

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

GÜNLÜK HAYATINIZDA ONUN ﷺ SÜNNETİNE UYUN

Es-selamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatuhu.

Euẓu bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. Bismillāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Ve s-salatu ve s-selamu ‘ala Rasulina Muhammed’in Seyyidi l-evveline vel ahirin.

Meded yā ResūlaLlāh, meded yā Sādāti ‘Ashābi ResūliLlāh, meded yā Meşāyibinā,

Destur Mevlāna Şeyh Abdullāh el-Fa’iz ed-Dağistāni, Şeyh Muhammed Nazım el-

Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sohbe vel hayru fil Cemiyeh.

Bismillahi r-Rahmani r-Rahim,

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ

‘Laqad Kāne Lekum Fī Rasūli Llāhi Uswatun Hasana’, ‘Andolsun ki sizin için Allah’ın Resulü’nde mukemmel bir örnek vardır.’ (Kuran 33:21).

Allah Azze ve Celle buyuruyor, Peygamber Efendimiz şallā Llāhu alaihi wa sallam sizin yol göstericesi, O’na tabi olun, O’nun yaptıklarını, O’nun gösterdiklerini uyun, O’na uyun. O’nu yapabildiğiniz kadar yapın diyor. Yani O’nu insanlar sırf Müslümanlara değil bütün insanlığa faydadır, örnektir Peygamber Efendimiz sallAllahu alaihi wa sallam. O’nun yoluna gidenler yani Müslüman olmasa bile bunu yaptıkları insanlığın faydası için. Her hareketi, her yaptığı şey insanların faydası için.

Bazen söylüyorlar yani bazı yerler var, gayrimüslim. Adamlar her şeyi yapar. Doğruluğu, dürüstlük şeyi. Bir kelime şهادet eksik olur onlarda. Bazen de Müslümanlar tam tersi. Her haltı yaparlar, işte bir Müslümandırlar. Yani o da olmaz. Onun için, Peygamber Efendimiz’in nasıl yaşadığı, nasıl yediği, içtiği de mühimdir. Ne yaptığı, nasıl günü nasıl taksim ettiği de hepsi insanların yapacağı şeydir.

Peygamber Efendimiz şallā Llāhu alayhi wa sallam’e Mısır Sultan, o vakit kralıydı, hediye göndermiş. Hediyenin arasında doktor da göndermiş ki şey yapsın. Doktor bakmış, gelen yok, giden yok, hasta olan yok. Nasıl yapıyorsunuz? İşte biz Peygamber Efendimiz’in ﷺ sünneti üzerine yediğimiz, içtiğimiz, hareketimiz ona göre yapılıyor. Onun için hasta olan olmuyor.

İşte bu, şimdi dünya tam tersi. Ne kadar lüzumsuz şey varsa yiyip içiyor millet. Üstüne üstlük başka ilaçlar da kullanıyor. “Yok zayıflayacağım, yok şişmanlayacağım, yok bilmem kuvvetleneceğim, yok fazlalarım çıksın, şu çıksın, bu çıksın.” Kendini mahvedip ondan sonra “Biz bu vücudu beslemek için yaratılmışız.” Senin vücudun Allāh’a ﷻ ibadet etmek içindir. Onun da ölçüsü var. Fazla yersen, az yersen onun, onun Peygamber Efendimiz’in

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

ﷺ dediği gibi yapacaksın. Fazla mideyi doldurmayacaksın. Yiyip içmekte her şeyin ölçülü olacak ki rahat edesin. İbadete de yapasın. Dünyayı sırf vücudunu düşünmek değil de vücudun hakkını vereceksin. Allāh ﷻ herşeyi mükemmel yaratmış. Sen kendi kendine daha fazla şeyler yapmayıpta, “birşey olacağım” zannetme. En büyük fildir. Filden büyük yok yani. Onun faydası ne? Hiçbir faydası yok yani, fil gibi olmakta değil. Onun Allāh ﷻ hayvanları başka yaratmış, insanları başka yaratmış.

Onun için, Peygamber Efendimiz’in sünnetini takip etmek lazım. O’nun yaptığı şeyleri yapmak lazım ki insan olasın, rahat olasın. Dünyada da rahat olursun, ahirette de rahat olursun. Başka türlü “Bu sana şunu al, iyi olur. Bu, bunu ye, iyi olursun.” Bir de ayakta hayvanlar gibi yemeğe alıştırmışlar millete. “Fast food” derler. Yani o atıştırmak onu zaten mekruhtur ayakta yemek. İçmek de aynı şekilde. Her zaman bizim akıllı müslümanlar da söylüyorlar, “Doktor böyle ispat etti diyor, işte ayakta yemek yemek, içmek kötüymüş.” Peygamber Efendimiz Sallallahu Aleyhi Vesellem, sen onu dinlemiyorsun. 1400 sene, 1500 sene önce Peygamber Efendimiz Sallallahu Aleyhi Vesellem’in yaptıkları, onu söylüyor. Sen şimdi doktorun söylediği bilmem hangi şeyin söylediği doğrudur diye Sen Peygamber Efendimiz sallallahu aleyhi ve sellem inanmıyorsun da kalkıp da doktora inanıyorsun. Tabi Peygamber Efendimiz herşeyi söylediğine inanmak lazım. İnanmayınca da başkalarından delil istiyorsun, hücut istiyorsun ki bunu doğrudur diye. Peygamber sallallahu aleyhi ve sellem inanman lazım. Onun bütün dediklerini yapmak iyidir ama tabi yapabildiğiniz kadar yapamadığınız şeyler Allāh ﷻ affetsin hepinizi.

Allāh ﷻ uyanıklık versin. Allāh ﷻ hayırlı ömürler versin. Çoluk çocuğa da dikkat etmek lazım. Çocuklara da aynı şekilde öğretmek lazım. Nasıl yeyecek, nasıl davranacak, nasıl hareket edecek. O hayırlı evlatlar çıkar, hayırlı nesiller olur inşaAllah. Allāh ﷻ razı olsun.

Ve-min Allahi t-tevfık. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani
11 Ocak 2026/ 22 Recep 1447
Sabah Namazı – Akbaba Dergahı, İstanbul