

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## 圣训课：圣行拜的伟大价值

愿真主ﷻ的平安和吉庆降临于你们。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助，奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ阿，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们(愿主喜悦圣门弟子们)啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们(愿主福安慈悯喜悦众谢赫们)，请相助我们吧；请求许可与祝福，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼(愿主喜悦之)、毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼(愿主喜悦之)，请相助我们吧。

### 1-真主的使者(愿主福安之)说：

الركعتان قبل صلاة الفجر اذبار النجوم والركعتان بعد المغرب اذبار  
السجود

我们的贵圣(愿主福安之)说：“晨礼的两拜圣行是在群星消失时进行的。昏礼的两拜圣行是在叩头(即主命礼拜)之后进行的。”尊贵的《古兰经》中有一段经文，当群星隐没时，正是晨礼圣行的时间。而在昏礼之后，“主命叩头”(古兰经 50:40)后的功修，先知ﷺ也将其作为有吉庆的功修而被提及。

### 2-真主的使者(愿主福安之)说：

ساعة السبحة؛ حين تزول الشمس عن كبد السماء، وهي صلاة  
المختين، وأفضلها في شدة الحر

我们的贵圣(愿主福安之)说：“自愿拜是在太阳偏移正中之后进行的。这是谦卑顺从者的礼拜。其中最有功德的是在酷热时分所做的礼拜。”也就是说，这是晌礼的时间——当太阳的影子重新出现时。“我们之前说过，这种礼拜不会

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

在这里发生，而是在受祝福的地方，麦加和麦地那。当太阳正中时影子完全消失，之后影子缓缓出现，这就是晌礼的时间。这是最有功德的礼拜时间，我们的先知（愿主福安之）这样说。

## 3-真主的使者（愿主福安之）说：

صَلُّوا قَبْلَ الْمَغْرَبِ رَكَعَتَيْنِ، ثُمَّ قَالَ فِي الثَّلَاثَةِ "لِمَنْ شَاءَ"

我们的贵圣（愿主福安之）说：“在昏礼之前礼两拜。在昏礼之前礼两拜。谁愿意，就礼。”我们在昏礼前，应礼圣行。这是自愿拜（圣行拜）。凡愿意者均可礼。不愿者，可不礼。但昏礼后的圣行是强调的圣行。你们应当礼。

## 4-真主的使者（愿主福安之）说：

صَلَاةُ الْإِبْرَارِ رَكَعَتَيْنِ إِذَا دَخَلْتَ بَيْتَكَ وَرَكَعَتَيْنِ إِذَا خَرَجْتَ

我们的贵圣（愿主福安之）说：“自愿的可嘉礼拜是进家时礼两拜，出门时礼两拜。”因此，早晨出门工作前可以礼两拜自愿拜，你也可以将其举意为杜哈拜（太阳升起后到晌礼之前做的副功拜）。无论你举意如何，这都是行善之人的礼拜。真主将视你们为祂的善仆。你们进家时同样礼两拜，你们下班回家后，进屋后也行礼两拜副功拜。

## 5-真主的使者（愿主福安之）说：

صَلَاةُ الْهَجِيرِ مِنْ صَلَاةِ اللَّيْلِ

我们的贵圣（愿主福安之）说：“正午前（太阳偏西后、晌礼前）的‘哈吉尔’拜，算作夜间礼拜的一部分。”这表明晌礼前的圣行拜具有极高的价值，其回赐如同夜间的拜功。

## 6-真主的使者（愿主福安之）说：

عَجَلُوا الرُّكَعَتَيْنِ بَعْدَ الْمَغْرَبِ تَرْفَعُهَا مَعَ الْعَمَلِ

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

我们的贵圣（愿主福安之）说：“要抓紧礼昏礼之后的两拜圣行拜，因为它与白天的善功一同被呈递。”晨礼与昏礼的记录是分别计算的。因此，先知ﷺ说，应抓紧完成昏礼的圣行拜，使它和白日的善功一起被呈递上去。你就能在你的功修簿上发现它了。

7-真主的使者（愿主福安之）说：

عجلوا الركعتين بعد المغرب، فإنهما ترفعان مع المكتوبة

我们的贵圣（愿主福安之）说：“要迅速礼昏礼之后的两拜，因为它们将与主命拜一同被提升。”这意味着昏礼圣行拜与当天的昏礼主命拜一同被呈递。所以不要拖延，应在主命礼之后立即完成圣行礼。

8-真主的使者（愿主福安之）说：

عليكم بالصلاة فيما بين العشاءين؛ فإنها تذهب بملغاة النهار

我们的贵圣（愿主福安之）说：“你们应当在昏礼与宵礼之间礼拜，因为它能消除白日的虚妄之事。”这就是“奥瓦并（归向者的礼拜）”，在昏礼和宵礼之间进行。它能抹去白天的空谈与无益的言语。

9-真主的使者（愿主福安之）说：

عليك بركعتي الفجر فان فيهما فضيلة

我们的贵圣（愿主福安之）说：“你们要坚持晨礼的两拜圣行，因为它们具有极大的优越性。”这是所有圣行拜中最为强调的。先知ﷺ特别叮嘱信士一定要重视并坚持。

10-真主的使者（愿主福安之）说：

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## ر عليك بركعتي الفجر فان فيهما الرغائب

我们的贵圣（愿主福安之）说：“你们要坚持礼晨礼的两拜圣行拜，因为其中包含许多恩典与回赐。”

### 11-真主的使者（愿主福安之）说：

قال الله تعالى: يا بن آدم صل لي أربع ركعاتٍ من أول النهار أكفك  
آخِرَهُ

我们的贵圣（愿主福安之）说：“超绝尊贵的真主说：‘亚当之子啊，如果你在清晨为我礼四拜，我将保障你的一切需求直到一天结束。’”这里的“四拜”指的是晨礼的两拜圣行加上晨礼的两拜主命。也就是说，人在一天的开始时完成这四拜，真主ﷻ就会护佑他一整天。

### 12-真主的使者（愿主福安之）说：

من صلى صلاة لم يتمها زيد عليها من سبحاته حتى تتم

我们的贵圣（愿主福安之）说：“谁礼拜时没有完成（或不完美），那么他的自愿拜（副功拜）将被加在其中，直到使它完整。”也就是说，自愿拜的一个功德是：当人们的礼拜不完整，或者错误，甚至缺少时，真主会用他们所做的自愿拜来补足不完整的礼拜。当然，若错过主命拜，必须以补礼的形式补上。但若无法还补，凭着真主的恩典与怜悯，自愿拜也会被视为补足之用。

### 13-真主的使者（愿主福安之）说：

من حافظ على أربع ركعاتٍ قبل الظهر، وأربع بعدها، حُرِّمَ عَلَى النَّارِ

我们的贵圣（愿主福安之）说：“谁坚持在晌礼前礼四拜，在晌礼之后再礼四拜，真主ﷻ将禁止火狱触及他。”所以大家已经，感赞真主，大多数穆斯林都没有撇弃圣行拜。但有些人，很多人没有对圣行拜引起足够的重视。须知，这些圣行拜使人免遭火狱的伤害。先知ﷺ强调：晌礼前的四拜圣行是强调的圣行，

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

之后的则至少是两拜。但感赞真主，许多道统中的人会在晌礼与宵礼后各礼四拜。先知ﷺ以圣训明确说，这样做能保护人免受火狱的惩罚。我们必须坚持这样做，这样不是什么难事。

## 14-真主的使者（愿主福安之）说：

من ركع اثنتي عشرة ركعة بني له بيتاً في الجنة

我们的贵圣（愿主福安之）说：“谁礼十二拜杜哈拜（Duhā），真主ﷻ将在乐园中为他建造一所房屋。”

## 15-真主的使者（愿主福安之）说：

ما من صلاة مفروضة إلا وبين يديها ركعتان

我们的贵圣（愿主福安之）说：每一番主命拜之前，都有应当礼的两拜圣行拜。

## 16-真主的使者（愿主福安之）说：

من ركع عشر ركعات ما بين المغرب والعشاء بني له قصر في ال

我们的贵圣（愿主福安之）说：“谁在昏礼和宵礼之间礼十拜自愿拜，真主将在乐园中为他建造一座宫殿。”我们礼六拜“奥瓦并”拜，已经非常美好了。

## 17-真主的使者（愿主福安之）说：

من صلى في اليوم والليله اثنتي عشرة ركعة تطوعاً بنى الله له بيتاً  
في الجنة

我们的贵圣（愿主福安之）说：“谁在昼夜间礼十二拜自愿拜，真主将为他 在乐园建造一所房屋。”自愿拜不同于主命拜，它可以是日出后的副功拜、杜哈

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

拜、奥瓦并拜、夜间拜等等。只要是出于求真主喜悦而礼的十二拜，真主都会在乐园中为他建一所房子。

## 18-真主的使者（愿主福安之）说：

من صلى قبل الظهر اربع كان كعدل رقبة من بني اسماعيل

我们的贵圣（愿主福安之）说：“谁在晌礼前礼四拜，他将获得的回赐，相当于解放了一名来自伊斯玛仪圣人后裔的奴隶。”这里先知ﷺ表明：这些圣行拜的功德并非微小，而是极大。解放一名来自伊斯玛仪圣人后裔的奴隶，其回赐比一般解放奴隶大百倍。

## 19-真主的使者（愿主福安之）说：

من صلى قبل الظهر أربعا غفر له ذنوب يومه ذلك

我们的贵圣（愿主福安之）说：“谁在晌礼之前礼四拜自愿拜，他当天的小罪将被赦免。”无论是晌礼还是其他礼拜——但在晌礼之前的这一礼拜确是强调的圣行。就像我们现在在晌礼之前所礼的。不论我们有多少罪过，感谢真主ﷻ，超绝尊贵的真主都会宽恕。

## 20-真主的使者（愿主福安之）说：

من صلى قبل العصر أربعا حرمة الله على النار

我们的贵圣（愿主福安之）说：“谁在晡礼之前礼四拜，真主ﷻ将禁止火狱触及他。”

也就是说火狱不会接触他，他不会入火狱。的确，这些圣行与自愿拜并非微不足道，而是极其宝贵。只是人们常常看重无益之物，却轻视这些宝石般的真理之事。

## 21-真主的使者（愿主福安之）说：

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

من صلى بعد المغرب ركعتين قبل أن يتكلم كتبنا في عليين

我们的贵圣（愿主福安之）说：“谁在昏礼主命之后还未开口说话之前礼两拜，他的礼拜将被提升到最高境界——‘Illiyūn（最高处）。”这意味着这些礼拜将被记录在最高的层次，在真主ﷻ那里被接受，并拥有无限的回赐与功德。

因此，这些圣行对道统中的人，以及“正统派大众”来说，非常重要。至于那些不礼的人——若他们愿意，可以礼；若不愿意，也可以不礼。伟大尊荣的真主已经为所有人敞开慈悯之门，说：“来领取吧！”他们可选择领受，也可选择不领受。不要去看别人，“他们在这个国家礼拜，但在另一个地方却不礼；我们去过那里，甚至在最神圣之地——克尔白，也有人不礼自愿拜。”不要看别人，只需看自己。愿真主ﷻ宽恕我们所有人。

**真主的使者ﷺ已确实说了真理，或者一切正如他ﷺ所说的那样。**



## 献礼：

为了先知ﷺ的荣耀，求主恩赐赞美、平安给圣人ﷺ，及其家人、与尊贵的圣门弟子（求主喜悦他们一总），以及所有先知和真主ﷻ的使者们（求主恩赐他们一总平安吉庆）的灵魂，以及及为他们服务、传承其律法之人的灵魂；四大伊玛目（求主喜悦他们）的灵魂。为了我们尊贵的纳格什班迪道路的马沙伊赫的灵魂，特别是开拓这条“创造之助”道统的伊玛目的灵魂，霍贾·白哈文丁·穆罕默德·欧韦斯·布哈里（愿主喜悦之），赛义迪纳·阿卜杜里·哈利格·古吉德瓦尼（愿主喜悦之），毛俩纳·谢赫·沙拉奉迪尼·达吉斯塔尼（愿主喜悦之），毛俩纳·筛海·阿卜杜里·法伊兹·达吉斯塔尼（愿主喜悦之），毛俩纳·谢赫·穆罕默德·纳泽姆·阿迪尔·哈格尼（愿主喜悦之），以及我们其他的首领和诚笃者的灵魂，以及那些我们与其同在的、接近者们的灵魂，亡故者们的灵魂，所有烈士们的灵魂。一切只为全能的真主ﷻ！艾里·法提哈。

毛俩纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

2025 年 8 月 26 日 / 1447 年 3 月 3 日

贝勒贝伊道堂, 伊斯坦布尔