

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

坐静修 (I'tikāf) 的圣行

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名:

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上, 今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊, 请相助我们吧; 至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们(愿主喜悦圣门弟子们)啊, 请相助我们吧; 道统里的众谢赫们(愿主福安慈悯喜悦众谢赫们), 请相助我们吧; 请求许可与祝福, 毛俩纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼(愿主喜悦之)、毛俩纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼(愿主喜悦之), 请相助我们; “我们的道统是陪伴(教导), 美好(善良)在集体之中”。

在这尊贵的斋月之中, 其中一项功修是坐静修 (i'tikāf), 对于有能力的人而言。坐静修是在斋月的最后十天进行的。我们的至圣ﷺ(愿主福安之)从未放弃过它。至圣ﷺ(愿主福安之)的尊贵住所本来就紧挨着寺(礼拜殿)。但当坐静修的时间到来时, 他ﷺ(愿主福安之)仍会把自己睡觉用的东西带过去; 而我们的至圣ﷺ(愿主福安之)本来也没有多少东西。他ﷺ(愿主福安之)有一张睡觉的垫子, 一件盖在身上的东西, 以及做小净所需的物品。他ﷺ(愿主福安之)会把这些东西带过去。然后他ﷺ(愿主福安之)会在圣寺(Masjid al-Nabawi)的一个角落中坐静修十天。

无论这对他ﷺ(愿主福安之)是责任(瓦者卜)还是主命(番勒祖); 无论如何, 我们的至圣ﷺ(愿主福安之)的功修责任与我们是不同的。对他ﷺ(愿主福安之)所命令的, 并不一定是对我们的命令; 而他ﷺ(愿主福安之)所做的, 是圣行(逊乃体)。主命(番勒祖)是明确的, 责任(瓦者卜)也是明确的。除此之外的一切都是圣行。进行坐静修是一项圣行。坐静修通常是十天, 也就是斋月的最后十天。人在这十天中立意进行坐静修。例如, 它必须从今晚开始, 因为按照历法, 今年的斋月被定为二十九天。如果要完成十天, 就应该从今晚开始。在昏礼(Maghrib·沙目)之后, 应当说: “我立意进行坐静修。”并且必须在清真寺中进行, 是那种每天举行五次礼拜的寺里。至于妇女, 她们是在家中进行。她们可以在家中专门指定一个房间用来进行功修, 但她们仍然可以做其他事务。她们只应说必要的话。说谎或欺骗, 本来就是所有人在斋月中都应当避免的事情。而处于坐静修中的人更要格外警惕。至于饮食, 可以是普通的食物。

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

有些人认为静修就像隐修 (khalwah) 一样，只吃扁豆而不吃别的。不，不是这样。这是正常的生活。坐静修的人可以吃任何现有的食物。即使他们在寺里，他们也可以在寺的院子里或指定的区域吃饭，然后继续他们的坐静修。

因此，人必须开斋 (iftār) 并且吃封斋饭 (sahūr) 。因为封斋饭和开斋中都有祝福 (barakah) 。如果一个人不这样做，他将失去报酬 (散瓦卜) 。当然，如果不吃也不会犯罪，但会失去报酬。有些人不吃封斋饭。我们的至圣 ﷺ (愿主福安之) 说要吃封斋饭。即使你起床喝一口水，也算是封斋饭。这一点也很重要。并不是必须吃一顿丰盛的食物才算封斋饭。如果你愿意可以这样做，或者只吃一口、喝一口水，这也算封斋饭。

正如我们所说，坐静修是十天。一个人也可以做得更少；想做多久就做多。可以做三天，或五天。甚至有人没有完全进入正式的坐静修，每次进入寺门时也可以说：“我立意进行坐静修。我立意在我停留在这座寺的时间里进行坐静修。”说一句 “Nawaytul-i'tikāf” (我立意坐静修) 。这也算作坐静修。因此，每个人都应该在昏礼时立意。然后，每当你进入寺里，每当你为了礼拜而进入时，都应当立意：“我立意进行坐静修。”这将带来巨大的益处。这是来自安拉 ﷻ 的伟大恩赐。这份恩赐也将赐予他们。他们将获得我们至圣 ﷺ (愿主福安之) 的圣行的报酬。

愿安拉 ﷻ 赐予它祝福。愿安拉 ﷻ 使我们始终坚持它，愿安拉意欲之 (印善安拉) 。每一个国度都应当有人进行坐静修。愿安拉意欲之 (印善安拉) ，许多人将享受并进行坐静修。有些人每年都做，有些人做一次，有些人每隔几年做一次。但正如我们所说的，若每次进入礼拜寺时每天都立意坐静修，那将是很好的，愿安拉意欲之 (印善安拉) 。我们将获得祂的报酬，愿安拉意欲之 (印善安拉) 。

一切皆由安拉赐予成功。念《法体哈·开端章》。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼 (愿主喜悦之)

2026年3月8号 / 1447年 (莱麦旦月) 第19日

莱夫凯，塞浦路斯