

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## 不要将时光虚掷于徒劳无益的事情上

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名:

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上, 今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊, 请相助我们吧; 至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们(愿主喜悦圣门弟子们)啊, 请相助我们吧; 道统里的众谢赫们(愿主福安慈悯喜悦众谢赫们), 请相助我们吧; 请求许可与祝福, 毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼(愿主喜悦之)、毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼(愿主喜悦之), 请相助我们; “我们的道统是陪伴(教导), 美好(善良)在聚集之中”。

奉至仁至慈的真主之名:

## وَقُلْ اَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللّٰهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ

“你说: ‘你们工作吧! 安拉及其使者和信士们都要看见你们的工作。’”  
(《古兰经》9:105)。

尊荣伟大的安拉乎说: 你们工作吧! 对于你们在今世要做的、所做的一切, 安拉乎ﷻ都会看见。祂ﷻ会一如既往地监察一切。你所做的一切都会在安拉乎ﷻ的存在中被看见。若你行善, 安拉乎ﷻ会看见并据此赏赐你; 若你作恶且未悔改, 则必受惩处。

今世的种种事务, 尊荣伟大的安拉乎说今世只是嬉戏与娱乐。你们所做的每件事, 都应以安拉乎ﷻ之道而行。不必把没有必要的事看得那么重。付出的努力、花的钱若耗费于无必要的事情上, 没有任何好处, 甚至对你自己都没有好处。人们追求的有些事可能是非常恶劣的; 而有些虽非大恶, 仍是浪费时间和精力, 而变成徒劳。

苏不哈南拉黑(SubhanAllah 赞主清净)前天我们抵达机场时, 见人潮汹涌。人们说:“有一名少年足球运动员,众人为迎接他而来。”然而他们迎接的那份狂

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

热——无人用这般热忱崇拜安拉！他们为之奔忙的热情，我的意思是，我从未见人朝觐或聆听筛衣海或学者讲道时如此急切热情。为世俗之事、无谓之事：若我们对此类事的热情能有百分之一用于主道，我们都已成为奥利亚(圣徒)了，我们都已翱翔于高空了。SubhanAllah(赞主清净),晒脱阿尼(恶魔)如此怂恿世人，以至于只要稍微细想，你就会发觉你并未获得什么，反在失去——至少虚度了光阴，耗费了心力。若将此投于安拉乎ﷻ之道，境况必将不同。

因此，我们必须谨慎。坐在屏幕前，与人交谈，与他们面前的人交谈——我不解他们说什么能长谈数小时。他们彻夜不眠直至清晨。这些人需要深思：尊荣伟大的安拉乎监察我们所作所为，且将来必审问之。日后他们必将懊悔：“我虚掷了那么多的时间！若我记念过‘安拉乎’，这一切皆可转化为善功。否则，唯有亏损，无益可得。”

所以，人一定要保持谨慎。当为安拉乎ﷻ而行，依安拉乎ﷻ的意愿而为；至少，不要忘记安拉乎ﷻ。无论身处何地，即便身陷俗务，也当铭记安拉，常诵“求安拉饶恕！我们对当下的处境状态并不满意。”愿我们向安拉乎ﷻ祈求改善我们的处境状态，银沙安拉(若主意欲)。愿安拉乎ﷻ不要使我们沉溺于无益之事，而赐予我们有益之物。愿安拉乎ﷻ襄助我们！如今的人们只想着享乐与浮华，愿安拉乎ﷻ改善我们所有人。

成功来自真主。法提哈。

(我们)诵读的《古兰经》哈提姆(Khatm, 全经诵读)、《达拉伊尔·海拉特》(Dalail Al-Khayrat, 赞圣经典)、赞圣词(Salawat)、泰斯比哈特(Tasbihat, 赞主词)、雅辛章(Yasin),以及一切为主道而行的施舍与善功,首先呈递给我们的先知(愿主福安之)神圣的灵魂、他(愿主福安之)的尊贵的圣裔(Ahlul-Bayt)和圣门弟子(Sahabah),所有先知(Anbiya)、奥里亚(Awliya, 贤哲)、艾斯菲亚(Asfiya, 纯洁之士)的灵魂,呈递给我们的众谢赫们(Mashayikh 导师)的灵魂,呈递给所有穆斯林和穆民(信士)的灵魂。祈求福泽降临,灾祸远离

一切为了真主。法提哈。

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

毛俩纳·筛衣海·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年2月6日 / 伊斯兰历1447年8月18日

晨礼时分 - 阿克巴巴道堂，伊斯坦布尔