

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## LA CAUSA DEL VIVERE IN ANGOSCIA

*As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātub.*

*A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-rajīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥbirin.*

*Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,*

*Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā'iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-*

*Ḥaqqāni. Madad. Ṭarīqatunā aṣ -Suḥbah wa l-Khayru fi l-Jam'iyah.*

*A'ūdhu biLlāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا

'Wa Man 'A'rada an Dhikrī Fa inna Lahu Ma'īshatan Dankāan', 'Chi si sottrae al Mio Monito, avrà davvero vita miserabile .' (Qur'ān 20:124). Ṣ adaqa Llāhu l-'Aẓīm.

Coloro che dimenticano Allah 'Azza wa-Jalla e si immergono in dunyā, avranno una vita difficile, questo disse Allah 'Azza wa-Jalla. Una persona che dimentica Allah ﷻ non sarà mai felice. Poiché le persone dovrebbero ricordare Allah ﷻ una volta al giorno, se non ogni minuto. Ma le persone non Lo ﷻ ricordano nemmeno una volta al giorno, né una volta alla settimana o una volta al mese. Ci sono molte persone che non ricordano mai Allah ﷻ durante tutta la loro vita. Per questo l'umanità è sempre in difficoltà.

Questo è il problema delle persone. Poiché tutto è nelle mani di Allah 'Azza wa-Jalla. È Lui ﷻ che vi dà la bellezza. È Lui ﷻ che vi dà la bontà. È Lui ﷻ che vi dà le benedizioni. Ma non vi viene mai in mente di ringraziare Allah ﷻ. Invece, pensate ai vostri problemi: "Questo è costoso, questo è economico. Questo è bello, questo è brutto". Passate la vostra vita in questo modo, è trascorre nell'angoscia. Non c'è conforto. Non c'è bellezza. Ci sono sempre problemi, litigi, difficoltà, incomprensioni con le persone, insulti reciproci, nessuna bontà tra marito e moglie o tra i membri della famiglia. Tutto questo perché non ricordano Allah 'Azza wa-Jalla.

Se ricordassero Allah 'Azza wa-Jalla e facessero dhikr di Lui ﷻ - fare dhikr significa ricordare Allah 'Azza wa-Jalla. Quando viene in mente, allora si dice: "Allah 'Azza wa-Jalla è con me. Lui ﷻ mi ascolta". "الله حاضري، الله ناظري، الله معي". "Allāh ﷻ hādiri, Allāh ﷻ nādhiri, Allāh ﷻ ma'ī", "Allah ﷻ è presente con me, Allah ﷻ mi vede, Allah ﷻ è con me." Se una persona sapesse questo e dicesse: "Allah ﷻ è con me", allora tutto sarebbe facile e bello. Altrimenti, non è né facile né bello.

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Questo problema, il problema più grande, è non ricordare Allah ‘Azza wa-Jalla e non menzionarlo ﷻ. È per questo che il mondo di oggi sta peggiorando di giorno in giorno. Prima le persone ricordavano Allah ‘Azza wa-Jalla e Lo ﷻ menzionavano. Ora, sono occupate con un monte di cose “ما لا يعني”, “Ma la yani” senza senso. L'umanità dimentica Allah 'Azza wa-Jalla e si fa prendere da altre cose. E mentre dice: "Lasciami fare questo. Lasciami fare quello", si mette nei guai e si sforza di capire come uscirne. Più si sforza, più affonda. Possa Allah ﷻ proteggere le persone. Possa Allah ﷻ concedere loro la guida per poter essere felici, in shā'a Llāh.

.Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani  
16 Agosto 2025/ 22 Safar 1447  
Preghiera di Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul