

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

WEES NIET BANG VOOR ŞAFAR UL-KHAYR

Mawlānā Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani

26 juli 2025 / 01 Şafar 1447

Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul

As-Salāmu ‘alaykum wa raḥmatu Llāh. A‘ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm (Ik zoek mijn toevlucht tot Allah tegen de vervloekte Satan). **Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm** (In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle). **Waş-şalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalina wa l-Ākhirin** (En vrede en zegeningen zij met onze Boodschapper Mohammed, de leider van de Eersten en de Laatste). **Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aşḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Madad** (O Boodschapper van Allah, help! O meesters, gezellen van de Boodschapper van Allah, help! O onze sjeiks, toestemming, o Sheikh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Hulp!). **Ṭariqatunā ş-şuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah** (Onze weg is gezelschap en het goede zit in de gemeenschap).

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا
(Qur’ān 09:36). ‘Inna ‘Iddata Ash-Shuhūri ‘Inda Allāhi Athnā ‘Ashara Shahrāan’, ‘Voorwaar, het aantal maanden bij Allah is twaalf (maan)maanden.’ Şadaqa Llāhu l-‘Azīm.

Allāh ﷻ heeft het jaar verdeeld in twaalf maanden. Dit is geen gewone indeling, maar een teken van Zijn perfecte ordening en wijsheid. Elke maand draagt een bepaalde spirituele lading. Muharram, één van de heilige maanden, is een tijd van rust, bezinning en bescherming (ināyah). Gisteren sloot die fase zich af. Nu zijn we binnengetreden in de maand Şafar. Uiterlijk lijkt dit een gewone maand, zonder de status van heiligheid. Maar voor wie met het hart (qalb) kijkt, is elke maand een kans om dichterbij Allāh ﷻ te komen. De heilige maanden zijn bijzonder, maar ook de gewone maanden dragen geheimen voor wie zoekt met inzicht (başīrah).

Sommige mensen ervaren de maand Şafar als zwaar. Maar vaak is dat geen kwestie van de buitenwereld, maar een weerspiegeling van wat er leeft in

www.mawlanasultan.org

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

het hart (qalb). In zulke momenten is het geven van sadaqah (vrijwillige liefdadigheid) niet alleen een uiterlijke daad, maar ook een innerlijke zuivering (tazkiyah). Het helpt om blokkades in het hart op te heffen en opent de deur naar verlichting en rust. Sadaqah is een middel waarmee Allāh ﷻ bescherming (ināyah) schenkt tegen moeilijkheden, zowel zichtbaar als onzichtbaar. In tijden van beproeving maakt het de weg lichter en helpt het de ziel om niet te bezwijken onder zorgen. Het is een schild tegen het kwaad dat het hart wil binnendringen. In deze maand Şafar is het daarom goed om elke dag sadaqah te geven, je hart te keren naar Allāh ﷻ met berouw (tawbah), en Hem te vragen om vergeving (istighfār). Niet alleen met de tong, maar met een oprecht hart dat verlangt naar nabijheid. Vraag Allāh ﷻ om bescherming, niet alleen voor je lichaam, maar vooral voor je īmān – het licht in je hart.

Wat Allāh ‘Azza wa-Jalla wil, dat gebeurt. Alles is onder Zijn volmaakte wil (irādah) en wijsheid (ḥikmah). Hij ﷻ beschikt over alles, en niemand kan Zijn besluit tegenhouden. Maar tegelijk is Hij ﷻ vol barmhartigheid (rahmah) voor Zijn dienaren. Wanneer wij ons innerlijk keren naar Hem ﷻ met berouw (tawbah), istighfār (vergeving vragen) en sadaqah, dan opent dat de deur naar bescherming (ināyah) tegen moeilijkheden en beproevingen. Deze daden reinigen het hart (qalb) en brengen rust in de ziel (nafs).

Allāh ﷻ laat alles gebeuren zoals Hij ﷻ wil.

‘يَمْحُو اللَّهُ مَا يَشَاءُ وَيُثَبِّتُ’

‘Yamhū Allahu mā yashā’u wa yuthbit’,

‘Allah wist wat Hij wil en bevestigt wat Hij wil.’ (Qur’ān 13:39).

Het lot (qadar) ligt volledig in Zijn kennis. Wij kunnen de diepere wijsheid daarachter niet bevatten. Maar wat wij wél kunnen begrijpen, is dat ook de maand Şafar een uitnodiging is om ons hart te zuiveren en ons vertrouwen te vernieuwen in Allāh ﷻ.

Sommige mensen voelen angst voor de maand Şafar. Maar die angst komt voort uit onwetendheid (jahl) en innerlijke onrust (waswasa). Er is geen reden om bang te zijn. Geef je sadaqah, keer terug naar Allāh ﷻ met berouw (tawbah), en vervul rustig je dagelijkse taken. De aanbevolen daden voor deze maand zijn al bekendgemaakt. Als je die oprecht verricht, leg dan je vertrouwen (tawakkul) in de handen van Allāh ﷻ. Ga daarna met innerlijke rust

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

(ṭuma'nīnah) verder met wat je moet doen. Wees niet bang – met toestemming van Allāh ﷻ is er bescherming (ināyah).

Onze Profeet ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam zei: "Ṣafaru l-Khayr." Ṣafar is goed. Hij ﷺ leerde ons: "Zie alles als iets goeds, dan zal het ook goed worden." Wie met een zuiver hart (qalb) kijkt, ziet in elke situatie een kans tot nabijheid (qurb) tot Allāh ﷻ.

In deze tijd worden veel mensen overvallen door waswasa (verstorende gedachten). Ze raken verstrikt in innerlijke onrust en zeggen dingen als: "Dit gaat vast mis. Ik weet niet wat er gaat gebeuren." Deze innerlijke verwarring (tashwīsh) leidt bij sommigen zelfs tot een toestand die men paniekaanval noemt – een vorm van angst die het hart (qalb) verlamt en de ziel (nafs) uit balans brengt. Ze raken dan snel in paniek, zelfs bij een plotseling geluid. Hun innerlijke stevigheid (istiqāmah) is zwak geworden, omdat het vertrouwen (tawakkul) op Allāh ﷻ ontbreekt. Dit is een teken dat het hart behoefte heeft aan zuivering (tazkiyah) en hernieuwde verbinding met de Bron van rust: Allāh ﷻ.

Tawakkul – vertrouwen op Allāh ﷻ – is een diepe eigenschap van de ware gelovige. Het is geen simpel gevoel, maar een toestand van het hart (qalb) waarin men zich volledig overgeeft aan de wil van Allāh ﷻ. Wie het pad van oprechtheid en overgave volgt, hoeft geen angst te kennen. Want angst ontstaat wanneer het hart zich losmaakt van vertrouwen. Vertrouw op Allāh ﷻ, want Hij ﷻ is Degene die beschermt, leidt en nabij is. Deze bescherming (ināyah) is niet alleen voor het lichaam, maar vooral voor het innerlijk – voor het geloof (īmān) dat het hart draagt. Dat is het kostbaarste bezit van de reiziger op het spirituele pad (sulūk). Alles buiten het īmān is tijdelijk. Maar wie zijn īmān bewaart, blijft onder de bescherming van Allāh ﷻ – in elke toestand, op elk moment, in shā'a Llāh (als Allah het wil).

Wa min Allāhi t-Tawfiq. Al-Fātiḥa..