

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## PRENDETE NUTRIMENTO SPIRITUALE

*As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakatuh.*

*A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-rajim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alá Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwalina wa l-Akhirin.*

*Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādati Aṣḥabi RasūlLlah, Madad yā Mashāyikhinā,  
Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Naẓīm al-  
Haqqāni. Madad. Tariqatunā aṣ -Suḥbah wa l-Khayru fi l-Jam‘iyyah.*

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm,

**وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَأْنُوْا الزَّكَاءَ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاكِعِينَ**

(Corano 02:43). ‘Wa ’Aqīmū Aṣ-Ṣalāata Wa ’Ātū Az-Zakāata Wa Arka`ū Ma`a Ar-Rāki`īna’, ‘E assolvete all’orazione, pagate la decima e inchinatevi con coloro che si inchinano.’

Allāh ‘Azza wa-Jalla ordina di fare ciò che si fa per il Suo compiacimento e di imparare. Questi raduni, raduni di conoscenza, quando una persona vi partecipa, diventano raduni favoriti dallo sguardo bello di Allāh ﷺ, dalla Sua bellezza e da coloro che Allāh ﷺ ama. Le persone vengono a questi raduni per imparare. Quando lo shaykh, hodja (insegnante), chiunque esso sia, tiene una sohba, la maggior parte delle persone dimentica la sohba una volta uscita. Allāh ‘Azza wa-Jalla ha creato l’essere umano così, incline a dimenticare. Alcune cose rimangono nella loro mente. La cosa importante è essere presenti in questi raduni, ricevere quel nutrimento spirituale. Una volta ricevuto, rimane dentro, anche se non lo si ricorda. Ci sono bambini che dimenticano ciò che hanno ascoltato nelle lezioni; questo è diverso. Ma ciò che si ascolta in queste assemblee entra nel cuore della persona, anche senza che se ne renda conto. Entra nella sua spiritualità. Anche se non lo si percepisce, il suo beneficio è continuo. È benefico. Rafforza la spiritualità. La spiritualità diventa più forte.

Molte persone, invece, vengono dicendo: «ho fatto questo e quello, ma non ha funzionato». Quando si compiono atti di adorazione, hanno benefici. Non bisogna sforzarsi di vedere i risultati con i propri occhi. Bisogna proseguire su quella via, continuare su di essa. Quella via, con il permesso di Allāh ﷺ, è un bene per questa vita e per l’Aldilà. È la cosa migliore nella vita.

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Ora, ancora una volta, coloro che sono senza īmān, quei poveretti, dicono: «perché siamo venuti in questa dunyā?» Non ci si è venuti di propria volontà. Allāh ﷺ ha creato l'essere umano. «Qual è il nostro scopo?» Lo scopo è adorare Allāh ﷺ, essere sulla via di Allāh ﷺ, ricevere queste cose buone, accoglierle nella propria spiritualità. Altrimenti si dice: «come mai sono stato creato? Sono stato creato, ma cosa dovrei fare qui?» Che lo si dica o no: Allāh ﷺ ha creato l'essere umano e lo ha portato in questo mondo. Bisogna guardare alla propria situazione in modo positivo, in modo che le circostanze siano buone. Bisogna essere liberi dal male, liberarsi di quel pensiero negativo. Non ascoltate shayṭān. Come abbiamo detto: «qual è il nostro scopo?» Lo scopo è adorare Allāh ﷺ, essere sulla via di Allāh ﷺ e ricevere ciò che Allāh ﷺ dona. Non si tratta di rifiutare, ma di ricevere. Bisogna prendere, come abbiamo detto, sedersi nei raduni, nelle bei bei raduni, che si capisca o meno. Quella manifestazione e quella misericordia che Allāh ﷺ fa scendere entrano nella persona e nella sua anima. Quella bellezza rimarrà per sempre, in shā'a Llāh. Che Allāh ﷺ renda duraturi i nostri raduni, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfiq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani  
28 Dicembre 2025 / 08 Rajab 1447  
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul