

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

先管好你自己

真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（愿主喜悦之）、毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在聚集之中”。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

我们的先知（愿主福安之）说：

الصَّلَاةُ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّائِعِينَ

“一个人完美的宗教修养的部分体现，在于他放弃无关自身之事。”先知所言属实，诚如其言。

我们的先知（愿主福安之）说，一名优秀穆斯林的标志之一，就是他们不干涉与自己无关的事务。他们不干涉那些不是他们分内的事。他们必须走在正道上，必须反省自身，必须改善自己的状态。如果他人向你寻求建议、帮助或征求你的意见，你可以告诉他们。但是，主动干涉他人，说“你应该这样做”，“我不喜欢你做的”，“你应该那样做”，这是不对的。我们的先知（愿主福安之）所说的“无关之事”，也意味着干涉不必要的事务或做不必要的事情是不好的。你应该做有益的事，管好自己，并照顾好自己的家庭。如果你有朋友或相识的人，你应该帮助他们。如果他们向你请教，如果他们需要帮助，你应该帮助他们。

如今，每个人都在干涉每件事。从最年轻的到最年长的，他们都在对每个人发表意见。他们发誓诅咒，厌恶他人。看看你自己的状态吧。你做得怎么样？你

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

变得更好了吗？改善你自己的状态。这才是重要的。如果每个人都改善自己的状态，一切都会变得很好。如果你要盯着别人的缺点，你应该先看看自己的缺点。清除那些缺点。让你自己成为一个好人。在此之后，别人的事就与你无关了。如果每个人都审视自我、提升自我，那么就会有一个美好的团体，一个美好的社会。

因此，我们先知（愿主福安之）的所有话语都如同珠宝，是珍贵的。他（愿主福安之）所说的这段圣训虽然简短，但足以改善整个群体。然而现在，情况恰恰相反。每个人都在试图寻找他人的过错和缺点。愿安拉乎ﷻ改善我们大家。愿安拉乎ﷻ使我们不要偏离正道。

成功来自真主。法提哈。

毛俩纳·筛衣海·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2025 年 11 月 19 日 / 伊历 1447 年 5 月 28 日

晨礼时分 – 伊斯坦布尔，阿克巴巴道堂