

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

WASWASAH È UNA MALATTIA TERRIBILE

As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-rajim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwalina wa l-Akhirin.

*Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādati Aṣḥabi RasūlLlāh, Madad yā Mashāyikhinā,
Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā'iẓ ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Naẓīm al-
Haqqāni. Madad. Tariqatunā aṣ-Suhbah wa l-Khayru fi l-Jam'iyyah.*

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْنَّاسِ (1) مَلِكِ الْنَّاسِ (2) إِلَهِ الْنَّاسِ (3) مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ (4)
الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ الْنَّاسِ (5) مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ (6)

"Qul 'A`ūdhu BiRabbi An-Nās (1) Maliki An-Nās (2) Ilahi An-Nās (3) Min Sharri Al-Waswāsi Al-Khannās (4) Al-Ladhī Yuwaswisu Fī Ṣudūri An-Nās (5) Mina Al-Jinnati Wa An-Nās (6)", "Di": "Mi rifugio nel Signore degli uomini, (1) Re degli uomini (2) Dio degli uomini (3) contro il male del sussurratore furtivo, (4) che soffia il male nei cuori degli uomini, (5) che [venga] dai demoni o dagli uomini". (6)." (Corano 114). Ș adaqa Llāhu l-`Azīm.

Tutti hanno waswasah/sussurri; provengono da shayṭān. Waswās significa non vedere le cose come sono, ma volerle rendere più difficili. Questo è ciò che è waswasah. Ci sono tutti i tipi di waswasah. Alcuni riguardano la pulizia, ecc. Alcuni riguardano persone che si presentano come religiose ma rendono le cose difficili agli altri. Dicono: "Devi pregare con khushu' (devozione). Devi pregare lentamente, piano. Due rak'ah sono meglio di cento". Ora, quando dite una cosa simile, una persona potrebbe dire: "Non riesco a pregare" e spingersi una o due volte. Poi potrebbe rinunciare del tutto alla preghiera. Potrebbe dire: "Non riesco a compiere l'abluzione" e quindi, non potendo compiere l'abluzione, non può pregare.

Ci sono molte persone così poco sagge. Molte persone che mancano di saggezza. Allah 'Azza wa-Jalla disse di rendere le cose facili. Il nostro Profeta ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam disse di rendere le cose facili. Non rendete le cose difficili. Lasciate che leggano quello che vogliono leggere. Che recitino con comprensione o meno, non si tratta di comprendere. È come - come si dice - dovrebbe andare automaticamente. "No, dovete fare questo." In che epoca viviamo?! Viviamo in un'epoca in cui le persone non fanno nulla come si deve. E voi dite: "No, fate attenzione, questo va

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

bene, quello è stato accettato, quello no.” Chi siete voi per rendere difficile ciò che Allah 'Azza wa-Jalla ha reso facile!

Semplificate le cose, rendetele facili. Non lasciatevi coinvolgere dai sussurri/waswasah. È una malattia terribile. Una volta che contagia una persona, poiché proviene da shayṭān, questa smetterà di pregare e perderà la ragione. Tutto, ogni male accadrà al posto del bene. Pregate come potete! Non è necessario il khushū' o qualcosa del genere. Coloro che dicono “khushū'” sono ipocriti. La nostra religione è facile, mostrate la facilità. Non rendetela difficile. Siate servitori di Allāh 'Azza wa-Jalla. Non pensate: “Farò meglio, quest'uomo, questo studioso mi ha detto questo, lui ha fatto questo, io farò così”. Non fatelo, pregare e basta. Eseguite le vostre preghiere. Eseguite rapidamente le vostre abluzioni. Pregate rapidamente. A volte le persone chiedono: “Perché pregate così velocemente?” Se pregate rapidamente, non vi viene in mente nulla [di waswasah]. Pregate rapidamente e adempite ai vostri obblighi e doveri, tutto qui. Anche se a loro non piace, “Come adempite ai vostri doveri?” Allah 'Azza wa-Jalla lo accetta, ma voi no.

Queste persone poco sagge sono molto comuni alla fine dei tempi. Ci sono tutti i tipi di shayṭān che allontanano le persone dalla religione e dalla retta via. E se vi comportate così, sostenendo di essere studiosi o insegnanti... Le persone sono già smarrite, e abbandonando completamente non farà che peggiorare le cose. Che Allah ﷺ ci protegga. Per cui, non lasciatevi coinvolgere dal waswasah. Una volta che entra da qualsiasi aspetto, è difficile liberarsene. Allora correrete da un medico all'altro, da un Hoca (studioso) all'altro e chissà dove. Quindi, state attenti. Rendete le cose facili. Non ascoltate quelle cose del tipo: “È stato accettato per te, non è stato accettato”. Che Allah ﷺ lo accetti, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
07 Febbraio 2026 / 19 Sha'ban 1447
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul