

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

向人示以容易，不要示以困难

真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助。奉至仁至慈的真主之名：

美好的祝福和平安在至圣ﷺ上，今后两世的最高领袖。呀，贵圣ﷺ呀，请疼慈（相助）我们吧；呀，贵圣ﷺ的索哈白们（求主喜悦你们）啊，请关照（相助）我们吧；呀，道统里的筛赫大人们（求主纯洁你们高贵的机密）啊，请照看（相助）我们吧，请照料（相助）我们吧；呀，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（求主纯洁筛赫的机密），请照料（相助）我们吧；呀，毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼（求主纯洁筛赫的机密），请提拔（相助）我们吧；我们的道统是陪伴（教导），益处来自于团体。

先知(愿主福安之)说：

يَسِّرُوا وَلَا تَعْسِرُوا، بَشِّرُوا وَلَا تَنْفِرُوا

“你们当使人容易，不要使人困难；当传报喜讯，不要令人逃离。”

他（愿主福安之）说：应当使人容易，不要使人困难。不要给人制造困难。一个人所做任何功修，只要是为了真主的喜悦，真主都会接受。如果你对某人说“你的功修不被接受”，那么这个人（无论男女）就不会再做第二次，心想：“既然不被接受，我就不再做了。”然而，只要是为了真主的喜悦，尊荣伟大的安拉会接受人的功修。功修会被毫无障碍地接受。

尊荣伟大的安拉说凭着我们先知（愿主福安之）的吉庆之舌，让它成为容易的。使人容易，不要使人困难。如果你说“你必须做这个，你必须做那个；你要做这个，你要做那个”，人就会感到负担沉重。他会说“我做不到”，然后放弃一切。然而，即便是微小的善行，也能照亮人心，会使他的事务顺利。当一个人没有忘记纪念安拉乎 جل جلاله，当然，他立正礼拜时，就是在纪念真主；洗小净时也是如此。因此，越给人容易，即便是微小的，千万不要对人说“你必须做这

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

么多，你必须做那么多”而使人困难。只要一个人不曾忘记安拉乎 جل جلاله，安拉乎 جل جلاله就会喜悦这样的仆人。

先知（愿主福安之）说：“بَشِّرُوا”，“当传喜讯”。“你做了这件事，尊荣伟大的安拉喜悦你，我们的先知（愿主福安之）喜悦你。”（然而）大多数人已经受到蛊惑（waswasa）——怀疑自己的功修是否被接受：“不知它是否被接受了？”他洗小净数小时，然后当他站着礼拜时说：“我不知举意了吗？”当他想做贼克勒（纪念真主）或上课时，又会想：“不知我的拉比塔（rābita 与导师的灵性连接）做对着吗？”rābita 没什么难的。记想着你的谢赫、你的穆勒师德（Murshid 导师）就够了。

有许多人奋力挣扎：“我已经努力做拉比塔（rābita 与导师的灵性连接）一小时了。”他们让此事变得困难，之后他们就再也不做了。当你做拉比塔（rābita）时，谢赫自会与你联系。在你纪念谢赫以后，借由他，你纪念我们的先知（愿主福安之），纪念尊荣伟大的安拉乎，这一切对你都成为容易的。他们不愿你困难。尊荣伟大的安拉、我们的先知（愿主福安之）以及追随圣道的众导师们，总是示人以容易。

最大的榜样便是我们的谢赫，毛俩纳·谢赫·纳泽姆。他对自己、对自己的私欲极为严格，他力行一切圣行，但对他人却示以宽容。由于他，成千上万人从零开始，达至最美的境界。愿安拉乎 جل جلاله提升他的品级。愿安拉乎 جل جلاله赐予世人美好与引导，如果真主意欲。

成功来自真主。法提哈。

毛俩纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2025 年 8 月 21 日 / 伊历 1447 年 4 月 27 日

晨礼——伊斯坦布尔阿克巴巴道堂