

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

BRENG GEMAK IN DE ZIEL, GEEN LAST OP HET HART VOOR
ANDEREN

Mawlānā Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani



21 augustus 2025 / 27 Şafar 1447



Fajr-gebed – Akbaba Dergah, Istanboel

As-Salāmu ‘alaykum wa raḥmatu Llāh. A‘ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-raġīm (Ik zoek mijn toevlucht tot Allah tegen de vervloekte Satan). **Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm** (In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle). **Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirin** (En vrede en zegeningen zij met onze Boodschapper Mohammed, de leider van de Eersten en de Laatste). **Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Madad** (O Boodschapper van Allah, help! O meesters, gezellen van de Boodschapper van Allah, help! O onze sjeiks, toestemming, o Sheikh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Hulp!). **Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah** (Onze weg is gezelschap en het goede zit in de gemeenschap).

Onze Profeet ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam zegt:

يَسِّرُوا وَلَا تُعَسِّرُوا، بَشِّرُوا وَلَا تُنْفِرُوا

“Yassirū wa-lā tu’assirū, Bashshirū wa-lā tunaffirū”

Maak het makkelijk en maak het niet moeilijk; breng goed nieuws en jaag mensen niet weg.

Maak het makkelijk, zegt de Profeet ﷺ. Maak het niet moeilijk. Deze woorden gaan niet alleen over uiterlijke voorschriften, maar vooral over hoe we omgaan met de harten (qulūb) van mensen. Wanneer we iemand belasten met regels die zijn ziel verzwaren, kunnen we zijn innerlijke reis naar Allāh ﷻ blokkeren. Ware begeleiding is zacht en bemoedigend, niet ontmoedigend. Hoeveel iemand ook aanbidt, Allāh ﷻ accepteert het zolang het oprecht is, gericht op Zijn tevredenheid (riḍā). Als je tegen iemand zegt: “Jouw aanbidding is niet geaccepteerd,” dan breek je zijn hoop (rajā’) — en hoop is een sleutel tot nabijheid (qurb) tot Allāh ﷻ. Die persoon kan zich dan terugtrekken, denkend: “Het heeft toch geen zin.” Maar Allāh ‘Azza wa-Jalla kijkt niet naar de hoeveelheid, maar naar de intentie (niyyah) en de oprechtheid (ikhlās). Zolang

www.mawlanasultan.org

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

het hart (qalb) zich tot Hem wendt, is er geen reden om te twijfelen aan Zijn aanvaarding (qabūl).

Allāh 'Azza wa-Jalla zegt via de gezegende tong van onze Profeet ﷺ: maak het makkelijk. Dit betekent: open de weg naar Hem met zachtheid (rifq) en hoop (rajā'). Maak het niet moeilijk voor de harten (qulūb). Wanneer je mensen overlaadt met verplichtingen en zegt: "Je moet dit doen, je moet dat doen", wordt hun ziel (rūḥ) zwaar en hun hart ontmoedigd. Ze zullen denken: "Ik kan dit niet" en uiteindelijk alles loslaten. Maar zelfs een kleine daad, gedaan met liefde (maḥabbah) en oprechtheid (ikhlāṣ), brengt licht (nūr) in het hart en rust in het leven. Het gaat er niet om hoeveel je doet, maar dat je hart verbonden blijft met Allāh ﷻ. Elke ṣalāh (ritueel gebed) en elke wudu (rituele wassing) is een moment van herinnering (dhikr). Daarom, hoe eenvoudiger het is, hoe meer het hart zich opent. Zolang iemand Allāh ﷻ niet vergeet, zal Hij tevreden zijn met Zijn dienaar. Het pad draait om aanwezigheid (ḥuḍūr) en liefde, niet om dwang en overbelasting.

"Bashshirū", "بَشِّرُوا", "Breng goed nieuws", zegt hij ﷺ. Dit betekent: vul de harten (qulūb) met hoop (rajā') en vreugde, zodat ze dichterbij Allāh ﷻ komen. Zeg tegen mensen: "Je inspanning is waardevol, Allāh 'Azza wa-Jalla is tevreden met jou, en onze Profeet ﷺ is tevreden met jou." Veel mensen dragen al waswasa (twijfel) in hun hart: "Is mijn aanbidding wel geaccepteerd?" Sommigen verliezen zich in details en doen uren over wudu (rituele wassing), terwijl ze zich afvragen: "Heb ik wel een juiste intentie (niyyah) gemaakt?" Anderen twijfelen bij dhikr (het gedenken van Allāh) of rābita (spirituele verbinding): "Heb ik het wel goed gedaan?" Maar rābita is geen last, het is een zachte verbinding van het hart (qalb). Denk aan je Shaykh, je Murshid (spirituele gids); dat is genoeg. Het draait om liefde (maḥabbah) en aanwezigheid (ḥuḍūr), niet om dwang of krampachtigheid. Wanneer het hart gevuld is met liefde, opent Allāh ﷻ de deur van nabijheid.

Veel mensen zeggen: "Ik probeer al een uur rābiṭah te doen." Maar zo maken ze het juist moeilijk voor zichzelf. Door het te zien als een lichamelijke inspanning, verliezen ze de essentie. Rābiṭah is geen oefening van het lichaam, maar een verbinding van het hart (qalb). Het is geen prestatie, maar een overgave. Wanneer je rābiṭah doet, is het de Shaykh die jouw hart verbindt. Zijn herinnering opent de deur naar het gedenken (dhikr) van de Profeet ﷺ, en van daaruit naar de aanwezigheid (ḥuḍūr) van Allāh 'Azza wa-Jalla. Deze weg is

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

bedoeld als gemak (taysīr), niet als last. Allāh ‘Azza wa-Jalla, onze Profeet ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam en de murshids die zijn pad volgen, willen geen moeilijkheid voor jou. Hun weg is gebouwd op zachtheid (rifq) en barmhartigheid (raḥmah), zodat het hart zich kan openen. Het mooiste voorbeeld hiervan is onze Shaykh, Mawlānā Shaykh Nāzim. Hij was streng voor zichzelf en zijn nafs (ego), en volgde elke Sunnah met toewijding. Maar voor anderen maakte hij het makkelijk. Door zijn zachtheid begonnen duizenden, zelfs tienduizenden mensen hun spirituele reis vanaf nul, en bereikten zij prachtige innerlijke toestanden. Moge Allāh ﷻ zijn maqām (spirituele rang) verhogen. Moge Allāh ﷻ schoonheid (jamāl) en leiding (hidāyah) schenken aan de mensen, in shā’a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.