

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## КАК НАЙТИ ВНУТРЕННИЙ ПОКОЙ?

*Ас-Саляму алейкум ва рахмату Алахи ва баракатух.  
Аузу би-Аляхи мин аш-шайтани р-раджим. Бисми-Аляхи р-Рахмани р-Рахим. Ва с-  
саяту ва с-саяму аля Расулина Мухаммадин Саййиди ль-аввалина ва ль-ахирина.  
Мадад йа Расулю-Алах, мадад йа Садати асхаби Расули-Алах, мадад йа Машайхина,  
Дастур Мавляна Шейх Абдуллах аль-Фаиз ад-Дагестани, Шейх Мухаммад Назим  
аль-Хаккани. Мадад. Тарикатуна ас-сохба ва ль-хайру фи ль-джамиийа.*

Бисмиляхир-Рахманир-Рахим:

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

“Аля би-зикри-Алла́хи татма’инну-ль-кулуб.” «Воистину, в поминании Аллаха находят спокойствие сердца» (Коран 13:28). Что нужно, чтобы сердце нашло покой, удовлетворённость и внутренний мир? Поминание Аллаха ‘Азза ва-Джалла, произнесение Его ﷻ Имени, вера в Него ﷻ и упование на Него ﷻ. Нет другого пути к спокойствию.

Шайтан сбил людей с пути, сделал их атеистами, деистами и ещё неведь чем. Он поднял множество идей: «мы современные», «мы умные», «нет никого умнее нас». Хорошо — ты умный. Но есть ли покой в твоём сердце? Есть ли умиротворение, лёгкость, добро, удовольствие? Нет. Почему? Потому что ты далёк от Аллаха ‘Азза ва-Джалла. Аллах ﷻ — Тот, Кто создал тебя. Он ﷻ — Тот, Кто указывает путь. Путь Аллаха ﷻ — путь красоты. Путь удовлетворённости, путь мира, путь внутреннего покоя. Путь, который показывает Аллах ‘Азза ва-Джалла, — это путь ко всякому благу. Ибо Он ﷻ — Тот, Кто создал тебя. Ты не создал сам себя. Аллах ﷻ создал тебя — плоть, кости, кровь — всё, что у тебя есть. И так же, как Он ﷻ создал тебя, Он ﷻ показал тебе, что делать. Если ты не следуешь этому, если действуешь по своему уму — ничего не выйдет. Ты даже механизм не сможешь собрать. Если ты, не зная, возьмёшься и скажешь: «Я это исправлю», — ты заплатишь больше; ты всё испортишь, сломаешь и выбросишь; оно останется бесполезным. Знай, что ты сам — такой же (механизм).

Поэтому, чтобы человек нашёл покой, умиротворение, лёгкость, чтобы его сердце было довольным, а жизнь и ахират — прекрасными, он должен помнить Аллаха ﷻ, верить в Аллаха ‘Азза ва-Джалла, произносить Его ﷻ Имя. Пусть люди вспоминают Аллаха ﷻ в трудностях. Сегодня они говорят: «мы атеисты», «мы такие-



# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

то». Но стоит случиться беде — они кричат: «О Аллах!» Стоит земле чуть дрогнуть — они зовут: «Аллах!» Разве ты не был атеистом?.. Это означает, что Аллах ﷻ вложил в человека путь — внутреннее руководство, которое показывает ему верное направление. Он ﷻ время от времени напоминает об этом. Но затем шайтан снова одолевает людей и снова уводит их с пути.

Поэтому пусть Аллах ﷻ наставит их всех. Пусть они не будут сбиты с пути. То знание, которое они изучают, а потом всё равно сбиваются, — это не знание, а невежество. Знание — это знание. А что такое знание? Это — знание своего Творца ﷻ. Пусть Аллах ﷻ наставит их всех. Пусть они вернуться на прямой путь, иншаАллах.

Ва мин Аллахи т-тауфик. Аль-Фатиха.

Маулана Шейх Мухаммад Адиль ар-Раббани  
03 декабря 2025 / 12 Джумада ас-Сани 1447  
Фаджр-намаз — Акбаба дергах, Стамбул