

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

我们如何保护自己？

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（愿主喜悦之）、毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

在呼图白（聚礼演讲）中我们常诵念：

اسْمَعُوا وَعَوُوا وَإِذَا وَعَيْتُمْ فَانْتَفِعُوا

你们要聆听并理解；当你们理解之后，就要依照所理解的去实践，而不是相反。”据说这是奥迈勒·白尼·罕拖伯（愿主喜悦他）所言。

多年来，毛拉纳·谢赫·纳兹穆（愿主喜悦之）一直在教授、给予教导（sohbah）。即便如今，他的谈话仍遍布各处，在 YouTube、电视等平台传授。有人只是聆听——当然并非所有人如此。Alhamdulillah（感赞安拉），这已经很好。但也有一些人，即便未必完全理解，仍然遵循毛拉纳（愿主喜悦之）的命令、遵循至圣ﷺ（愿主福安之）的命令，而不是凭自己发号施令。

今天我们再次相聚于此——与你们这些为安拉（Azzawa-Jalla）而被喜爱的人相聚。这对我们、对每一个人而言，都是最重要的事。人必须成为真正的人，而不仅仅是外形像人。Alhamdulillah（感赞安拉），我们再次相见。安拉ﷻ赐予我们生命，使我们重逢。inshaallah(愿安拉意欲之)，我们还能多次相见。也愿我们能与塞以迪纳·马罕帝（愿主赐他平安）相见，那时他将带着盛大的队伍而来。

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

今夜是一个尊贵的夜晚。我们第一次在这个北方地区度过这样一个特殊之夜。以往我们常在伦敦、塞浦路斯或土耳其庆祝这一夜。今年，Alhamdulillah（感赞安拉）我们在此。愿安拉ﷻ以祂的祝福倾注于我们，使我们在祂的尊前被接受。这极其重要。

所有安拉的卧力·密友们（Awliyā'uLlāh），所有谢赫，都劝诫人们要认识自己的“分量”；不要说对自己有害的话，不要伤害自己，也不要伤害他人。毛拉纳·谢赫（愿主喜悦之），即便在其伟大品级之中，也常说：“我是软弱的，我是无助的，我没有力量。”他（愿主喜悦之）是在教导我们谦逊，教导我们认识真实的自己。他曾多次说：不要看那种把你照得巨大无比的镜子；要看普通的镜子，甚至把你显得渺小的镜子。这样，你就知道自己并不伟大。

至圣ﷺ（ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam·愿主福安之）说：“**مَنْ تَوَاضَعَ لِلَّهِ رَفَعَهُ**”——“谁为安拉ﷻ而谦卑，安拉ﷻ必提升他。”若人抬高自己，安拉ﷻ反而使他降低。这非常重要。因此我们说：要认识自己，聆听并理解你所听到的。你来此为何？为安拉ﷻ而来，为求祂的援助，为求祂以喜悦看顾你。我们的目标是此，而不是让小我私欲（nafs）膨胀。毛拉纳（愿主喜悦之）曾举过一个幽默的“例子：一只老鼠掉进酒桶，醉后跳出来喊：“那只猫在哪里？”这正是人自以为伟大的写照。要当心，不要让恶魔戏弄你，不要让幻想把你带向堕落。抬高自己的人，安拉ﷻ必使他下降——这是至圣ﷺ（愿主福安之）的话。

我们至圣ﷺ（愿主福安之）的一句话也是：“谁说了我ﷺ（愿主福安之）没有说的话，他必须为自己准备火狱。”许多人说：“至圣ﷺ（愿主福安之）说了那个。至圣ﷺ（愿主福安之）说了这个。”要小心。即使当我们说一段（我们不确定的）圣训时，我们会说这可能是一段圣训，也可能不是。但你自己却说：“至圣ﷺ（愿主福安之）命令我这样，命令我那样。”这对你来说是非常大的危险。我们至圣ﷺ（愿主福安之）的伟大在任何时间、任何地方都存在。但这个夜晚对我们至圣ﷺ（愿主福安之）来说是一个特殊的夜晚。那是夜间旅行之夜，从麦加到古都斯；从尊贵的麦加到尊贵的古都斯。这是第一段。第二段是在他ﷺ（愿主福安之）与众先知会面之后，从古都斯骑乘布拉克升至诸天，七重天。七重天之后，他ﷺ（愿主福安之）在安拉（Azza wa-Jalla）的神圣临在之中。安拉（Azzawa-Jalla）无处不在，但这是为了显示他ﷺ（愿主福安之）是多么崇高，为了显示我们至圣ﷺ（愿主福安之）的伟大，这是没有人达到、也没有人能够达到的。他ﷺ（愿主福安之）的海洋，没有人能够成为其中的一

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

滴。也许整个世界也只是其中的一滴。在这之后，人们怎么还能说关于自己，“我这样，我那样”！这是不好的。

Alhamdulillah (感赞安拉)，在这个夜晚，安拉ﷻ祝福了至圣ﷺ (愿主福安之)。祂ﷻ在没有地方的地方与他ﷺ (愿主福安之) 交谈。无法描述那是怎样的。只有安拉ﷻ知道那是怎样的。在这个夜晚，至圣ﷺ (愿主福安之) 看见了一切；从乐园、天堂和火狱，以及所有七重天。每一重天都有一位先知圣人。每一位，至圣ﷺ (愿主福安之) 都与之相见并交谈。如果你要计算这一切，那必须是数千年的时间。所以那是时间的折叠 (Tayyuz-Zamān)，也是空间的折叠 (Tayyul-Makān)。甚至时间被扩展，距离也因至圣ﷺ (愿主福安之) 的奇迹而变得非常迅速。在古代，他们当然没有科技。对他们来说理解这件事非常困难。在这个时代，也许他们能稍微理解一点。人们自豪地说：“我们有科技。我们有纳米，”我不知道什么“马诺”，他们这样说。他们可以想象某些事情。但实际上，这个时代的科技也是非常落后的。所以至圣ﷺ (愿主福安之)，在那个夜晚，安拉ﷻ祝福了他，安拉ﷻ使他ﷺ (愿主福安之) 喜悦。并且以至圣ﷺ (愿主福安之) 的祝福，使所有的乐园与诸天都受祝福。众先知都因塞以迪纳·穆罕默德ﷺ (愿主福安之) 而喜悦。这一切都是为信士而设。谁是信士？信士是跟随至圣ﷺ (愿主福安之) 的人，爱护圣裔 (Ahlul-Bayt)，爱护圣门弟子 (ṣahābah)。因为这一切都属于信仰。信仰是在第八个柱石中。谁若不信其中任何一个柱石，他就不是信士，他不是跟随至圣ﷺ (愿主福安之) 的人。所以他们说“正统逊尼大众派” (Ahlul-Sunnah wal Jamā'ah)。谁是正统逊尼大众派？正统逊尼大众派是 Ṭarīqah (道统) 的人。其他人不是。因为也许他们不是反对 ṭarīqah (道乘)，但他们可能会被恶魔和他的追随者玩弄于股掌之间。这些人可能会落入恶魔的诡计，被欺骗。为此，正统逊尼大众派是 ṭarīqah (道统) 之人。在 ṭarīqah (道乘) 中，第一件事是成为信士，拥有信仰。信仰是非常重要的。没有信仰，信道者 (Muslim) 就没有力量。这就是奥斯曼之后所发生的事。曾经有一位哈里发。他是正统逊尼大众派，也是 ṭarīqah (苏菲道统) 的人。他也跟随 ṭarīqah (道统)。在那之后，所有信道者 (Muslim) 都变成了别人手中的玩具。为什么？因为他们没有真信。没有真信，你什么都做不了。因此许多人问 ṭarīqah (道乘) 的益处是什么。Ṭarīqah (道乘) 给予你的信仰力量。Alhamdulillah (感赞安拉)。

即使现在，也有许多人声称自己是信道者 (Muslim)，看起来像信道者 (Muslim)，是学者 (U'lama)，但他们不接受至圣ﷺ (愿主福安之) 的夜行与登霄。他们说：“这是一场梦。不是真实的。”如果那是一场梦，为什么我们的至

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

圣ﷺ（愿主福安之）要讲述它。每个人都可以做梦。有时有人对我说：“我要告诉你我做的一个梦。”通常，我不能听太多梦。但我说：“好吧，请说。”开头就半个小时。人们可能记得他们的梦。每个人都可以做梦；这不是奇迹。“不仅至圣ﷺ（愿主福安之）。我也看到我在这里，我在那里。”不，这是不可能的。这是有证据的，至圣ﷺ（愿主福安之）讲述了它，安拉（Azza wa-Jalla）在尊贵的《古勒阿尼》中也提到了它。在《古勒阿尼》中被提及。即使那些没有信仰却这样声称的人，也知道他们所说的不是真实。当他们说这样的话时，他们就偏离了正道（Islam）。但这是恶魔的诡计。他到处去破坏你的建筑。也许有时只破坏一点点，但 Alhamdulillah(感赞安拉)，信士可以很快再次修复它。如何修复？凭着至圣ﷺ（愿主福安之）的祝福，凭着安拉之密友卧力们（Awliyā'uLlah）的吉庆，凭着信士的祝福。因为他们不会让人们去追随自我和自己。不，他们会很快使他们回到正道，否则他们会离开，成为亏损者。

所以 Alhamdulillah（感赞安拉），当然，有时人们来来去去。但最终，安拉（Azza wa-Jalla），至圣ﷺ（愿主福安之）保护信士。各地的信士都受到保护。信道者（Muslim）最重要的武器是成为信士；不是拥有坦克、导弹或其他东西。这更有效。如果你想保护自己，就用信仰保护自己。信仰是信道者（Muslim）、也是全世界最有效的武器。如果全世界都跟随正道（Islam），跟随安拉（Azzawa-Jalla）的命令，他们将会受到保护，inshaallah(愿安拉意欲之)。

Alhamdulillah（感赞安拉），今夜，我们祈求安拉ﷻ保护信道者（Muslim）。到处你都看到信道者（Muslim）在受苦。受苦当然是因为没有跟随，并使人远离至圣ﷺ（愿主福安之）。这是最重要的事情。所以谁想安全，就必须为了至圣ﷺ（愿主福安之）的缘故向安拉ﷻ请求保护。在这个夜晚，安拉（Azza wa-Jalla）赐予至圣ﷺ（愿主福安之）许多礼物。其中之一是《黄牛章》的最后两节。在安拉ﷻ的神圣临在中，安拉ﷻ将祂赐予至圣ﷺ（愿主福安之）。另一个礼物是五番拜功。这五次拜功最初是五十次。安拉（Azza wa-Jalla）的命令是每天礼拜五十次。但 Alhamdulillah（感赞安拉），塞以迪纳·穆萨（愿主赐安康之）对他的宗族有经验认知。他说：“他们做不到。请求减少。”至圣ﷺ（愿主福安之）向安拉（Azza wa-Jalla）请求。安拉（Azza wa-Jalla）说：“四十五。”塞以迪纳·穆萨说：“太多。”“四十”，“太多。”“三十五”，“太多。”每次减少五次。“三十”，“太多。”“二十五”，“太多。”“二十”，“太多。”“十五”，“太多。”“十”，“太多。”“五”，“太多。”至圣ﷺ（愿主福安之）说：“好吧，你讨价还价太多了。你的宗族是商人，masha'Allah（赞美安拉

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

所意欲之)，所以我不能再这样了。五次对我们来说可以了。” Alhamdulillah (感赞安拉)，至圣ﷺ (愿主福安之) 这样说。安拉ﷻ在五次中给予五十次的回赐。Alhamdulillah (感赞安拉)。这并不太困难，Alhamdulillah (感赞安拉)；并不太困难。为什么我们说不太困难？因为有人说：“每天五次礼拜对我们太困难。”好吧，五次，需要多少分钟？每次大约十分钟。全天五十分钟，或者说一个小时。你去健身房要多少小时？至少两个小时。这是最少。有些人也许去四个小时、五个小时；我不知道，我不跟踪，但我猜是这样。【所以拜功这非常容易，而且使你活跃，你身体的一切都得到祝福，都在运转吉庆。所有好的事物，有益处的治疗，都在这五次礼拜中来到你这里】。你洗净自己，做小净 (wudu)，念赞词 (tasbih)，拜功。所以这是在这个夜晚来自安拉ﷻ的礼物。

Alhamdulillah (感赞安拉)，我们到达了夜晚。但恶魔，‘alayhi ma yastahiq (愿他得到应得的)，是真正的欺骗者。他大量欺骗人们远离善事。只有当有坏事时，他们才迅速奔向那里。“وَزَيْنَ لَهُمُ الشَّيْطَانُ أَعْمَالَهُمْ”，“Wa Zayyana Lahumu Ash-Shaytānu'A`mālahum”，“恶魔使他们的行为对他们显得美好。” (古勒阿尼 27:24)。(Zayyana) 的意思是他为它装饰，使它看起来很好，所以人们奔向那里。他们奔向电影院，奔向其他事物。现在电影院的人也很难过，他们说。为什么？因为有一个比电影院更大的恶魔。所以那些追随电影院的人说现在没有人来电影院了。正如他们说没有人来寺里一样，他们说现在没有人来电影院了。为什么？因为他们在家里和手中有一个更大的恶魔。一直在那里，每一分钟都在那里。所以他们离开了这个。“我们怎么办？”不要担心，恶魔很高兴。也许电影院的人不高兴，但恶魔高兴，因为他找到了比电影院更糟糕的东西。

愿安拉ﷻ保护我们。我们也在这里说，要小心不要给孩子电话。我现在甚至看到他们给婴儿电话。然后他们说婴儿不说话，不走路，不做这个，不做那个。因为我确信里面有某种东西在伤害人，而且是有意地、明知地。不仅仅是屏幕的光或其他，而是他们在那里放了一些东西来伤害人。所以尤其对孩子要小心。不要让他们玩太多。如果他们想要，也可以每天半小时，或者每周半小时；不要从早到午夜。有些人甚至不睡觉。当他们不睡觉时，就有恶魔之人通过这电话进来，毁坏他们的思想。他们结束了，烧毁他们的思想。所以要小心。要小心。我们生活在真正的 (费体乃) 祸患时代】。正如至圣ﷺ (愿主福安之) 所描述的，如同黑夜。到处是 (费体乃) 祸患。你向右看，是 (费体乃) 祸患。向左，是 (费体乃) 祸患。向上，是 (费体乃) 祸患。向下，是 (费体乃) 祸患。后面，是 (费体乃) 祸患。前面，是 (费体乃) 祸患；到处都是。所以

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

inshaallah (愿安拉意欲之)，我们必须对此小心。他们是最珍贵的。对我们来说，这些小孩子、婴儿、年轻人，比珠宝更珍贵。所以愿安拉 ﷻ 保护他们。我们在这里也对年轻人说。不要过多地看它。好吧，你被吸引，但你必须控制你的自我。控制你的自我，也许每天花一个小时、半小时、十分钟；足够了。

愿安拉 ﷻ 拯救我们。保护我们免于我们的小我，免于私欲和恶魔的（费体乃）祸患，愿安拉 ﷻ 在这个夜晚，米尔拉之（登霄）夜，祝福我们所有人。愿我们的祈祷被接受。愿安拉 ﷻ 使我们处于良好的位置、良好的健康和良好的知识之中。愿我们与你们、你们的家庭、你们的孩子和婴儿与善人为伍。愿安拉 ﷻ 派遣塞以迪纳·马罕帝（愿主赐安康之）拯救我们脱离这糟糕的处境。inshaallah (愿安拉意欲之)，使这黑暗成为光明（nūr），inshaallah (愿安拉意欲之)。阿米乃。愿安拉 ﷻ 赐予每个人他所想要的善事，inshaallah (愿安拉意欲之)。愿祂 ﷻ 赐予你们良好的思想，使你们找到善事，inshaallah (愿安拉意欲之)。愿安拉 ﷻ 在这个尊贵的夜晚接受我们的祈祷。阿米乃。正如我们所说的，每个人，inshaallah (愿安拉意欲之)，今晚都要祈祷，愿安拉 ﷻ 接受之。阿米乃、阿米乃（主啊求你接受我们吧）。Āmīn, Āmīn, wa LhamduliLlahi Rabbi l-Ā'lamīn. 一切赞归于众世界的养主。诵《开端章》。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年1月15日 /1447年（勒者卜月）第26日

Noor ulIslam Mosque — 英国，伯里