

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## 灵魂的真实愉悦

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（愿主喜悦之）、毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在聚集之中”。

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的钦差大圣ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们啊，请相助我们吧；道统里的筛赫们，请相助我们吧；请求许可与祝福，毛俩纳·大谢赫·阿卜杜拉·法伊兹·达盖斯塔尼，毛俩纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼，请佑助我们吧。“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在团体之中”。

若主意欲，今天是吉庆的日子。主麻日与伊斯拉和米尔拉吉（夜行登霄）之日恰逢同日。赞颂真主，这对信士而言是双倍的福泽、慈悯与喜悦。灵魂的喜悦至关重要，因灵魂的喜悦源于崇拜——源于顺从万能的真主，顺从先知（愿主福安之），行善积德；尤以礼拜、斋戒与施舍为贵。这些使我们的灵魂欢欣愉悦。而这个特殊时刻更令灵魂欣喜倍增，因为这份喜悦源自伟大尊荣的真主赐予祂的仆人。

毛俩纳·谢赫（愿主喜悦之）多次强调：伟大尊荣的真主将这份喜悦与幸福赐予全人类。如今地球上或许有八十亿、五十亿、七十亿人口，真主ﷻ将这份恩典赐予每个人。但毛俩纳·谢赫（愿主喜悦之）指出：如果世人皆漠然以对，这份也不会消散，它将专属于信奉并接纳之人。因此，凡与真主ﷻ同在、欣然接受真主ﷻ所赐者，必将承载这份喜悦。他将汲取这份喜悦，领受真主降下的恩典。这份恩典永不回溯。真主ﷻ的施予永不收回。正因如此，世人常陷于忧

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

愁——他们终日不快乐，只因追逐错误的方向。真正的幸福在此处，他们却奔向相反之处。他们追逐虚妄，而真实的恩典在彼岸。

故，正如我们所说，真主ﷻ使灵魂之乐成为真实的喜悦，其余皆为虚妄。清晨所食之物，可能一小时后便忘记了——常人需五六小时方觉饥饿，所以所食之物早被遗忘。但灵魂的滋养却关乎永恒，若主意欲，它将伴随我们一生。为此，愿真主ﷻ赐予我们更多。我们感谢真主ﷻ赐予我们的恩典。愿真主ﷻ引导我们遵循祂的正道，永不偏离，托靠主。愿祂使我们坚定不移，阿敏。

成功来自真主。颂念法提哈。

毛俩纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026 年 1 月 16 日/伊斯兰历 1447 年 7 月 27 日

晨礼于努尔·乌勒·伊斯兰清真寺；英国伯里市