

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

如何找到内心的安宁？

真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（愿主喜悦之）、毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在聚集之中”。

奉至仁至慈的真主之名：

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

“真的，一切心境因记念真主而安宁。”（《古兰经》13:28）。要获得安宁与满足，心灵都需要些什么？人要想找到内心的平静，又需要什么？记念尊荣伟大的安拉乎，诵念尊荣伟大的安拉乎的尊名，信仰祂ﷻ，托靠祂ﷻ。除此之外，别无他法获得安宁。

晒脱阿尼(Shayṭān 恶魔)已使人们迷误，使他们成为无神论者、自然神论者，还有我不知道的什么。他(恶魔)弄出了许多名堂。要么是“我们变得现代了”，要么是“我们很聪明”，要么是“没人比我们更聪明”。好吧，就算你聪明，但你的内心平静吗？你内心是否安宁？是否安适？是否善良？是否有安宁之所？没有。为什么？因为你远离了尊荣伟大的安拉乎。尊荣伟大的安拉乎是创造你的主。祂ﷻ是指引你上正道的主。尊荣伟大的安拉乎是指引你上美善之路的主。安拉乎ﷻ之道就是美之道，是知足之道，是和平之道，是内心的舒适与安宁之道。尊荣伟大的安拉乎所指引的道路，是通向一切善美的道路。因为正是祂ﷻ创造了你。你不是你自己创造出来的。是安拉乎ﷻ创造了你。是祂ﷻ创造了你的血肉、骨骼、血液——你所拥有的一切。正如祂ﷻ创造了你，祂ﷻ也指引

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

了你、告知了你该做什么。如果你没有那么做，而是按照自己的想法行事，那是行不通的。你甚至连一台机器都造不出来。如果你什么不懂就去做，还说“我会修好”，那你可能会付出更多代价——你会毁坏它，破坏它然后把它扔掉；它会变得毫无用处。要知道，你也是同样的道理。

因此，一个人若想找到平静、安宁与舒适，若想得到心灵的满足、今后两世的美好，他就应当记念安拉乎ﷻ，应当信仰尊荣伟大的安拉乎，应当赞颂尊荣伟大的安拉乎的尊名。让他们在艰难时记念安拉乎ﷻ吧。如今的人说：“我们已成无神论者了，我们已成……还有我不知道的”。但他们稍遇上点事，他们就会喊出：“哦，主啊(真主啊、安拉啊)！”。什么东西稍一摇晃，他们就会喊：“主啊(安拉啊)！”你不是无神论者吗……这意味着安拉乎ﷻ早已在人心中安置了那条道路，那条指引他们的道路。祂ﷻ不时地提醒他们。之后，晒脱阿尼(恶魔)再次战胜人们，再次使他们迷误。

因此，愿安拉乎ﷻ引导他们所有人。愿他们不再被迷误。他们所学的却让他们走入迷途的那些知识，并非真知，而是无知。知识是认识理解(认知)。认识理解什么呢？认知造物主。愿安拉乎ﷻ引导他们所有人。愿他们回归正道，因沙安拉（如果真主意欲）。

成功来自真主。法提哈。

毛俩纳·筛衣海·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼(愿主喜悦之)

2025 年 12 月 3 日 / 伊历 1447 年 6 月 12 日

晨礼 – 伊斯坦布尔，阿克巴巴道堂