

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

VIND DE MIDDENWEG MET JE KINDEREN

Mawlānā Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
22 februari 2026 / 05 Ramadan 1447
Fajr-gebed – Akbaba Dergah, Istanbul

As-Salāmu ‘alaykum wa raḥmatu Llāh. A‘ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-raġīm (Ik zoek mijn toevlucht tot Allah tegen de vervloekte Satan). **Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm** (In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle). **Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirin** (En vrede en zegeningen zij met onze Boodschapper Mohammed, de leider van de Eersten en de Laatste). **Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Madad** (O Boodschapper van Allah, help! O meesters, gezellen van de Boodschapper van Allah, help! O onze sjeiks, toestemming, o Sheikh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Hulp!). **Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah** (Onze weg is gezelschap en het goede zit in de gemeenschap).

Onze Profeet ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam zegt:

خَيْرُ الْأُمُورِ الْوَسَطُ

“Khayru l-‘Umoori l-Wasat”, oftewel: het midden van alles is het beste. Aw kama qāl. Onze Profeet ﷺ leert ons dat het ‘t beste is om in geen enkel ding te overdrijven. Hij zei dat het goed is om in alle zaken de gulden middenweg te bewandelen. Ook zei hij ﷺ: "Wees niet te laks, maar ook niet te streng." Dat geldt eigenlijk voor alles; voor je aanbedding, in hoe je met mensen omgaat, en ook hoe je je eigen gezin en je kinderen behandelt.

Tegenwoordig zie je dat mensen vaak of té streng zijn, of juist té makkelijk. Het zit in de menselijke natuur: hoe meer vrijheid je iemand geeft, hoe meer hij ervan wil. Daar komt simpelweg geen einde aan. Om de waarde van iets te kunnen inzien, moet er dus een grens zijn. Maar zoals we al zeiden, moet dat met zachtheid gebeuren, niet met hardheid. Die aanpak moet je leren. Vandaag de dag noemen ze dat "diplomatie". Hoe werkt dat dan? Nou, je krijgt dingen voor elkaar zoals jij dat graag ziet, maar niet door te dwingen. De ander doet wat jij wilt, maar heeft het gevoel dat hij het uit eigen vrije wil doet. Toch heb

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

jij hem laten merken wat hij moet doen of hoe hij zich moet gedragen, of jij hebt de juiste omstandigheden daarvoor gecreëerd.

Dit is precies zo in de relatie met je familie, je broers en zussen of andere mensen. Als je er met gestrekt been in gaat, accepteert niemand je. Zelfs als ze op dat moment hun mond houden, keren ze zich later tegen je zodra ze de kans krijgen. Dan is al je moeite voor niets geweest. Daarom is de band met je gezin en je kinderen het allerbelangrijkste. Er komen vaak broeders en zusters naar me toe die zeggen: "Mijn zoon of dochter is veertien of vijftien jaar en ze zijn opeens zo koppig en opstandig." Kijk, dat is de wijsheid van Allah ﷻ. Op die leeftijd wordt iemand volwassen en verandert het lichaam. Ze maken de stap van kindertijd naar jeugd. Vroeger was het zo dat iemand van vijftien al echt een man of vrouw was die de familie ondersteunde, maar dat is nu niet meer zo. Alleen, de lichamelijke ontwikkeling is nog precies hetzelfde. Door Allah's wijsheid verandert er heel veel in een mens zodra de puberteit begint. Daar moet je dus echt aandacht voor hebben. Sommige mensen kijken naar hun kind en denken: "Hoe kan dit? Is hij bezeten? Zit er een djin in hem?" Maar er is niets aan de hand hoor. Het is de wijsheid van Allah ﷻ. Hun lichaam verandert gewoon; ze groeien van kind naar man of vrouw. Je moet dit proces goed begeleiden en ze daarnaar behandelen. Hoe doe je dat dan? Dat leer je stapje voor stapje. Je moet niet te hard zijn, maar ze ook niet helemaal hun eigen gang laten gaan. Je stuurt ze een beetje bij, zodat je ze helpt om door die periode heen te komen.

Moge Allah ﷻ hun gezegende levens schenken. Want kinderen zijn het kostbaarste wat we hebben; ze zijn de schat van de mensheid en van de Islam. We mogen ze niet verloren laten gaan, moge Allah ﷻ ons beschermen. Zoals we al zeiden: onze Profeet ﷺ was genadig. En degenen die bij hem zijn, zijn ook vol mededogen. Hij ﷺ heeft ons geleerd wat barmhartigheid is en hoe we met mensen moeten omgaan. Daar moeten we echt goed op letten. Moge Allah ﷻ ons helpen, onze kinderen beschermen en alle kinderen van de moslims – en ook alle anderen — leiden, insha'Allah.

Wa min Allāhi t-Tawfiq. Al-Fātiḥa.