Itikaf". Anche questo conta come itikaf. Per cui, tutti dovrebbero fare l'intenzione a maghrib e quando entrate in moschea, ogni volta che ci entrate per pregare, fate l'intenzione: "intendo compiere l'Itikaf." Questo sarà di grande beneficio. È un immenso favore da Allah ﷻ. Sarà concessa anche a voi la ricompensa della sunna del nostro Profeta ﷺ.

Che Allah ﷻ la benedica. Possa Allah ﷻ renderla eterna per noi inshà'Llah. Ci dovrebbe essere qualcuno che compie l'Itikaf in ogni paese. Inshà Llah molte persone son felici di compiere l'itikaf. Alcuni lo compiono ogni anno, altri una volta sola e altri ancora ogni qualche anno. Come abbiamo detto però, sarebbe buono far l'intenzione dell'itikaf ogni giorno quando entrate in moschea inshà Llah. Otterremo quindi quella ricompensa inshà Llah.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
08 Marzo 2026/ 18 Ramadan 1447
Lefke, Cipro