

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

特别留意封斋时刻

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名:

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上, 今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊, 请相助我们吧; 至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们(愿主喜悦圣门弟子们)啊, 请相助我们吧; 道统里的众谢赫们(愿主福安慈悯喜悦众谢赫们), 请相助我们吧; 请求许可与祝福, 毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼(愿主喜悦之)、毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼(愿主喜悦之), 请相助我们; “我们的道统是陪伴(教导), 美好(善良)在聚集之中”。

奉至仁至慈的真主之名:

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْقُرْآنِ

“莱麦丹月中, 开始降示《古兰经》, 指导全人类, 昭示明证, 以便遵循正道, 分别真伪。”(《古兰经》2:185) 伟大真主的言辞真实不虚。

蒙福的斋月, 是真主 Azza wa-Jalla 喜爱的月份。它的尊贵之处在于: 人类在其中所完成的功修, 真主 Azza wa-Jalla 将以“无可计量”的方式回赐。这种回赐, 是无法衡量、不可限量的。因此, 一个人应当尽可能多行善、尽可能多做功修。即便你做不到很多, 也应当立下意向: “我举意: 整个斋月, 都愿它在真主 Azza wa-Jalla 的喜悦中度过。我们有许多亏欠与不足, 但我们尽己所能。愿真主 Azza wa-Jalla 以我们的心意回赐我们。”这是关键。有的人做得多, 有的人做得少, 真正重要的是获取真主 Azza wa-Jalla 的喜悦。若你在一切事情上都立志求取真主 Azza wa-Jalla 的喜悦, 那么即便你的善功并不多, 真主 Azza wa-Jalla 也会使它们得到圆满的回赐。因为真主是至慷慨者中的至慷慨者 (Akramul-Akramīn), 祂 Azza wa-Jalla 并不以“小”衡量善功。

但有些事情, 仍需格外留意。在封斋与开斋的时间上, 很多人会困惑: 究竟何时开始封斋、何时可以开斋? 甚至有人会误导他人。我们甚至听到一些说法:

www.mawlanasultan.org

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

“你可以一直吃到日出。”“Imsāk（封斋时刻）是这样或那样……”因此，你必须对此谨慎。Imsāk（封斋时刻）之后，不能再吃任何东西。有人自称“学者”，却说“直到日出都能吃”。他们不是学者，他们是无知者。你不该为了五分钟、十分钟，毁掉整个斋月。真主 Azzawa-Jalla 所命令的，真主 Azzawa-Jalla 所昭示、所规定的，才是必须遵循的准则。当然，这才是真正重要的。很多其它事情可以根据意愿而行；但你必须对此严谨：sahūr（封斋饭）与 Imsāk（封斋时刻）。我们所说的 Imsāk（封斋时刻），通常是直到晨礼的唤礼（adhān）之前。唤礼之后，不再进食。更稳妥的谨慎之道是：在唤礼之前五分钟、十分钟、十五分钟就停止进食。这样你会更有觉察。他们已经把时间定好了。在过去，常有专门的报时人（计时者）负责推算并校准时间：什么时间吃封斋饭

（sahūr），什么时间停止进食。Imsāk（封斋时刻）是你最后还能进食的时间界限；一旦进入封斋时刻（Imsāk），就不能再吃了。他们也确定晨礼、晌礼、晡礼、昏礼与宵礼的时刻。如今没有专门的“报时人”，但我们有斋月的时刻表，各项时间也会据此校准与安排。过去并没有这些；当然，如果今天仍有报时人更好，但既然没有，我们能做什么呢？就遵循已经制定好的时间表，托靠主。不过，正如我们所说：任何想封斋的人（信士），为了谨慎起见，应当在唤礼前 5 到 10 分钟就举意封斋，并且从那一刻起就不要再进食。若他们为了寻求真主 Azzawa-Jalla 的喜悦而提前 5 分钟不吃不喝，也无妨。

因此，我们必须留意这些。至于其他方面，正如我们所说：只要你遵守时间界限，其余一切功修，一切都将成为被接受的崇拜行为，你将获得真主 Azzawa-Jalla 的喜悦。正如真主 Azzawa-Jalla 为万事设定时限，斋月有时限，开斋节有时限；晨礼有定时，晌礼有定时。晨礼的时间是固定的，你不能在上面做文章、随意变动；晌礼时间也是如此，你可以在时间一到就尽早礼拜。晡礼的时间稍有不同：它分为两个时段，第一段晡礼时段与第二段晡礼时段，可以稍早一些，也可以稍晚一些；昏礼的时间是固定的，你不能提前礼；宵礼的时间相对宽松，可稍早或稍晚。但其他礼拜时间，必须严谨遵守，必须谨慎把握。而最关键的是：要特别留意开斋与封斋饭的最后时段。愿真主 Azzawa-Jalla 接纳它；愿真主 Azzawa-Jalla 接纳我们的功修。若有人在无意中做错了这类事情，应悔过并求饶恕，真主 Azzawa-Jalla 必宽恕我们所有人，托靠真主。

一切成功全凭真主。诵念（法题哈）。

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·阿尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年2月21日 / 1447年斋月4日

于·伊斯坦布尔·阿克巴巴清真寺·晨礼后