

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

NEFİS'LE SİGARA İÇMEYE KARŞI SAVAŞIN

Es-selamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatuhu.

Euзу bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Ve s-salatu ve s-selamu ‘ala Rasulina Muhammed’in Seyyidi l-evveline vel ahirin.

Meded yā ResūlaLlāh, meded yā Sādāti ‘Ashābi ResūliLlāh, meded yā Meşāyihinā,

Destur Mevlāna Şeyh Abdullāh el-Fa’iz ed-Dağıstāni, Şeyh Muhammed Nazım el-Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sohbe vel hayru fil Cemiyyeh.

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

وَمَنْ جَاهِدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ

(Kur’ān 29:06). ‘Ve men cahede fe innema yucahidu li nefsih’, ‘Kim cihad ederse, ancak kendisi için cihad etmiş olur.’ Şadaka Llāhu l-‘Azīm.

Şimdi cihad nefsimizledir. Çünkü cihad olarak tek başına yapamaz insan. Peygamber Efendimiz şallā Llāhu aleyhi ve sellem savaştan dönünce cihaddan, “Biz küçük cihaddan büyük cihada geldik” diyor. O savaş, düşmanla savaş yapmak nefsinle savaşılmaktan daha kolaydır manasına getiriyor Peygamber Efendimiz şallā Llāhu aleyhi ve sellem. Her şey insanın nefsini istediğini yapmaması lazım, ona karşı gelmesi lazım.

Çok şeyler var, çok şeyler var yani insanın nefesine karşı gelip ona savaş yapsın, kendi nefesine savaş yapsın diye. Onlardan da birisi kötü çünkü hiçbir faydası yok. Şeytanın yapılışı, şeytanın pislüğinden yapılmış derdi Büyük Şeyh Efendi Şeyh Abdullah Dağıstani Hazretleri. O da bu tütün mamulleri, sigaredir, şuydu buydu, her türlü ondan çıkan şeyler ondan hiçbir zerre kadar faydası olmayan bir bitkidir. Bir kötülüğünden başka bir şey yok. Her türlü hastalıktır. Etrafa rahatsızlık vererek, kendisine hastalık vererek, başkasına da kötü olarak yani etrafında kalına da kötülük olarak bir şeydir bu.

Onun için, onu gene Allāh ﷻ muhafaza etsin. Onlara müptela olan bir esir oluyor ona. Kurtulması çok zordur. Onun kurtulan az oluyor ondan. Ama nefesine cihat olarak, Allah’ın ﷻ emri cihat müminin şeyidir. İslam’ın bir yapılacak şeyidir. E tabi şimdi cihat kendini tek başımıza yapamadığımız için, bu cihadı yapmamız lazım, kendimize karşı hiç olmazsa nefsimize karşı. Bundan kurtulmaya uğraşmalıyız. Onunla kurtulalım.

Hiçbir şey yok ki faydası olsun diye. Hiçbir insan yok ki onun bir faydası var diye söylesin. Yani ekildiği yerler bile onlar yeri mahvediyor. Onun yerine birkaç sene geçmesi lazım ki o yer kendine gelsin, yeniden başka bir yarayan bir bitki çıksın. Allah’a ﷻ şükür şimdi değişti. Eskiden binlerce dönüm, yüz binlerce dönüm bu pis bitkiyi ekerlerdi.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Ondan sonra toplayıp depolara koyar çiftçiye parasını verir. Bir kaç sene sonra, çünkü bir fazla birşey yani kullanışlı değil, onu denize atarlardı. Allah'tan ﷻ o şeyi vazgeçtiler. Onun yerine hiç olmazsa daha faydalı, insana faydalı olan bitkiler ekildi. O mesele kalktı ortadan Allah'a ﷻ şükür. Yani dediğimiz gibi hem her taraftan zarar; ekilmesine zarar, yazık verilen o mazot parasına, alet edevatın parasına, depolara, şeylere, o kadar yerler boş boşuna zararlı bir bitki ekmek için kullanılmıyor. Allah'tan ﷻ onunla kurtulduk. İnşa'Allah insanlar da bu şeyden kurtulur.

Ama ne hikmetse şeytan hiç yorulmuyor, etmiyor. Yeniden çoluk çocuk filan bakarsın, bir sigara başlar ya dünyayı kurtarmış gibi bir sigara yaktı böyle alır ve şey yapar, o bir tuvalette de içilir o. En çok sevdikleri yer, sigara içenlerin tuvalette içmek, o pis kokuların içinde. Bu pis koku da onları kapatıyor galiba, daha pistir bu. Onun için, ondan memnun oluyorlar en çok öyle.

Tabii bazı insanlara tesir etmiyor, bazılarına tesir ediyor. O da yani çoğuna tesir ediyor. Şimdi %99'una o muhakkak bir zarar veriyor. %1'i olabilir. Zarar görmeyen, mesela bundan seneler önce Kıbrıs'ta bir camide abdest alıyorduk. Yaşlı bir adam vardı orada, sigara içiyordu. Bizim rahmetli Ahmet Salman Efendi, o eskiden çok içermiş, bırakmış. O demiş, ona adama söylüyor, "Amca sen bunu içme, bu şey yapar. İçmezsen uzun ömür olursun." Adama sordu "Kaç yaşındasın?" "95 yaşındayım." "Ne zamandan beri sigara içiyorsunuz?" "Küçükten. Küçüklüğümünden beri içerim" diyor. Bazılarına öyle oluyor da çoğuna zarardır, etrafına da zarar. Adamın üstüne o pis koku siniyor, her tarafa gidiyor. İnsanlar yanlarından uzaklaşmaya uğraşıyorlar. Yanınıza gelince öyle bir külhan gibi kokarlar. Yani faydalarını değil, zararlarını saymakla bitmez. "Faydalarını bitmez" derler. Bu zararlarını, kötülüğünü saymaktan bitmez. Allāh ﷻ kurtarsın. Allah ﷻ muhafaza etsin. İnşaAllah bu şeye düşmeden, bu kötü hale düşmeden Allāh ﷻ kurtarsın inşaAllah. Allāh ﷻ yardım etsin. Çoğu insan geliyor bize "Dua et, kurtulalım bu şeyden" diye. Duacıyız inşaAllah. Allāh ﷻ kurtarsın bu şeytanın tuzağından.

Ve-min Allahi t-tevfik. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani
17 Aralık 2025/ 26 Cemâziyelsani 1447
Sabah Namazı – Akbaba Dergahı, İstanbul