

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## 一次也不可向私欲（小我）让步

愿ﷻ（安拉）的平安慈悯与祝福在你们上。

我从被诅咒驱逐的恶魔上寻求ﷻ（安拉）的庇佑.奉至仁至慈的ﷻ之名：

愿祝福与平安降临我们的使者穆罕默德 ﷺ（愿主福安之），今后两世之领袖。呀，至圣ﷺ呀，请慈悯（相助）我们吧；呀至圣ﷺ的索哈白(圣门弟子们，求主喜悦你们)啊，请照管（相助）我们吧；呀，道统里的众筛赫们（愿主福安慈悯喜悦筛赫们），请照看（相助）我们吧；呀，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（愿主喜悦之），请照看（相助）我们吧；呀，毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请护助我们吧；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在聚会之中”。

奉至仁至慈的安拉之名：

### لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“La yukallifu Llahu nafsan illa wus’aha”，“安拉不以超过其承受力的事责成任何人。”（《古勒阿尼》2:286）——尊大安拉之真言（Ṣadaqa Llāhul-‘Azīm）。

安拉（Azzawa-Jalla）说：祂不会命令人去做他们没有力量完成的事情；祂不会命令他们。这意味着安拉（Azzawa-Jalla）的命令是容易做到的事情；不是不能做到的事情。人类为了自己的自我，做的事情比安拉（Azzawa-Jalla）命令的要多一千倍。但是为了安拉 ﷻ的喜悦，为了履行祂的命令，他们却懒惰。大多数人不去做。安拉（Azzawa-Jalla）从这些命令中没有任何益处。祂命令它们是为了你们的益处。你们放弃这些命令，却去追随恶魔（Shaytan）和你们的小我（私欲）所命令的，耗尽自己，并走向毁灭。人类就是这样的。他们把安拉 ﷻ的善事看作是困难的。而他们把恶事看作是容易的。然而，恶事从不会给人带来善果。一个追随自己的小我（私欲）和恶魔（Shaytan）的人，始终是亏损的。为了让安拉（Azzawa-Jalla）结束这种亏



# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

损，人必须悔过、求饶，并走在安拉 ﷻ 的道路上，遵循祂的命令。祂已经赐下这些命令，是为了人类的益处，为了祂的仆人的益处，为了全人类的益处。

那些不遵守的人说：“这很难，我起不来晨礼。我不能起床，这很困难。”当你醒来的时候，就去做礼拜。因为觉得困难，他们也不去做。“我不能按时礼拜，我以后再补。”他们也不去做。然后，他们在安拉（Azzawa-Jalla）面前都不感到羞耻，却还在说：“我要这个，我要那个。”“我不做礼拜，但我做赞主念（Zikr Allah）。

如果你要做赞主词——做记主赞念对你来说不是主命的责任。主命的责任是礼拜。如果你愿意，你可以一天二十四小时都做赞主词（Zikr Allah）。如果你愿意，你可以一生都做赞主念词，但它不能替代哪怕一次礼拜，那是错误的。

因此，我们完全可以轻易做到安拉（Azzawa-Jalla）命令我们的事。不要追随你的自我！不要懒惰！不要一次向你的自我让步！哪怕是最微小的让步，也会让你错过时辰，而你无法补回那个时辰。如果你说：“我以后做。”那么“以后”还有“以后的以后”。直到你死的那天，你都会在说：“以后，以后。”然后，突然之间，生命就结束了。

愿安拉 ﷻ 赐予人们觉醒。愿我们成功地履行安拉（Azzawa-Jalla）的所有命令，insha'Allah（愿安拉意欲之）。

一切皆由安拉赐予成功。念《法体哈·开端章》。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2025 年 10 月 02 日 / 1447 年（拉比乌尔·阿罕尔）第 10 日

晨礼 —— 阿克巴巴道堂，伊斯坦布尔