

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Lezione di Ḥadīth: le Preghiere Awwābīn e Pregare a Casa

As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raḥīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥbirin.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūliLlāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullah al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad

Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad.

1- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

من صلى بعد المغرب ستَّ رَكَعاتٍ لم يَتَكَلَّمْ فيما بينهن بسوءٍ عُذِلْنَ له بعبادةٍ ثِنْتَيْ
عَشْرَةَ سَنَةً

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **“Se qualcuno prega sei rak'ah dopo la preghiera del Maghrib, senza dire nulla di male, gli saranno riconosciute equivalenti a dodici anni di adorazione”**. Dopo aver completato la preghiera Sunnah del Maghrib, si prega la preghiera Awwābīn di sei rak'ah. Queste sei rak'ah equivalgono alla ricompensa di dodici anni. La ricompensa è davvero grande. È una preghiera virtuosa.

2- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

من صلى ما بين المغرب والعشاء فإنها صلاة الأوابين

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **“Chiunque preghi tra Maghrib e Isha, queste sono senza dubbio le preghiere Awwābīn, coloro che si rivolgono ad Allāh ﷻ”**. Sono considerati tra i loro gradi. Il grado degli Awwābīn è un livello elevato tra i musulmani. Quelle sei rak'ah tra Maghrib e Isha, che siano più o meno, comunque riuscite aregarle, sono considerate la preghiera degli Awwābīn.

3- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

من صلى بين المغرب والعشاء عشرين ركعة، بنى الله له بيتاً في الجنة

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **“Chiunque preghi venti Rak'ah tra Maghrib e 'Isha', Allah ﷻ gli costruirà una casa in Paradiso”**. Durante la Khalwah (ritiro) preghiamo venti rak'ah. Chi lo desidera, è possibile pregare le 20 rak'ah anche come preghiera Awwabin nella Khalwah parziale.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

4- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

من صلى ست ركعات بعد المغرب قبل أن يتكلم غفر له بها ذنوب خمسين سنة

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: *“Chiunque preghi sei rak'ah di preghiera volontaria dopo la preghiera del Maghrib prima di parlare con qualcuno, i suoi peccati di 50 anni saranno perdonati”*, questo disse il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam. I nostri peccati sono molti. Perciò, queste preghiere sono necessarie per ogni musulmano sotto ogni aspetto. Nessuno è senza peccato. Per questo si dovrebbero pregare queste sei rak'ah il più possibile.

5- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

من صلى ركعتين في خلاء لا يراه إلا الله والملائكة كتب له براءة من النار

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: *“Chiunque preghi due rak'ah di preghiera volontaria in un luogo dove nessuno lo vede tranne Allah ﷻ e i Suoi ﷻ angeli, avrà la salvezza dall'Inferno”*. Se prega in un luogo appartato dicendo: “Solo Allah ﷻ e i Suoi angeli mi vedono”, sarà salvato dall'Inferno con il permesso di Allah ﷻ.

6- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

مَنْ لَمْ يُصَلِّ رَكَعَتَيِ الْفَجْرِ فَلْيُصَلِّيْهُمَا بَعْدَ مَا تَطْلُعُ الشَّمْسُ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: *“Chiunque non abbia pregato le due Rak'ah prima del Fajr (la sunnah), le preghi dopo il sorgere del sole”*. Se non le ha pregate prima dell'alba, allora deve sicuramente pregare dopo il sorgere del sole.

7- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

لَا تَدْعُوا رَكَعَتَيِ الْفَجْرِ، وَلَوْ طَرَدَتْكُمْ الْخَيْلُ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: *“Non abbandonate le due rak'ah della preghiera del Fajr, anche se siete spinti via dai cavalli”*. Pregate, disse ﷺ. La preghiera del Fajr è una delle preghiere più importanti. È menzionata anche nel Sacro Corano. Egli ﷺ disse: “Non abbandonatela”.

8- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

لَا تَدْعُوا الرُّكْعَتَيْنِ اللَّتَيْنِ قَبْلَ صَلَاةِ الْفَجْرِ فَإِنَّ فِيهِمَا الرِّغَائِبَ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: *“Non tralasciate le due rak'ah prima della preghiera del Fajr, poiché esse recano grande ricompensa”*. La sunnah della preghiera del Fajr è una sunnah mu'akkadah molto importante. Non trascuratela. Eseguitela, disse il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

9- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

لا يحافظ على ركعتي الفجر إلا أوّاب

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **“Solo coloro che cercano rifugio e si rivolgono ad Allah ﷻ con maggiore frequenza continuano a eseguire le due rak'ah sunnah della preghiera del Fajr”**. Grazie ad Allah ﷻ, i musulmani, la gente della ṭarīqah non tralascia nessuna preghiera Sunnah. Soprattutto questa Sunnah del Fajr, ovviamente, tutti la eseguono. Ma certamente ciò che fanno gli altri dipende da loro. Questa è una preghiera che il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam ha sottolineato e spiegato. Che nessuno la abbandoni mai, in shā’a Llāh.

10- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

إِذَا صَلَّى أَحَدُكُمْ الرُّكْعَتَيْنِ قَبْلَ صَلَاةِ الْفَجْرِ , فَلْيَضْطَجِعْ عَلَى جَنْبِهِ الْأَيْمَنِ

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **“Se qualcuno di voi prega le due Rak'at prima della preghiera del Fajr, cioè la sunnah, dovrebbe sdraiarsi sul fianco destro”**. Noi lo facciamo; è una Sunnah. Molte persone rimangono sorprese quando ci vedono. Durante la preghiera del Fajr, quando siamo nelle moschee, ecc., ci chiedono: “Cosa state facendo? Cosa stanno facendo?”. Ci guardano in modo strano, chiedendo: “Cosa sono questi?”. Questa è una Sunnah. Una Sunnah del nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam. La maggior parte delle persone non ha mai sentito parlare di questa Sunnah o l'ha dimenticata.

11- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

اجْعَلُوا مِنْ صَلَاتِكُمْ فِي بُيُوتِكُمْ، وَلَا تَتَّخِذُوهَا قُبُورًا

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **“Eseguite alcune delle vostre preghiere nelle vostre case e non trasformatele in tombe”**. Se non si prega in casa, la casa diventa come un cimitero, come una tomba. Quindi pregate anche in casa. Non le preghiere Fard. Se possibile, le preghiere Fard dovrebbero essere pregate in moschea. Ma pregate le preghiere Sunnah e Nafl a casa, la preghiera Shukr, la preghiera Duha, la preghiera Ishraq, qualunque esse siano. È importante pregare una preghiera a casa. Il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam disse: “in modo che la vostra casa non diventi come una tomba”.

12- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

إِذَا قَضَى أَحَدُكُمْ الصَّلَاةَ فِي مَسْجِدِهِ، فَلْيَجْعَلْ لِبَيْتِهِ نَصِيبًا مِنْ صَلَاتِهِ، فَإِنَّ اللَّهَ تَعَالَى جَاعِلٌ فِي بَيْتِهِ مِنْ صَلَاتِهِ خَيْرًا

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: **“Quando uno di voi esegue la preghiera in moschea, dovrebbe riservarne una parte per la propria casa, poiché Allah Onnipotente benedice la sua casa grazie alla sua preghiera”**. Le preghiere Nafl recitate a casa portano bontà alla casa, in shā’a Llāh.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

13- Il Messaggero di Allah ﷺ (pace su di lui ﷺ) disse:

أفضل الصلاة صلاة المرء في بيته إلا المكتوبة

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse: *“La preghiera più eccellente e virtuosa di una persona è quella che recita nella propria casa, ad eccezione di quelle prescritte (le cinque preghiere in congregazione)”*. Ciò significa che le preghiere tahajjud, Awwābīn, ishraaq, duha, shukr e tasābih è meglioregarle a casa. Ad eccezione delle preghiere fard. La preghiera fard deve essere eseguita in moschea, non a casa; sarà una preghiera ricompensata 27 volte in più.

Sadaqa RasuluLlah fi ma qal, aw kama qal.

Il Messaggero di Allah ﷺ dice la verità in ciò che ha ﷺ detto o come ha ﷺ detto.



Ihda' – Dedicà:

Ziyadatan ila sharafi' 'n-Nabi, sallaLlahu `alayhi wa sallam wa Alihi wa Asahabihi I-kiram, wa ila arwahi Mashayyikhina, abā'ina wa ummahātina, khassatan ahli I-khwajagan wal Siddīqiyyun khassatan Imamu t-Tariqah wa Ghawthu I-Khaliqah Khwaja Bahauddin Muhammad al-Uwaisiyi I-Bukhari, Sayyidina Abdul Khaliq al Ghujduwani, Mawlana Shaykh Sharafuddin al Daghestani, Mawlana Shaykh Abdullah al Faiz al Daghestani, Mawlana Shaykh Muhammad Nazim Adil al Haqqani, wa sai'ri Sadatina wa s-Siddiqiyun, wa man nahnu fi hadratihim wa jiwarihim, for the souls of all our past ones, for the pleasure of Allāh ﷻ. Li-Llahi Ta'ala, Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
16 Settembre 2025/ 24 Rabih Al-Awwal 1447
Beylerbeyi Dergah, Istanbul