

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Lezione di Ḥadīth: Mantenete le Preghiere Notturne

As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-rajīm. Bismillāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥbirin.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūlillāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullah al-Fā'iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad

Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad.

1- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

قالت أم سليمان بن داود لسليمان، يا بني لا تُكثِرِ النومَ بالليلِ فإنَّ كثرةَ النومِ بالليلِ
تترك الإنسانَ فقيرًا يومَ القيامةِ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: *“La madre del Profeta Suleiman, figlio di Daud, 'alayhi s-salam, gli disse: “O figlio mio, non dormire troppo la notte. Poiché dormire troppo la notte rende poveri nel Giorno del Giudizio”. Quindi, poiché l'adorazione notturna è accettabile, la madre del Profeta Suleiman 'alayhi s-salām gli disse di non passare tutto il tempo a dormire.*

2- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

ما خيب الله تعالى عبدا قام في جوف الليل فافتتح سورة البقرة و آل عمران، ونعم
كنز المرء البقرة و آل عمران

Il nostro Santo Profeta ﷺ dice: *«Allah 'Azza wa-Jalla non permetterà che gli sforzi di una persona che si alza nel cuore della notte e prega leggendo Surat Al-Baqarah e Surat Ali Imran vadano sprecati. Il tesoro più grande per una persona è Surat Al-Baqarah e Surat Ali Imran». Quindi, se si recitano l'inizio della Surat Al-Baqarah e della Surat Ali Imran, sarà lo stesso. Il tesoro più grande è la Surat Al-Baqarah e la Surat Ali Imran.*

Che Allah ﷻ sia soddisfatto di loro, molte persone vogliono che i loro figli diventino Hafiz, che memorizzino il Corano. Li fanno memorizzare per un anno o due per renderli Hafiz. Lo memorizzano, ma poi lo dimenticano. Perciò, il nostro consiglio è di insegnare loro pochi Juz; per esempio, la Surat Al-Baqarah, la Surat Ali Imran, la Surat Al-An'am, Yasin, Al-Mulk e tutte le Sure alla fine. Se memorizzano quei Juz a memoria, è molto meglio che memorizzare tutto il Corano e poi dimenticarlo. Per cui, dovrebbero prestare attenzione alla Surat Al-Baqarah e alla Surat Ali Imran, poiché sono dei tesori.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

3- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

ما من امرئٍ تكونُ له صلاةٌ بليلاً يغلبُهُ عليها نومٌ إلا كتَبَ اللهُ لَهُ أَجْرَ صَلَاتِهِ وَكَانَ نَوْمُهُ عَلَيْهِ صَدَقَةً

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*Non c'è nessuno che intenda compiere la preghiera notturna ma che il sonno lo sopraffaccia, senza che Allah ﷻ gli scriva la ricompensa per la sua preghiera. Il suo sonno diventa per lui un'opera di carità*». Quindi, se uno prega la preghiera di Tahajjud ogni notte, ma una volta si addormenta mentre prega, Allah 'Azza wa-Jalla dà a quel servitore la ricompensa per quella preghiera. Il suo sonno diventa per lui un'opera di carità.

4- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

ليصل أحدكم نشاطه فإذا كسل أو فتر فليقعد

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*Uno di voi dovrebbe pregare quando è vigoroso, e quando è stanco o svogliato, dovrebbe sedersi*». Questo accade più spesso durante le preghiere notturne; se uno è stanco, si siede. Può pregare stando seduto.

5- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

مَنْ كَثُرَتْ صَلَاتُهُ بِاللَّيْلِ؛ حُسِنَ وَجْهُهُ بِالنَّهَارِ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*Il volto di una persona che prega spesso durante la notte diventa bello durante il giorno*». Quindi i volti della maggior parte dei mu'min, grazie ad Allah ﷻ, sono belli. I volti di coloro che sono ribelli e lontani dalla religione sono pieni di oscurità e bruttezza. Che Allah ﷻ ci protegga. Chiunque desideri la bellezza dovrebbe pregare di notte, in shā'a Llāh.

6- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

مَنْ أَتَى فِرَاشَهُ وَهُوَ يَنْوِي أَنْ يَقُومَ يَصَلِّيَ مِنَ اللَّيْلِ ، فَغَلَبَتْهُ عَيْنَاهُ حَتَّى أَصْبَحَ كُتِبَ لَهُ مَا نَوَى وَكَانَ نَوْمُهُ صَدَقَةً عَلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*Se qualcuno va a letto con l'intenzione di svegliarsi per le preghiere notturne, ma viene sopraffatto dal sonno e non si sveglia fino al mattino, la ricompensa per la sua intenzione viene comunque registrata*». Va a letto la sera pensando: «Mi alzerò e pregherò la preghiera di tahajjud, pregherò la preghiera najāt, pregherò la preghiera shukr», poi si ritrova sveglio al mattino dopo averla persa. Ma la ricompensa per tutte queste

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

preghiere viene registrata da Allah 'Azza wa-Jalla in base alla sua intenzione; la stessa ricompensa. *«Il suo sonno gli è concesso da Allah ﷻ come atto di carità».*

7- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

مَنْ قَرَأَ بِمِائَةِ آيَةٍ فِي لَيْلَةٍ، كُتِبَ لَهُ قُنُوتُ لَيْلَةٍ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: *«Chiunque reciti cento ayah in una notte avrà la ricompensa di aver trascorso quella notte in preghiera».*

8- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

مَنْ قَرَأَ فِي لَيْلَةٍ مِائَةَ آيَةٍ لَمْ يَكْتُبْ مِنَ الْغَافِلِينَ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: *«Chiunque reciti cento versetti durante la notte».* Cioè, se eseguite dieci rakat e recitate dieci versetti in ogni rakat, saranno cento versetti. Se ne recitate dodici, significa che cento ayah possono essere facilmente recitate. Ad esempio, la surat Ikhlas ha quattro versetti. Ognuno è un versetto, per cui significa che non si tratta di cento surah, ma di versetti, questo disse il nostro Profeta ﷺ 'alayhi wa-sallam. *«Chiunque reciti cento versetti durante la notte non sarà registrato tra gli incuranti».* Le persone incuranti sono quelle che sono incuranti di Allāh ﷻ. Quindi l'incuria non è una cosa buona.

9- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

لَا تَدْعَنَّ صَلَاةَ اللَّيْلِ وَلَوْ حَلَبَ شَاةٌ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: *«Non abbandonate la preghiera notturna, anche se la preghiera che offrite dura quanto il tempo necessario per mungere una pecora».* Quindi, anche se sono solo due rakat, poiché mungere una pecora non richiede più di cinque minuti.

Per cui, è assolutamente necessario continuare a praticare la preghiera notturna. Ci sono grandi ricompense, gradi e bellezze di cui il nostro Profeta ﷺ 'alayhi wa-sallam ha dato buone notizie. Che Allah ﷻ la renda continua per noi. E noi abbiamo fatto l'intenzione di farla fino alla fine della nostra vita. Che Allah ﷻ ci conceda secondo la nostra intenzione, in shā'a Llāh.

Sadaqa RasuluLlah fi ma qal, aw kama qal.

Il Messaggero di Allah ﷺ dice la verità in ciò che ha ﷺ detto o come ha ﷺ detto.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Ihda' – Dedicat:

Ziyadatan ila sharafi' 'n-Nabi, sallaLlahu `alayhi wa sallam wa Alihi wa Asahabihi I-kiram, wa ila arwahi jamee'i al-Anbiya'i wa I-Mursalin wa Khudama'i sharai'ihim wa ila arwahi al 'Aimmati al arba'a, wa ila arwahi Mashayyikhina fi t-Tariqati n-Naqshbandiyyati I-Aliyyah, khassatan Imamu t-Tariqah wa Ghawthu I-Khaliqah Khwaja Bahauddin Muhammad al-Uwaisiyi I-Bukhari, Sayyidina Abdul Khaliq al Ghujduwani, Mawlana Shaykh Sharafuddin al Daghestani, Mawlana Shaykh Abdullah al Faiz al Daghestani, Mawlana Shaykh Muhammad Nazim Adil al Haqqani, wa sai'ri Sadatina wa s-Siddiqiyun, wa man nahnu fi hadratihim wa jiwarihim, for the souls of all our past ones, for the souls of all martyrs, for goodness to come and evil to be gone. Li-Llahi Ta'ala, Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
09 Dicembre 2025/ 18 Jumada al-Thani 1447
Beylerbeyi Dergah, Istanbul