

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Lezione di Hadith: Virtù delle Preghiere Notturne

As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-rajīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥbirin.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullah al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad

Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad.

1. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

لا تتخذوا بيوتكم قبوراً، صلوا فيها

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «**Non trasformate le vostre case in cimiteri. Eseguite lì le preghiere nafilah**». Non lasciate che le vostre case siano prive di preghiera. Una casa senza preghiera assomiglia a una tomba, disse. Diventa senz'anima e qualcosa di sgradevole.

2. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

أتاني جبريل عليه السلام فقال : يا محمد ! عِشْ مَا شِئْتَ فَإِنَّكَ مَيِّتٌ، وَأَحِبِّ مَنْ شِئْتَ فَإِنَّكَ مَفَارِقُهُ، وَاعْمَلْ مَا شِئْتَ فَإِنَّكَ مَجْزِيٌّ بِهِ، وَاعْلَمْ أَنَّ شَرَفَ الْمُؤْمِنِ قِيَامُهُ بِاللَّيْلِ، وَعِزُّهُ اسْتِغْنَاؤُهُ عَنِ النَّاسِ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «**Jibrīl è venuto da me**». Jibrīl alayhi s-salām andò dal nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam e disse: «**O Muhammad ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam**», Jibrīl si rivolse al nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam dicendo: «**Vivi quanto vuoi, alla fine morirai**». Non importa quanto a lungo una persona viva, non c'è modo di sfuggire alla morte, morirà. Lo stesso vale per il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam poiché lui ﷺ è umano. La morte arriverà per tutti. **“E ama chi vuoi, alla fine sarai separato da loro”**. Amate chi volete, vi separerete quando quella persona morirà. A volte le persone si separano prima della morte. **“Fai quello che vuoi, alla fine ne pagherai le conseguenze”**. Se fate del bene o del male, ci sarà sicuramente una conseguenza. **“Sappi bene che l'onore di un credente è quello di svegliarsi per pregare di notte”**. Svegliarsi di notte per il Tahajjud e pregare mentre gli altri dormono è l'onore del credente. È il livello più alto. **“E la sua gloria”**, ovvero “izzet-u nafs”, che significa essere autosufficienti, non aver bisogno di nessuno e non dipendere da nessuno, **“è essere soddisfatti di ciò che Allah ﷻ ha dato e non aspettarsi nulla dalle**

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

persone". Questo è ciò che chiamano "izzet-u nafs" (autosufficienza) di una persona. È essere soddisfatti di ciò che Allah ﷻ ha dato, e non agire in modo servile o aver bisogno di nessuno. La gloria del credente è non aspettarsi nulla dalle persone, ma aspettarsi solo da Allah ﷻ.

3. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

إذا استيقظ الرجل في الليل، وأيقظ أهله وصلياً ركعتين، كُتِبَ من الذَّاكِرِينَ الله
كثيراً والذَّاكِرَات

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **«Se una persona si sveglia di notte e sveglia sua moglie e insieme pregano due rak'āt, allora queste persone sono considerate tra gli uomini e le donne che ricordano spesso Allah ﷻ»**. Az-Zakirīn wa z-Zākirāt sono menzionati nel Sacro Corano. Sono considerati tra le persone che fanno dhikr di Allah ﷻ.

4. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

إذا قام أحدكم يصلي من الليل؛ فليستك؛ فإن أحدكم إذا قرأ في صلاته؛ وضع ملك فاه
على فيه؛ ولا يخرج من فيه شيء إلا دخل في فم الملك

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **«Quando uno di voi si sveglia di notte per pregare»,** sia all'inizio che alla fine della notte, o in qualsiasi momento si svegli, **«che usi il miswak quando si alza per pregare»**. Usare il miswak è Sunnah. **«Perché quando uno di voi recita qualcosa nella preghiera, un angelo mette la sua bocca sulla sua, e tutto ciò che esce dalla bocca della persona entra nella bocca dell'angelo»**. In modo che gli angeli siano protetti dal cattivo odore, si usa il miswak, poiché elimina completamente il cattivo odore. Gli angeli assumono questo compito, e tutto ciò che recita viene immediatamente conservato e registrato come ricompensa.

5. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

إذا قامَ أحدُكم من اللَّيْلِ فاستعجمَ القرآنَ على لسانِهِ فلم يدرِ ما يقولُ فليضطجع

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **«Se uno di voi si sveglia durante la notte per pregare, ma a causa della mancanza di sonno la recitazione del Corano diventa confusa e non sa più cosa sta dicendo, dovrebbe abbandonare la preghiera e tornare a letto»**. A volte ci si sveglia presto. È esattamente ciò che accade alle persone. Si è un po' confusi, non si è dormito abbastanza. Se si dorme per un'altra ora o di più, allora andrà bene. Per cui, il nostro Profeta ﷺ ha dato il permesso in modo che le persone non confondano il Corano.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

6. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

إِذَا قَامَ أَحَدُكُمْ مِنَ اللَّيْلِ فَلْيُفْتَحْ صَلَاتَهُ بِرَكَعَتَيْنِ خَفِيفَتَيْنِ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «Quando uno di voi si sveglia per pregare durante la notte, dovrebbe prima pregare due rak'at brevi e leggere». Una persona si raccoglie con quelle due rak'at. Supererà la sua insonnia e capirà meglio ciò che sta facendo. Il nostro Profeta ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam disse di iniziare con due rak'at senza prolungarle troppo.

7. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

أَطْبَ الْكَلَامِ، وَ أَفْشِ السَّلَامَ، وَ صَلِّ الْأَرْحَامَ، وَ صَلِّ بِاللَّيْلِ وَ النَّاسَ نِيَامَ، ثُمَّ ادْخُلِ الْجَنَّةَ بِسَلَامٍ

Il nostro Profeta ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam ha pronunciato questo bellissimo ḥadīth in rima. «Pronunciate parole gentili. Diffondete saluti. Siate in buoni rapporti con i parenti. Pregate di notte mentre gli altri dormono. Allora entrerete in Paradiso in pace», il nostro Profeta ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam disse questo. Coloro che fanno queste cose, insha'Allah, che parlano bene, salutano tutti, sono in buoni rapporti con i loro parenti e pregano di notte entreranno in Paradiso facilmente e in pace, questo disse il nostro Profeta ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam.

8. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

أَفْضَلُ السَّاعَاتِ جَوْفَ اللَّيْلِ الْآخِرِ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: «Le ore più virtuose in cui eseguire la preghiera Tahajjud e recitare du'ā sono quelle a metà dell'ultima parte della notte». Thilthul-Akhīr è quando ci si sveglia circa un'ora prima della preghiera del Fajr. Quella è l'ora più virtuosa. Dopo di che, si esegue la preghiera del Fajr e poi si va al lavoro o ci si riposa.

9. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

أَفْضَلُ الصَّلَاةِ بَعْدَ الْمَكْتُوبَةِ الصَّلَاةُ فِي جَوْفِ اللَّيْلِ الْآخِرِ، وَأَفْضَلُ الصِّيَامِ بَعْدَ شَهْرِ رَمَضَانَ شَهْرُ اللَّهِ الْمُحَرَّمِ

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **«La preghiera più virtuosa dopo le preghiere Fard»**, intendendo il confronto tra un'altra preghiera e la preghiera Fard, poiché la più virtuosa è la preghiera Fard. “Non eseguo la preghiera Fard, eseguo questa e quella.” Anche se pregate per tutta la vita senza pregare il Fard, non potete ottenere la ricompensa di una preghiera Fard. **«Dopo aver eseguito le preghiere Fard, la preghiera più virtuosa dopo quella è la preghiera Tahajjud eseguita nell'ultima parte della notte»**, intendendo la preghiera di Tahajjud eseguita nel mezzo del tempo di tahajjud. **«Il digiuno più virtuoso osservato dopo il Ramadan è il digiuno osservato nel mese di Muharram, il mese di Allah ﷻ»**; questo disse il nostro Profeta ﷺ ‘alayhi wa-sallam.

10. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

أَقْرَبُ مَا يَكُونُ الرَّبُّ مِنَ الْعَبْدِ فِي جَوْفِ اللَّيْلِ الْآخِرِ فَإِنْ اسْتَطَعْتَ أَنْ تَكُونَ مِمَّنْ
يَذْكُرُ اللَّهَ فِي تِلْكَ السَّاعَةِ فَكُنْ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **«Il momento in cui il Signore è più vicino al suo servitore è nella parte centrale dell'ultima parte della notte. Se potete permettervi di essere tra coloro che ricordano Allah ﷻ in quel momento, allora fatelo»**. Il momento in cui una persona è più vicina al suo Signore è durante la prostrazione o in queste preghiere. Quindi, l'ultima parte del tahajjud è il momento più virtuoso.

11. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

إِنَّ اللَّهَ جَعَلَ لِكُلِّ نَبِيٍّ شَهْوَةً وَإِنْ شَهَوْتِي فِي قِيَامِ هَذَا اللَّيْلِ إِذَا قَمْتُ فَلَا يَصْلِيَنَّ أَحَدٌ
خَلْفِي، وَإِنَّ اللَّهَ تَعَالَى جَعَلَ لِكُلِّ نَبِيٍّ طَعْمَةً وَإِنْ طَعَمْتِي هَذَا الْخَمْسَ فَإِذَا قَبِضْتُ فَهُوَ
لَوْلَاةِ الْأَمْرِ مِنْ بَعْدِي

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **«In verità, Allah ﷻ ha dato a ogni Profeta qualcosa che ama e desidera. E ciò che io amo è ravvivare la notte»**. Ogni Profeta ha cose diverse che ama e desidera, cose che desidera ardentemente. Ciò che il nostro Profeta ﷺ ‘alayhi wa-sallam amava e desiderava era ravvivare la notte. **«Quando mi alzo per la preghiera notturna, che nessuno si alzi dietro di me per pregare»**. Il nostro Profeta ﷺ ‘alayhi wa-sallam li avvertì in modo che egli ﷺ non dovesse pensare: «si stancheranno». Perché a volte si fermavano durante la preghiera e si chiedevano se il nostro Profeta ﷺ ‘alayhi wa-sallam avrebbe recitato Al-Baqarah, Ali Imran, An-Nisa, Al-Ma'idah, ecc. La gente pensava: “Il nostro Profeta ﷺ reciterà l'intero Corano?” Quindi ciò che il nostro Profeta ﷺ ‘alayhi wa-sallam

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

desiderava era la preghiera, la preghiera notturna. Per questo, egli ﷺ disse: «Non pregate dietro di me durante la notte, in modo che io possa stare tranquillo». **«Perciò, non lasciate che stiano dietro di me. In verità, Allah ﷻ ha dato a ogni Profeta un sostentamento».** Proprio come ha dato a ogni Profeta un desiderio, qualcosa che amava, Allah 'Azza wa-Jalla ha dato un sostentamento speciale a ogni Profeta. **«Il mio sostentamento è questo khumus».** Khumus significa un quinto. È la quota di un quinto del bottino. **«Dopo la mia morte, questa quota spetta a coloro che detengono l'autorità (Amīr), i califfi che verranno dopo di me».** Un quinto del bottino di guerra apparteneva al nostro Profeta ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam e ai califfi che vennero dopo di lui, agli Amīr e ai soldati che combatterono lì. Quel quinto appartiene a loro, ai sultani e ai califfi.

12. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

الرجل إذا صلى مع الإمام حتى ينصرف كتب الله له قيام ليلة

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **«Una persona che prega con l'imām fino al termine della preghiera riceve il thawāb come se avesse vegliato tutta la notte».** Ciò significa che chi esegue la preghiera Fard con l'imām e la completa è come se avesse vegliato tutta la notte.

13. Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

إِنَّ مِنَ اللَّيْلِ سَاعَةً، لَا يُوَافِقُهَا عَبْدٌ مُسْلِمٌ، يَسْأَلُ اللَّهَ تَعَالَى فِيهَا خَيْرًا مِنْ أَمْرِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، إِلَّا أَعْطَاهُ اللَّهُ إِيَّاهُ وَذَلِكَ كُلَّ لَيْلَةٍ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **«C'è un'ora nella notte in cui un musulmano chiede ad Allah ﷻ il bene nelle questioni di dunyā e dell'ākhirah. E se la sua richiesta coincide con quell'ora, Allah ﷻ gli concederà sicuramente ciò che desidera. Quest'ora si trova ogni notte».** Quindi, quando vi svegliate di notte e pregate, fate du'ā e chiedete ciò che desiderate. Se coincide con quell'ora, lo riceverete in questo mondo, con il permesso di Allah ﷻ. Inoltre, nessuna du'ā è vana. Se non la ricevete in questo mondo, la riceverete nell'Aldilà.

Sadaqa RasuluLlah fi ma qal, aw kama qal.

Il Messaggero di Allāh ﷺ dice la verità in ciò che ha ﷺ detto o come ha ﷺ detto.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Ihda' – Dedicat:

Ziyadatan ila sharafi' 'n-Nabi, sallaLlahu `alayhi wa sallam wa Alihi wa Asahabihi l-kiram, wa ila arwahi jamee'i al Anbiya'i wa l-Mursalin wa Khudama'i sharai'ihim wa ila arwahi al 'Aimmati al arba'a, wa ila arwahi Mashayyikhina fi t-Tariqati n-Naqshbandiyyati l-Aliyyah, khassatan Imamu t-Tariqah wa Ghawthu l-Khaliqah Khwaja Bahauddin Muhammad al-Uwaisiyi l-Bukhari, Sayyidina Abdul Khaliq al Ghujduwani, Mawlana Shaykh Sharafuddin al Daghestani, Mawlana Shaykh Abdullah al Faiz al Daghestani, Mawlana Shaykh Muhammad Nazim Adil al Haqqani, wa sai'ri Sadatina wa s-Siddiqiyun, wa man nahnu fi hadratihim wa jiwarihim, for the souls of all our passed ones, for the souls of all Shaheeds. Li-Llahi Ta'ala, Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
07 Ottobre 2025/ 15 Rabih Al-Akhir 1447
Beylerbeyi Dergah, Istanbul