

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Lezione di Ḥadīth: Virtù delle Preghiere Notturne

As-Salāmu ‘Alaykum wa RahmatuLlahi wa Barakatuh.

A’udhu BiLLāhi Minash-shayṭāni r-rajim. BismiLLāhi r-Rahmāni r-Rahīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salamu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalina wa l-Akkhirin.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sadati Aṣḥabi RasūlLlah, Madad yā Mashayikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Daghīstāni, Sheikh Muḥammad

Nāzim al-Haqqāni. Madad.

1- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

رَكَعَتَانِ يَرْكَعُهُمَا ابْنُ آدَمَ فِي جَوْفِ اللَّيْلِ الْآخِرِ خَيْرٌ لَهُ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا، وَلَوْلَا أَنْ أَشْقَى عَلَى أُمَّتِي لَفَرَضْتُهُمَا عَلَيْهِمْ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*due rak’at di preghiera eseguite dai figli di Adamo nell'ultimo terzo della notte sono migliori di questo mondo e di tutto ciò che contiene. Se non fosse stato gravoso per la mia ummah, l'avrei resa obbligatoria per loro*». Questa preghiera di tahajjud, è migliore non solo di questo quartiere, ma dell'intero mondo e di tutto ciò che contiene. Il nostro Profeta ﷺ la desiderava così tanto per la sua ummah ﷺ che, se non fosse stata gravosa, l'avrebbe resa obbligatoria, questo disse il nostro Profeta ﷺ. Alcune cose sono obbligatorie per il nostro Profeta ﷺ ma non per noi. Lui ﷺ l'avrebbe resa obbligatoria per noi, questo disse il nostro Profeta ﷺ.

2- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

شرف المؤمن صلاته بالليل وعزه استغناوه عما في أيدي الناس

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*L'onore di un credente è la sua preghiera notturna*». La persona che ha fede, che è credente, ha un onore più elevato agli occhi di Allah ﷺ. Il suo onore è la preghiera che compie durante la notte. «*E la sua dignità sta nell'essere soddisfatto di ciò che Allah ﷺ gli ha dato e nel non aspettarsi nulla dalle persone*». Cioè, non aspettarsi nulla dalle persone. Questa è la dignità di un credente.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

3- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

صُلُّوا مِنَ اللَّيْلِ وَلَوْ أَرْبِعًا، صُلُّوا وَلَوْ رَكَعَتِينَ، مَا مِنْ أَهْلِ بَيْتٍ تُعْرَفُ لَهُمْ صَلَاةٌ مِنَ اللَّيْلِ إِلَّا نَادَاهُمْ مَنِّا : يَا أَهْلَ الْبَيْتِ قُومُوا لِصَلَاتِكُمْ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*Quando vi alzate di notte, pregate anche solo quattro rak'āt o due rak'āt*». Si tratta della preghiera eseguita durante il tahajjud notturno. Qiyam ul-Layl viene eseguita prima di andare a letto la sera. Qiyam ul-Layl non è tahajjud (la preghiera notturna), ma la preghiera prima di andare a letto. «*Non c'è membro di una famiglia che preghi di notte senza che qualcuno li chiami dicendo: "O gente della casa, alzatevi per la preghiera"*». Allah 'Azza wa-Jalla ha incaricato un angelo di sveglierli per la preghiera notturna, dicendo: «Alzatevi per la preghiera».

4- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

صَلَاةُ اللَّيْلِ مَثْنَى مَثْنَى. إِذَا خَشِيَ أَحَدُكُمُ الصَّبَحَ، صَلَّى رَكْعَةً وَاحِدَةً. تُوتَرُ لَهُ مَا قَدْ
صَلَّى

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*La preghiera notturna viene eseguita in due rak'at*». Il metodo della preghiera notturna consiste nel pregare in due con il salām, non quattro rak'at. «*Se uno di voi teme che il tempo per la preghiera del mattino stia per scadere, dovrebbe eseguire un rak'ah alla fine. Avrà così completato la rak'ah precedente*». La preghiera witr viene eseguita individualmente, una rak'ah alla volta, secondo i Shafi'i. Quindi, viene fatta in coppia e, quando si avvicina la preghiera del Fajr, secondo gli Shafi'i, diventa una sola. Bisogna fare una rak'ah.

5- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

صَلَاةُ اللَّيْلِ مَثْنَى مَثْنَى، إِذَا خَفَتِ الصَّبَحَ فَأُوتَرَ بِوَاحِدَةٍ فَإِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْوَتَرَ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*La preghiera notturna viene eseguita in coppie*», due rak'at - due rak'at. «*Se temete che il tempo per la preghiera del Fajr stia per scadere, allora eseguite un'ultima rak'ah. Allah ﷺ è Uno e ama ciò che è unico*».

6- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

صَلَاةُ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ مَثْنَى مَثْنَى

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*Le preghiere Nafilah vengono eseguite due alla volta durante il giorno e la notte*».

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

7- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

صلوة اللَّيْلِ مَتَّنِي مَتَّنِي، وَجَوْفُ اللَّيْلِ أَحَقُّ بِهِ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*La preghiera notturna viene eseguita due per due*», due rak'at - due rak'at. «*Ed è più appropriato esegirla nel cuore della notte*». Quindi esegirla prima della preghiera del Fajr allora è considerata tahajjud, preghiera notturna.

8- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

صلوة اللَّيْلِ مَتَّنِي مَتَّنِي ، وَالوَتْرُ رَكْعَةٌ فِي آخر اللَّيْلِ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*La preghiera notturna viene eseguita in coppia. La preghiera witr viene eseguita alla fine della notte, come una singola rak'ah*». Questo secondo altri madh'hab. Nel nostro madh'hab, eseguiamo già la preghiera witr dopo la preghiera di Isha. Se la lasciassimo per dopo, potrebbe succedere che una persona si addormenti. Queste sono cose che vengono fatte secondo i madh'hab.

9- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

اللَّيْلِ مَتَّنِي مَتَّنِي وَتَشَهَّدُ فِي كُلِّ رَكْعَتَيْنِ وَتَبَاعَسُ وَتَمْسَكُ وَتَقْنِعُ بِيْدِكَ وَتَقُولُ
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي فَمَنْ لَمْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَهُوَ خَدَاجٌ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*La preghiera notturna viene eseguita in coppie. Dopo ogni due rak'at, c'è un tashahud*». Quindi dovete certamente eseguire il tashahud [dopo ogni coppia]. «*Alzate le mani verso Allah con umiltà e dignità*», cioè fate du'a', «O Allah, perdonami». «*Chi non lo fa, la sua preghiera è incompleta*». Ciò significa che alla fine della preghiera bisogna alzare le mani e fare du'a', e Allah ﷺ accetterà.

10- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

عَلَيْكُمْ بِصَلَاةِ اللَّيْلِ وَلَا رَكْعَةً وَاحِدَةً

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*Continuate a pregare di notte, anche se fosse solo una rak'ah*».

11- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui) disse:

عَلَيْكُمْ بِقِيَامِ اللَّيْلِ فَإِنَّهُ دَأْبُ الصَّالِحِينَ قَبْلَكُمْ، وَقَرْبَةُ إِلَى اللهِ تَعَالَى، وَمِنْهَاةُ عَنِ الْإِثْمِ،
وَتَكْفِيرُ لِلْسَّيِّئَاتِ، وَمَطْرَدَةُ لِلَّدَاءِ عَنِ الْجَسَدِ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*Continuate a pregare di notte. È l'usanza dei giusti che vi hanno preceduto. Avvicina alla presenza di Allah*». » Quindi, la preghiera notturna: le

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

persone in passato, le persone che hanno preceduto il nostro Profeta ﷺ, si svegliavano di notte per pregare. Questo avvicina alla presenza di Allah ﷺ.

«*Previene i peccati*», tiene lontani dai peccati. «*La preghiera notturna è un'espiazione per le cattive azioni*». Se sono state commesse cattive azioni, è un'espiazione per i peccati.

«*Allontana anche le malattie dal corpo*». Quindi, se ci si sveglia di notte per pregare e si ha una malattia, quella malattia scomparirà sicuramente.

12- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

فضل صلاة الليل على صلاة النهار كفضل صدقة السر على صدقة العلانية

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «*La superiorità della preghiera nafilah notturna rispetto alla preghiera diurna è come la superiorità della sadaqah data in segreto rispetto alla sadaqah data pubblicamente*». La sadaqah data in segreto è molto più virtuosa e ha più ricompense, proprio come la preghiera notturna. Eseguire la preghiera notturna quando nessuno la vede ha lo stesso thawāb.

Sadaqa RasuluLLah fi ma qal, aw kama qal.

Il Messaggero di Allah ﷺ dice la verità in ciò che ha ﷺ detto o come ha ﷺ detto.

Ihda' – Dedica:

Ziyadatan ila sharafi' 'n-Nabi, sallaLlahu `alayhi wa sallam wa Alihi wa Asahabihu I-kiram, wa ila arwahi jamee'i al Anbiya'i wa I-Mursalin wa Khudama'i sharai'him wa ila arwahi al 'Aimmati al arba'a, wa ila arwahi Mashayyikhina fi t-Tariqati n-Naqshbandiyyati I-Aliyyah, khassatan Imamu t-Tariqah wa Ghawthu I-Khaliqah Khwaja Bahauddin Muhammad al-Uwaisiyyi I-Bukhari, Sayyidina Abdul Khaliq al Ghujduwani, Mawlana Shaykh Sharafuddin al Daghestani, Mawlana Shaykh Abdullah al Faiz al Daghestani, Mawlana Shaykh Muhammad Nazim Adil al Haqqani, wa sai'ri Sadatina wa s-Siddiqiyun, wa man nahnu fi hadratihim wa jiwarihim, for the souls of all our passed ones, for the souls of all Shahids. Li-Llahi Ta'alā, Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
25 Novembre 2025 / 04 Jumada al-Thani 1447
Beylerbeyi Dergah, Istanbul