

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

PRESTATE ATTENZIONE AL TEMPO DELL' IMSĀK

As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akbarin.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fa'iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-

Ḥaqqāni. Madad. Tarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fī l-Jam'iyah.

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ

(Corano 02:185). 'Shahru Ramaḍāna Al-Ladhī 'Unzila Fīhi Al-Qur'ānu Hudan Lilnnāsi Wa Bayyinātin Mina Al-Hudā Wa Al-Furqān', 'E' nel mese di Ramadān che abbiamo fatto scendere il Corano, guida per gli uomini e prova di retta direzione e distinzione.' Sadaqa Llāhu l-'Azīm.

Questo mese benedetto, il Ramadan, è un mese amato da Allah ﷻ. Certamente, la sua virtù è che gli atti di adorazione compiuti durante questo mese vengono ricompensati senza limiti da Allah ﷻ. Sono ricompensati in modo incommensurabile. Per cui, bisogna compiere tutte le buone azioni possibili e tutti gli atti di adorazione possibili. Anche se non ci si riesce, si dovrebbe fare l'intenzione: «Intendo che tutto questo Ramaḍān sia come Allah ﷻ desidera. Abbiamo molti difetti. Facciamo tutto il possibile. Che Allah ﷻ ci ricompensi secondo la nostra intenzione». Questo è ciò che è importante. Alcuni fanno di più, altri di meno. Ciò che è importante è ottenere il compiacimento di Allah ﷻ. Se si intende ottenere il compiacimento di Allah ﷻ in ogni cosa, anche se le vostre azioni sono poche, saranno pienamente ricompensate da Allah ﷻ. Allah 'Azza wa-Jalla è Akramu l-Akramīn, il più generoso. Egli ﷻ non guarda le piccole cose.

a volte però è necessario prestare attenzione a certe cose. Durante il digiuno, le persone si confondono su quando digiunare e quando interrompere il digiuno. Alcune persone confondono gli altri. Abbiamo persino sentito dire cose come: "Si può mangiare fino all'alba" o "L'ora dell'imsāk (l'inizio del digiuno) è questa o quella". Quindi, bisogna stare attenti a questo. Non si dovrebbe mangiare nulla dopo l'imsāk. Alcuni si definiscono studiosi e dicono: "Fino all'alba". Non sono studiosi, sono ignoranti. Non è necessario rovinare l'intero mese di Ramaḍān per cinque o dieci

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

minuti. Questo è ciò che Allāh ‘Azza wa-Jalla ha ordinato. Ciò che Allāh ﷻ ha mostrato è ciò che deve essere seguito. Questo è ciò che conta. Altre cose possono essere fatte secondo le proprie intenzioni, ma bisogna stare attenti al momento del suhūr e dell'imsāk. Quello che chiamiamo imsāk dura normalmente fino all'adhān. Dopo l'adhān non si mangia più. Per precauzione, è meglio smettere 5-10-15 minuti prima dell'adhān. Siate più coscienti. È stato stabilito. In passato c'era chi stabiliva e calcolava gli orari, determinando quando sarebbe stato il suhūr e quando l'imsāk. L'imsāk è l'ultimo momento in cui si può mangiare; dopo, non si può più mangiare. Si fissavano gli orari per gli adhān di Fajr, Dhuhr, Asr, Maghrib e 'Isha. Ora non ci sono più queste persone, ma ci sono i calendari e le cose vengono regolate di conseguenza. Dato che prima non esistevano - e sarebbe ancora meglio se ci fosse chi calcolava, ma dato che non c'è, cosa possiamo fare? Seguiremo ciò che è stato stabilito, in shā'a Llāh. Come abbiamo detto, quando qualcuno vuole digiunare, per precauzione, dovrebbe formulare la propria intenzione di digiunare cinque o dieci minuti prima e non mangiare dopo. Se non mangia per cinque minuti per amore di Allāh ﷻ, va bene.

Per cui, dobbiamo prestare attenzione a questo. Per il resto, come abbiamo detto, dopo aver osservato gli orari, sono tutti atti di adorazione accettabili. Otterrete il compiacimento di Allah ﷻ. Proprio come Allah ﷻ ha dato un tempo per ogni cosa. Ci sono orari specifici per il Ramaḍān, per il Eid, per il Fajr, per Dhuhr. L'orario della preghiera del Fajr è fisso, non si può cambiare. Lo stesso vale per l'orario della preghiera di Dhuhr, si può pregare in anticipo. L'ora della preghiera di Asr è diversa. È suddivisa in due momenti: l'ora della prima preghiera di Asr e quella della seconda preghiera Asr. Può essere leggermente anticipata o posticipata. L'ora della preghiera Maghrib è fissa; non è possibile pregare prima. L'ora della preghiera Isha è flessibile; può essere leggermente anticipata o posticipata. Ma è necessario rispettare e osservare gli altri orari. È fondamentale prestare attenzione alle ultime ore dell'iftār e del suhūr. Che Allah ﷻ lo accetti. Che Allah ﷻ accetti la nostra adorazione. Se qualcuno ha inconsapevolmente commesso un errore in questo senso, si penta e chieda perdono, Allah ﷻ ci perdona tutti, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
21 February 2026/ 03 Ramadan 1447
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul