

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## 托热盖提（道乘）的第一门课

真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助。奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德（愿主福安之）上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（愿主喜悦之）、毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在聚集之中”。

毛俩纳·谢赫·阿卜杜拉·达格斯塔尼（愿主喜悦之）常嘱咐毛俩纳·谢赫·纳泽姆（愿主喜悦之）要记录下其教诲。道乘的第一门课是：“道乘全凭礼仪”，“At-ṭarīqah Kulluha ‘Adaab”。道乘的根基在于礼仪（艾代布）。不守礼仪者，不应自称“我是道乘之人”。你不过是街头寻常人。因此，不尊重他人、不敬长辈、不善待亲族、不友善邻里者，皆不被视为道统的一员。

正如我们所言，道乘即礼仪，根基在于良好品行。论及礼仪，我们的先知（愿主福安之）是至高典范。世间最完美的礼仪当属先知（愿主福安之）所践行。道统之人必须追随他（愿主福安之），行走于他ﷺ的道路。

因此，在道乘中，从事邪恶、谎言与虚妄的行为皆非礼仪。礼仪即是遵从命令——遵从伟大尊荣的真主的命令，并遵循我们先知（愿主福安之）的道路。除此之外别无他义。当今世人常寻不道德之事，妄图行不端之事。此乃凡人之道，绝非道乘之道。道乘之道在于效法、模仿先知穆罕默德（愿主福安之）的完美品格。愿伟大尊荣的真主襄助我们。因为所有地方上的道乘之人都无法控制自性（奈夫西），任凭私欲横行，唯随心所欲而行。

那么，真正的道乘之道是什么？道乘之道在于自律。你必须约束自性。唯有自律的自性才能助你攀登至高境界。别无他法——咆哮、喧哗或粗鲁无礼不是出路。你不仅无法进步，反而会退步。愿伟大尊荣的真主护佑我们远离自性的邪

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

恶。有人问：“在圣道修行中我们该做什么？”圣道修行在于保持礼仪。最重要的是恪守行为准则，明辨自身所为、所行、所言。愿尊大的真主护佑我们所有人，赐予我们安宁，勿使我们屈从于自性。

成功来自真主。颂念开端章。

毛俩纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2025 年 10 月 9 日 / 1447 年 4 月 17 日

晨礼于阿克巴巴道堂