

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

HADITHLES: DE GROTE WAARDE VAN DE SOENNAHGEBEDEN

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

26 augustus 2025 / 03 Rabi' al-Awwal 1447

Gebed – Beylerbeyi Dergah, Istanbul

As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh (Vrede, barmhartigheid en zegeningen van Allāh zij met jullie.) **A‘ūdhu biLlāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm** (Ik zoek mijn toevlucht bij Allāh tegen de vervloekte Shayṭān.) **BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm** (In de Naam van Allāh, de Meest Barmhartige, de Meest Genadevolle.) **Wa ṣ-Ṣalātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn** (En gebeden en vrede zij met onze Boodschapper Muḥammad ﷺ, de meester van de eersten en de laatsten.) **Madad yā RasūliLlāh** (Hulp, o Boodschapper van Allāh ﷺ) **Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūliLlāh** (Hulp, o Meesters, metgezellen van de Boodschapper van Allāh ﷺ) **Madad yā Mashāyikhinā** (Hulp, o onze eerbiedwaardige sheikhs) **Dastūr Mawlānā Shaykh ‘Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāzim al-Ḥaqqānī. Madad.** (Toestemming en leiding, Mawlānā Shaykh ‘Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistānī en Shaykh Muḥammad Nāzim al-Ḥaqqānī. Hulp.)

1- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

الركعتان قبل صلاة الفجر اديار النجوم والركعتان بعد المغرب اديار السجود
Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“De twee rak‘āt sunnah van het fajr-gebed worden gebeden wanneer de sterren verdwijnen. En de sunnah van het maghrib-gebed wordt gebeden na de sajdah (neerbuiging), dus na het verplichte deel.”** In de Qor’ān ‘Azīmu sh-Sha’n staat een āyah die hiernaar verwijst. Het moment waarop de sterren verdwijnen, is het begin van een nieuwe dag – een moment van ontwaken, niet alleen lichamelijk, maar ook spiritueel. Het fajr-gebed opent de dag met licht in het hart (qalb), en de sunnah vóór dit gebed is als een innerlijke voorbereiding op nabijheid (qurb) tot Allah ﷻ. Na het maghrib-gebed, wanneer de zon is ondergegaan en de wereld in duisternis gehuld raakt, herinnert de sunnah ons eraan om niet in innerlijke onoplettendheid (ghaflah) te vervallen. De Profeet ﷺ

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

verwijst naar "idbāru s-sujūd" (Qor'ān 50:40) als een teken van zegeningen – het moment na de neerbuiging waarin het hart zich opent voor overgave (taslīm) en rust vindt in dhikr.

2- Qala RasuluLlah salla Llāhu 'alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

ساعة السبحة؛ حين تزول الشمس عن كبد السماء، وهي صلاة المخبئين، وأفضلها في شدة الحر

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **"Het nafilah (vrijwillige) gebed wordt verricht zodra de zon begint te dalen. Dit gebed is voor degenen die gehoorzaam zijn aan Allah. Het beste moment om het te verrichten is wanneer het erg heet is."** Dit moment valt rond het dhuhr-gebed. Het tijdstip van zawāl is wanneer de zon recht boven staat en er geen schaduw zichtbaar is. In gezegende plaatsen zoals Makkah en Madinah gebeurt dit heel precies: de zon staat loodrecht en werpt geen enkele schaduw. Daarna verschijnt er langzaam een schaduw – en dat is het begin van het dhuhr-gebed. Maar innerlijk gezien is dit het moment waarop de ziel (nafs) geneigd is tot rust en gemak, terwijl het lichaam juist wordt beproefd door hitte. Wie dan bidt, toont niet alleen gehoorzaamheid (ṭā'ah), maar ook overgave (taslīm) en zuivere toewijding (ikhlāṣ). Het gebed op het heetste moment van de dag is een teken van innerlijke standvastigheid (istiqāmah) en liefde voor Allah ﷻ, zelfs wanneer het lichaam weerstand voelt. Het is een training voor het hart (qalb) om boven de verlangens van de nafs te staan.

3- Qala RasuluLlah salla Llāhu 'alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

لَوْ اِقْبَلَ الْمَغْرِبَ رَكَعَتَيْنِ "، ثُمَّ قَالَ فِي الثَّالِثَةِ "لَمَنْ شَاءَ"

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **"Bid twee rak'āt vóór het maghrib-gebed. Bid twee rak'āt vóór het maghrib-gebed. Wie wil, mag ze bidden."** Dit wijst op een deur van nabijheid (qurb) die vóór het verplichte maghrib-gebed wordt geopend. Deze twee rak'āt zijn vrijwillige gebeden (nafilah) en vormen een gelegenheid voor degene wiens hart (qalb) verlangt naar

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

toenadering tot Allah ﷻ. Wie voelt dat zijn innerlijke toestand (ḥāl) vraagt om extra verbinding, mag deze gebeden verrichten. En wie dat niet voelt, is er niet toe verplicht. Maar de gebeden ná het maghrib-gebed behoren tot de sterk aanbevolen sunnah mu'akkadah (sterk aanbevolen sunnah). Deze zijn als een spirituele bevestiging van wat net is verricht — een zegel van gehoorzaamheid en liefde. Ze horen bij het pad van standvastigheid (istiqāmah) en dienen daarom niet verwaarloosd te worden.

4- Qala RasuluLlah salla Llāhu 'alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷻ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

صلاة الابرار ركعتين اذا دخلت بيتك وركعتين اذا خرجت

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Het gebed van de abrār (de goede mensen) bestaat uit twee rak'āt wanneer zij hun huis binnengaan en twee rak'āt wanneer zij het verlaten.”**

Dit is geen uiterlijke gewoonte, maar een innerlijke houding van verbondenheid. Wanneer je 's ochtends je huis verlaat, bijvoorbeeld op weg naar je werk, kun je twee rak'āt nafilah (vrijwillig gebed) verrichten. Dit gebed is een vorm van overgave en bescherming (ināyah) voor de dag die voor je ligt. Je kunt het ook bidden met de intentie van het duḥā-gebed (het ochtendgebed na zonsopgang), want de intentie volgt de toestand van het hart (niyyah volgt qalb). Welke intentie je ook kiest, het blijft een teken van toebehoren tot de mensen van goedheid (abrār), die hun dag beginnen en eindigen in verbinding met Allah ﷻ. En wanneer je thuiskomt, keer dan niet alleen fysiek terug, maar ook spiritueel — door opnieuw twee rak'āt te bidden zodra je je huis binnengaat. Zo wordt je huis een plaats van rust (sakīnah) en barakah.

5- Qala RasuluLlah salla Llāhu 'alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷻ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

صلاة الهجير من صلاة الليل

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Het ḥajir-gebed – dat wordt gebeden nadat de zon begint te dalen en vóór het ṣalāh van dhuhr – behoort tot de nachtgebeden.”** Dit laat zien hoe krachtig de sunnah is die voorafgaat aan het dhuhr-gebed.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Hoewel het uiterlijk overdag wordt verricht, draagt het innerlijk de waarde van een nachtgebed — een tijd waarin harten zich het meest openen voor nabijheid (qurb) en overgave. De beloning van deze sunnah is dus niet alleen verbonden aan het moment van de dag, maar aan de staat van het hart (qalb) waarin het wordt verricht. Het is een uitnodiging om zelfs overdag te bidden met de diepgang van de nacht, waarin stilte, aanwezigheid (ḥuḍūr) en liefde overheersen.

6- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

عجلوا الركعتين بعد المغرب ترفعها مع العمل

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Bid de twee rak‘āt ná het maghrib-gebed snel, want ze worden samen met de daden van de dag omhoog gebracht.”** Deze sunnah mu‘akkadah (sterk aanbevolen sunnah) is niet slechts een aanvulling, maar een spirituele verzegeling van de dag. Door deze twee rak‘āt direct na het verplichte maghrib-gebed te verrichten, worden ze opgenomen in de stroom van jouw dagelijkse daden die opstijgen naar de goddelijke aanwezigheid. Het is alsof je jouw dag afsluit met een laatste adem van overgave, zodat je goede daden niet verspreid raken, maar samen worden opgenomen in jouw boek van daden (kitāb al-a‘māl). Wie deze rak‘āt uitstelt of nalaat, mist niet alleen een daad, maar ook een moment van spirituele afronding (khatm) en verbinding.

7- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

عجلوا الركعتين بعد المغرب، فإنهما ترفعان مع المكتوبة

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Bid de twee rak‘āt ná het maghrib-gebed snel, want ze worden samen met het verplichte gebed omhoog gebracht.”** Deze sunnah mu‘akkadah (sterk aanbevolen sunnah) is als een metgezel van het verplichte (farḍ) gebed. Wanneer beide samen worden verricht, stijgen ze gezamenlijk op — als één complete daad van gehoorzaamheid en liefde. Het is alsof de sunnah het verplichte gebed begeleidt op zijn

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

reis naar de goddelijke aanwezigheid, als een geurige omhulling van oprechtheid (ikhlās) en toewijding. Daarom is het belangrijk om deze twee rak'āt niet uit te stellen. Bid ze direct na het farḍ-gedeelte, zonder vertraging, zodat jouw dag wordt afgesloten met een daad die zowel uiterlijk volledig als innerlijk verbonden is.

8- Qala RasuluLlah salla Llāhu 'alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

عليكم بالصلاة فيما بين العشاءين؛ فإنها تذهب بملغة النهار

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **"Bid tussen het maghrib-en 'ishā'-gebed, want dat wist de nutteloze bezigheden van de dag uit."** In deze gezegende tijd, tussen twee verplichte gebeden, opent zich een poort van terugkeer (awbah) voor het hart (qalb). Naast de sunnah mu'akkadah van maghrib, wordt in deze periode het ṣalāh al-awwābīn (het gebed van degenen die terugkeren naar Allāh ﷻ) verricht. Dit gebed is als een innerlijke reiniging: het wist de sporen van lege woorden, afleiding (ghaflah) en wereldse verstrooiing uit. Het is een daad van herstel, waarin de dienaar zich losmaakt van de ruis van de dag en zich opnieuw richt tot zijn Heer met oprechtheid (ikhlās) en verlangen (shawq). Wie dit gebed verricht, keert niet alleen terug met zijn lichaam, maar vooral met zijn hart — en vindt daarin rust, vergeving en nabijheid (qurb).

9- Qala RasuluLlah salla Llāhu 'alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷻ (vrede zij met hem ﷻ) zei:

عليك بركعتي الفجر فان فيهما فضيلة

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **"Blijf de twee rak'āt sunnah van het fajr-gebed verrichten, want ze hebben grote waarde."** Deze sunnah mu'akkadah (sterk aanbevolen sunnah) is de meest nadrukkelijke van alle vrijwillige gebeden. Ze is als een sleutel tot de dag, een innerlijke voorbereiding waarin het hart (qalb) zich opent voor licht (nūr) en leiding. Onze Profeet ﷺ spoort ons aan om deze twee rak'āt nooit over te slaan, omdat ze niet alleen een daad van gehoorzaamheid zijn, maar ook een bescherming (ḥimāyah) tegen de sluiers van achteloosheid

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

(ghaflah) waarmee de dag kan beginnen. Wie deze sunnah bewaakt, bewaakt zijn begin — en wie zijn begin bewaakt, wordt geleid in zijn vervolg.

10- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

عليك بركعتي الفجر فان فيهما الرغائب

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Blijf de twee rak‘āt sunnah van het fajr-gebed verrichten, want ze brengen veel thawāb (beloning) met zich mee.”** Deze sunnah mu‘akkadah (sterk aanbevolen sunnah) is als een verborgen schat aan het begin van de dag. De thawāb die ermee gepaard gaat, is niet alleen een beloning in de toekomst, maar ook een onmiddellijke verlichting van het hart (qalb) in het heden. Wie deze twee rak‘āt verricht met aanwezigheid (ḥuḍūr) en oprechtheid (ikhlāṣ), opent de dag met een daad die het innerlijk zuivert en het pad effent voor een dag vol barakah en leiding. Het is een subtiele maar krachtige vorm van spirituele investering — klein in vorm, groots in uitwerking.

11- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

قال الله تعالى: يا ابن آدم صل لي أربع ركعاتٍ من أولِ النَّهارِ أَكْفِكَ آخِرَهُ

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Allah ‘Azza wa-Jalla zegt in een ḥadīth qudsī: ‘O zoon van Ādam, als jij aan het begin van de dag vier rak‘āt voor Mij bidt, dan zorg Ik voor jou tot het einde van de dag.’”** Deze goddelijke belofte verwijst naar het gebed waarmee de dag begint: de twee sunnah mu‘akkadah (sterk aanbevolen sunnah) van het fajr-gebed en de twee verplichte (farḍ) rak‘āt die daarop volgen. Samen vormen zij een spirituele opening waarin de dienaar zich volledig toevertrouwt aan zijn Heer. Wie zijn dag begint met deze vier rak‘āt, opent een poort van bescherming (ḥimāyah), voorziening (rizq) en leiding (hidāyah). Allah ﷻ belooft Zelf zorg te dragen voor degene die Hem opzoekt in de vroege uren — een zorg die niet alleen uiterlijk is, maar vooral innerlijk: rust in het hart (ṭuma’nīnah), helderheid in het denken, en kracht in het handelen.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

12- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

من صلى صلاة لم يتمها زيد عليها من سبحاته حتى تتم

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Wie een ṣalāh verricht maar het niet volledig afrondt, bij hem worden de nafilah-gebeden toegevoegd totdat het gebed compleet is.”** Dit toont de immense waarde van de vrijwillige gebeden (nafilah). Ze zijn niet slechts extra's, maar vormen een spirituele aanvulling — een genadige correctie van wat in het verplichte (farḍ) gebed tekortschiet. Als iemand zijn gebed onvolledig heeft verricht, fouten heeft gemaakt, of het zelfs helemaal heeft gemist, dan vullen de nafilah-gebeden dat aan. Niet uit eigen verdienste, maar door de genade (raḥmah), bescherming (ināyah) en goedheid (luṭf) van Allah ﷻ. Natuurlijk blijft het inhalen van een gemist gebed als qaḍā' (inhaalgebed) verplicht. Maar als iemand daartoe niet in staat was, dan worden — uit goddelijke barmhartigheid — de nafilah-gebeden als vervanging meegeteld. Zo wordt duidelijk dat Allah ﷻ niet alleen kijkt naar perfectie, maar naar oprechtheid (ikhlāṣ) en inspanning (mujāhadah).

13- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

مَنْ حَافِظٌ عَلَى أَرْبَعِ رَكَعَاتٍ قَبْلَ الظُّهْرِ، وَأَرْبَعٍ بَعْدَهَا، حُرِّمَ عَلَى النَّارِ

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Wie vier rak'āt vóór en vier rak'āt ná het dhuhr-gebed blijft bidden, voor hem wordt het vuur van Jahannam verboden.”** Deze sunnah-gebeden zijn niet slechts een aanvulling op het verplichte (farḍ) gebed, maar vormen een spiritueel schild — een bescherming (wiqāyah) tegen de hitte van Jahannam. Alhamdulillah, velen onder de moslims verwaarlozen deze sunnah mu'akkadah (sterk aanbevolen sunnah) vóór het dhuhr-gebed niet. Maar er zijn ook harten die nog niet volledig wakker zijn voor deze genade. Na het farḍ-gedeelte kun je twee rak'āt bidden, maar degenen die het pad van innerlijke zuivering (sulūk) volgen binnen een ṭarīqah, verrichten vier rak'āt na zowel het dhuhr- als het 'ishā'-gebed. Onze Profeet ﷺ maakt

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

hiermee duidelijk dat het trouw verrichten van deze sunnahs niet alleen een daad van liefde is, maar ook een bescherming tegen de straf van het Hiernamaals. Het is eenvoudig, licht op de tong en het lichaam, maar zwaar in betekenis en beloning. Wie deze gebeden bewaakt, bewaakt zijn ziel (nafs) tegen de neiging tot achteloosheid (ghaflah) en wordt omhuld door goddelijke bescherming.

14- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

من ركع اثنتي عشرة ركعة بني له بيتاً في الجنة

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Wie twaalf rak‘āt van het duḥā-gebed (vrijwillig ochtendgebed) verricht, voor hem wordt een huis gebouwd in het Paradijs.”** Deze overlevering opent een diep inzicht in de waarde van het ṣalāh al-duḥā — een gebed dat niet alleen het lichaam beweegt, maar het hart (qalb) verheft. Twaalf rak‘āt in de stille uren van de ochtend zijn als stenen waarmee een huis in het Paradijs wordt gebouwd. Maar dit huis is niet slechts een beloning in het Hiernamaals; het is een weerspiegeling van innerlijke toewijding (ikhlāṣ), terugkeer (awbah), en dankbaarheid (shukr) in het heden. Wie dit gebed verricht, toont dat hij zijn dag niet begint met wereldse haast, maar met spirituele rust — een teken dat zijn ziel (nafs) verlangt naar nabijheid (qurb) en zijn hart zich richt op het Eeuwige.

15- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

ن ما من صلاة مفروضة إلا وبين يديها ركعتان

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Voor elk verplicht gebed zijn er zeker twee rak‘āt sunnah die eraan voorafgaan.”** Deze woorden wijzen op een goddelijke structuur van nabijheid (qurb) en voorbereiding. De sunnah-gebeden vóór elk verplicht (farḍ) gebed zijn als een innerlijke toegangspoort — een moment waarin het hart (qalb) zich zuivert, tot rust komt, en zich klaarmaakt om voor zijn Heer te staan. Ze vormen een spirituele overgang van de wereld naar de aanwezigheid (ḥuḍūr) bij Allāh ﷻ. Wie deze sunnah-gebeden bewaakt, toont dat hij zijn ontmoeting met Allāh ﷻ niet achteloos

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

benadert, maar met eerbied, liefde en voorbereiding. Het zijn geen losse gebeden, maar een innerlijke brug tussen het dagelijkse leven en de eeuwigheid.

16- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

ن من ركع عشر ركعات ما بين المغرب والعشاء بني له قصر في الجنة

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Wie tien rak‘āt nafilah (vrijwillige gebeden) verricht tussen het maghrib- en ‘ishā’-gebed, voor hem wordt een paleis gebouwd in het Paradijs.”**

Deze tijd tussen maghrib en ‘ishā’ is een spirituele overgang — een moment waarin de ziel (nafs) tot rust komt en het hart (qalb) zich opent voor terugkeer (awbah) en nabijheid (qurb). Het verrichten van tien rak‘āt nafilah in deze periode is als het leggen van fundamenteën voor een verblijf in het Hiernamaals, een paleis dat gebouwd wordt met elke buiging en elke recitatie. Wij bidden zes rak‘āt van het ṣalāh al-awwābīn (het gebed van degenen die terugkeren naar Allah ﷻ), en dat is goed en waardevol. Want het is niet het aantal alleen, maar de toestand van het hart die telt. Wie deze gebeden verricht met oprechtheid (ikhlāṣ) en verlangen (shawq), bouwt niet alleen aan een huis in het Paradijs, maar ook aan een innerlijke woning van rust (sakīnah) en verbondenheid in dit leven.

17- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

من صلى في اليوم واللييلة اثنتي عشرة ركعة تطوعاً بنى الله له بيتاً في الجنة

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Wie twaalf rak‘āt nafilah-gebeden verricht, verspreid over de dag en de nacht, voor hem bouwt Allah ﷻ een huis in het Paradijs.”**

Deze nafilah-gebeden zijn als parels verspreid over de tijd — los van de verplichte (farḍ) gebeden, maar diep verbonden met de toestand van het hart (qalb). Denk aan het ishrāq-gebed (kort na zonsopgang), het duḥā-gebed, het ṣalāh al-awwābīn, de nachtgebeden (qiyām al-layl), en andere vrijwillige momenten van overgave. Wie deze twaalf rak‘āt verricht puur voor het welbehagen

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

van Allah ﷻ, zonder wereldse bijbedoelingen, bouwt niet alleen een huis in het Paradijs, maar ook een innerlijke woning van rust (sakīnah), licht (nūr) en nabijheid (qurb). Het is een teken van liefde en trouw — een stille dialoog tussen de dienaar en zijn Heer, verspreid over de dag en de nacht.

18- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷻ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

من صلى قبل الظهر اربع كان كعدل رقبة من بني اسماعيل

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Wie vier rak‘āt vóór het dhuhr-gebed bidt, krijgt de beloning alsof hij een slaaf heeft vrijgelaten uit het nageslacht van Sayyidinā Ismā‘il (vrede zij met hem).”** Deze sunnah mu‘akkadah (sterk aanbevolen sunnah) vóór het dhuhr-gebed is niet gering in waarde. De beloning ervan is als het vrijlaten van een ziel — en niet zomaar een ziel, maar één uit het nobele nageslacht van Sayyidinā Ismā‘il ‘alayhi s-salām, wiens afstamming verbonden is met zuiverheid, opoffering en profetische eer. Het vrijlaten van zo’n slaaf levert honderd keer meer thawāb (spirituele verdienste) op dan het vrijlaten van anderen. Dit laat zien dat deze sunnahs een diepe spirituele kracht dragen: ze bevrijden niet alleen anderen, maar ook de dienaar zelf — van de ketenen van achteloosheid (ghaflah), van de neigingen van de ziel (nafs), en van de sluier tussen hem en zijn Heer. Wie deze vier rak‘āt verricht met oprechtheid (ikhlās) en bewustzijn (murāqabah), verricht een daad die zijn innerlijke toestand verheft en zijn plaats in het Hiernamaals versterkt.

19- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷻ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

من صلى قبل الظهر أربعا غفر له ذنوب يومه ذلك

Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Wie vier rak‘āt nafilah bidt vóór het dhuhr-gebed, zijn kleine zonden van die dag worden vergeven.”** Deze sunnah mu‘akkadah (sterk aanbevolen sunnah) vóór dhuhr is een middel tot vergeving (maghfirah). Of het nu gaat om dhuhr of een ander gebed — deze sunnah zuivert het hart (qalb) van dagelijkse misstappen en opent de deur naar Allah’s

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

ﷺ genade. Hoeveel zonden er ook zijn, alhamdulillah, Allah ‘Azza wa-Jalla is de Vergever, en deze gebeden zijn een teken van hoop en terugkeer (awbah).

20- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam
De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

من صلى قبل العصر أربعاً حرمه الله على النار
Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Wie vier rak‘āt bidt vóór het ‘aṣr-gebed, Allah ﷻ zal zijn lichaam beschermen tegen het vuur.”** Deze nafilah-gebeden zijn een spirituele bescherming (wiqāyah) tegen Jahannam. Ze zijn niet klein of bijkomstig, maar dragen grote waarde en thawāb (spirituele verdienste). Toch geven velen aandacht aan wereldse zaken, terwijl ze de echte schatten — de daden die leiden tot nabijheid (qurb) bij al-Ḥaqq (de Waarheid) — vergeten.

21- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam
De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

ل من صلى بعد المغرب ركعتين قبل أن يتكلم كتبنا في عليين
Onze geliefde Profeet ﷺ heeft gezegd: **“Wie twee rak‘āt bidt ná het maghrib-gebed, vóóordat hij begint te praten, zijn gebed wordt opgeschreven in ‘Illiyyīn (de hoogste niveaus).”** Dit gebed, verricht in stilte en onmiddellijke overgave, stijgt op naar de hoogste rijken van acceptatie — ‘Illiyyīn, waar de daden van de oprechten worden bewaard. Het is een teken dat Allah ﷻ niet alleen kijkt naar de vorm, maar naar de toestand van het hart (qalb) en de snelheid van gehoorzaamheid. Wie deze rak‘āt verricht vóóordat hij zich tot de wereld wendt, toont dat zijn ziel (nafs) eerst wil spreken met zijn Heer, voordat hij spreekt met de schepping. Voor de mensen van de ṭarīqah en de Ahlu s-Sunnah wal-Jamā‘ah zijn deze sunnahs een innerlijke gewoonte — een dagelijkse terugkeer (awbah) naar Allah ﷻ. Allah ‘Azza wa-Jalla heeft Zijn deuren van genade (raḥmah) geopend en zegt: “Kom en neem.” Maar het nemen is een keuze van het hart. Wie neemt, ontvangt. Wie afziet, mist. Kijk niet naar anderen — niet naar landen, gewoonten of zelfs de Ka‘bah. Want de maatstaf is niet de omgeving, maar de

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

innerlijke staat van jouw hart. Moge Allah ﷻ ons allen vergeven,
zuiveren en leiden naar Zijn nabijheid (qurb).

Ṣadaqa RasūluLlāh fī mā qāl, aw kamā qāl ﷺ

De Boodschapper van Allāh ﷻ heeft de waarheid gesproken in wat
hij ﷺ zei — of zoals hij ﷺ het heeft gezegd.



Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Ihda' – Toewijding:

Ziyadatan ila sharafi' 'n-Nabi, sallaLlahu `alayhi wa sallam wa Alihi wa Asahabihi l-kiram, wa ila arwahi jamee'i al Anbiya'i wa l-Mursalin wa Khudama'i shara'ihim wa ila arwahi al 'Aimmati al arba'a, wa ila arwahi Mashayyikhina fi t-Tariqati n-Naqshbandiyyati l-Aliyyah, khassatan Imamu t-Tariqah wa Ghawthu l-Khaliqah Khwaja Bahauddin Muhammad al-Uwaisiyi l-Bukhari, Sayyidina Abdul Khaliq al Ghujduwani, Mawlana Shaykh Sharafuddin al Daghestani, Mawlana Shaykh Abdullah al Faiz al Daghestani, Mawlana Shaykh Muhammad Nazim Adil al Haqqani, wa sai'ri Sadatina wa s-Siddiqiyun, wa man nahnu fi hadratihim wa jiwarihim, for the souls of all our passed ones, for the souls of all Shaheeds. Li-Llahi Ta'ala, Al-Fatiha.

[(**Vertaling**) Ter ere van de Profeet ﷺ, het licht van leiding, en zijn gezegende familie en nobele metgezellen — zij die het pad van waarheid en overgave hebben belichaamd. Voor de zielen van alle profeten en boodschappers, en van allen die hun shari'ah (godelijke wet) hebben gediend met oprechtheid en toewijding. Voor de zielen van de vier imams, die als bakens van kennis en wijsheid het pad van zuivering (tazkiyah) hebben verlicht. Voor de zielen van onze mashāyikh (spirituele meesters) van de Verheven Naqshbandī ṭarīqah (spirituele weg), die ons hebben geleerd hoe we het hart (qalb) kunnen zuiveren en nabijheid tot Allāh ﷻ kunnen zoeken. In het bijzonder voor de ziel van de imam van de ṭarīqah en Ghawth al-Khaliqah (Hulp van de Schepping), Khwaja Bahauddin Muhammad al-Uwaisiyi l-Bukhari, Sayyidina Abdul Khaliq al Ghujduwani, Mawlānā Shaykh Sharafuddin al Daghestani, Mawlānā Shaykh Abdullah al Faiz al Daghestani, Mawlānā Shaykh Muhammad Nazim Adil al Haqqani — zij die ons hebben voorgedaan hoe men leeft met dhikr, adab en liefde voor Allāh ﷻ. En voor de rest van onze meesters en de ṣādiqīn (waarachtigen), en voor allen in wiens spirituele nabijheid wij ons bevinden — zij die ons herinneren aan wat werkelijk telt. Voor de zielen van al onze overledenen, en voor de zielen van alle shuhadā' (martelaren), die hun leven hebben gegeven op het pad van waarheid. Voor Allāh ﷻ. Al-Fātiḥah.