

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## PAS OP VOOR EXTREMEN (DE WEG VAN INNERLIJKE BALANS)

Mawlānā Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani

📅 06 oktober 2025 / 14 Rabī al-Ākhir 1447

🕌 Fajr-gebed – Akbaba Dergah, Istanbul

**As-Salāmu ‘alaykum wa raḥmatu Llāh. A‘ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-raḥīm** (Ik zoek mijn toevlucht tot Allah tegen de vervloekte Satan). **Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm** (In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle). **Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalina wa l-Ākhirin** (En vrede en zegeningen zij met onze Boodschapper Mohammed, de leider van de Eersten en de Laatste). **Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Madad** (O Boodschapper van Allah, help! O meesters, gezellen van de Boodschapper van Allah, help! O onze sjeiks, toestemming, o Sheikh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Hulp!). **Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah** (Onze weg is gezelschap en het goede zit in de gemeenschap).

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm,

وَكَذَلِكَ جَعَلْنَاكُمْ أُمَّةً وَسَطًا

‘Wa kadhalika ja‘alnākum ‘ummatan wasatā’, “Zo hebben Wij jullie tot een gemeenschap in het midden gemaakt.” (Qur’ān 02:143). Dit is een geheim van Allāh ‘Azza wa-Jalla: Hij wil dat wij een ummah (gemeenschap) zijn die in balans leeft. Middenweg betekent niet alleen uiterlijke matigheid, maar ook innerlijke rust. Ga niet te ver naar één kant, want elke uiterste kant is een valstrik van het ego. Wees niet te streng, niet te slap en niet te hard. Alles hoort in evenwicht te zijn, zoals het hart dat klopt in harmonie.

De mensen van madhhab (juridische school) en de mensen van de ṭarīqah (spirituele weg) van onze Profeet ﷺ, die we Ahlu s-Sunnah wa al-Jama‘ah noemen, zijn de mensen van het midden. Wie van deze weg afwijkt, dwaalt af van het licht van de Profeet ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam. Aan de ene kant zijn er mensen die anderen verwerpen, zelfs moslims. Aan de andere kant zijn er mensen die alles loslaten. Beide wegen leiden tot duisternis.

[www.mawlanasultan.org](http://www.mawlanasultan.org)



## Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

De middenweg is de weg van veiligheid. Tegenwoordig zie je overal stemmen opkomen. Vroeger was er stilte, nu is er lawaai. Mensen verschijnen op schermen, spreken woorden alsof zij de waarheid bezitten: "Dit klopt, dat klopt niet, deze deed dit, die deed dat." Maar deze stemmen komen uit het ego, niet uit het hart. Daarna worden zij vijanden van elkaar. Wie in het midden blijft, is beschermd. Helaas luisteren sommigen naar deze stemmen en raken van het pad af. Want er is overal fitnah (verwarring). Fitnah is het werk van shayṭān (de duivel), die altijd probeert het licht van Islām te verduisteren en harten te bederven.

Daarom, o geliefden, blijf weg van extremen. Extremisme is niet alleen een uiterlijke fout, het is een innerlijke ziekte. Als je gematigd bent, is het goed voor jou, goed voor anderen en het geeft je rust. Zo wordt je hart een tuin van vrede. Anders ontstaan er problemen. Wie liefde heeft voor de Ahlu l-Bayt (familie van de Profeet) is Ahlu s-Sunnah wa al-Jama'ah. Wie respect heeft voor de metgezellen, ook. Maar wie vervloekt, wie haat, wie scheidt, is extreem. In zulke duisternis verzinnen mensen leugens en doen alsof het waarheid is. Sommigen verzinnen zelfs ḥadīth sharīf (profetische overlevering). Anderen verwerpen de ḥadīth sharīf. Sommige groepen verwerpen zelfs de Qur'ān en zeggen: "De Qur'ān is nog verborgen en zal nog komen." Dit is een groot gevaar voor het hart.

De weg van ṭarīqah is de weg van het midden, de weg van het hart. Het volgen van deze weg is een bescherming voor alle moslims. Anders zeggen de wijzen: wie geen murshid (spirituele gids) heeft, zijn murshid is shayṭān. Want zonder leiding dwaalt het ego. Het is altijd goed om in het midden te blijven, zowel voor dunyā (de wereld) als voor ākhirah (het hiernamaals). Moge Allāh ﷻ ons beschermen. Moge Hij ﷻ ons niet laten volgen wat ons ego wil. Moge Hij ons harten vullen met licht en ons bewaren voor extremen, in shā'a Llāh (als Allāh het wil).

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiha.