

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## 对你们的孩子要适度

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名:

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上,今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊,请相助我们吧;至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们(愿主喜悦圣门弟子们)啊,请相助我们吧;道统里的众谢赫们(愿主福安慈悯喜悦众谢赫们),请相助我们吧;请求许可与祝福,毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼(愿主喜悦之)、毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼(愿主喜悦之),请相助我们;“我们的道统是陪伴(教导),美好(善良)在聚集之中”。

我们的至圣ﷺ(愿主福安之)说:

### خَيْرُ الْأُمُورِ الْوَسَطُ

“Khayrul-‘Umooril-Wasat”, “事情之中,中正者为最好。”或如他ﷺ(愿主福安之)所言。我们的至圣ﷺ(愿主福安之)说,在任何事务中都不要走向过激偏执才是最好的。我们的至圣ﷺ(愿主福安之)说:“在一切事情中保持适度是好的。”他ﷺ(愿主福安之)也说:“既不要过于松懈,也不要过于严苛。”这适用于一切;在功修中,在与人交往中,以及在对待家庭和孩子时。

当今的人,要么过于严厉,要么过于宽纵。按人的天性来说,你给予的自由越多,人就越想要更多的自由;这没有尽头。因此,为了懂得一切事物的价值,必须要有界限。正如我们所说,这应当以仁慈去做,而不是以严厉去做。这种方法需要学习。现在,这被称为“外交”。如何呢?你把事情按你希望的方式完成,但不是用强迫;对方做了你所希望的事,却以为是出于他们自己的意愿。然而,你已经暗示了他们该做什么、该如何行为,或者你已经为那种情形设定了条件。这种状态在与家人、兄弟姐妹或其他人的关系中也是一样的。如果你直接冲着别人去,没有人会接受你。即便他们当时保持沉默,之后一有机会就会反对你,你所有的努力都会白费。因此,最重要的是与家庭和孩子的关系。常常有兄弟姐妹来,说:“我的儿子或女儿十四、十五岁了,他们变得非常固执、叛逆。”这是安拉ﷻ的智慧;在那个年龄,一个人达到成熟,身体发生变化。他们正从童年过

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

渡到青年。实际上，在过去，一个人到了十五岁就成为男人或女人，开始支撑家庭；但现在已不是那样。然而，就身体发育而言，情况仍然相同。凭着安拉 ﷻ 的智慧，当人到达青春期时，会发生巨大的变化。因此，必须对此加以注意。有些人看着孩子说：“怎么会这样？他是被附体了吗？有精灵进入他了吗？发生了什么？”其实什么也没有。这是安拉 ﷻ 的智慧。他们的身体状况在改变。他们正从童年迈入女性或男性的阶段。必须管理这个过程，并据此对待他们。应当如何对待他们？你们会逐渐学会。既不应过于严厉，也不应完全放任自由。你们要以某种方式管理他们，帮助他们度过那些时期。

愿安拉 ﷻ 赐予他们受祝福的生活。因为孩子是最重要的；他们是人类与正道 (Islam) 的财富。我们不可浪费他们，愿安拉 ﷻ 保护我们。正如我们所说，我们的至圣 ﷺ (愿主福安之) 是仁慈的。与他 ﷺ (愿主福安之) 同在的人也是具有慈善的。他 ﷺ (愿主福安之) 教导我们慈悯以及如何对待人；我们必须对此加以注意。愿安拉 ﷻ 帮助我们，保护我们的孩子，并引导所有信道者 (Muslim) 的孩子以及其他人的孩子，因善安拉 (愿安拉意欲之)。

一切皆由安拉赐予成功。念《法体哈·开端章》。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼 (愿主喜悦之)

2026年2月22号 / 1447年 (莱麦旦月) 第05日

晨礼——阿克巴巴道堂·伊斯坦布尔