

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

ТАХАДЖУД УКРЕПЛЯЕТ ДУХОВНОСТЬ

*Асаляму Алейкум Уа РахматуАлахи уа Баракатуху
А'узу Биллахи мин аш-шайтани раджим. БисмиАлахи р-Рахмани р-Рахим
Вассалату Вассаламу аля Расулина Мухаммадин Сайидуль Аввалин валь Ахири
Мадад йа Расулюллах, Мадад йа Садаты Асхабы Расулюллах, Мадад йа Машайхина
Дастюр Мауляна Шейх Абдулла аль-Фаиз ад-Дагестани
Шейх Назим аль-Хаккани
Мадад
Тарикатуна сохба валь хайру филь джамийя*

Бисми Ляхи р-Рахмани р-Рахим:

إِنَّ نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَطْئًا وَأَقْوَمُ قِيلاً

«Инна Наши`аталь-Ляйли Хийа Ашадду Уат`аан Уа Акваму Кыля.»

«Воистину, молитвы после пробуждения среди ночи тяжелее и яснее по изложению.»

Коран 73:06 Садака Ллаху ль-Азим

Тафсир/Пояснение: «Поистине, ночь - это очень сложное время для ибадата (поклонения), оно оказывает большое влияние на ум, сердце и душу. Чтение, слушание и понимание читаемого в это время гораздо более плодотворны». Прим. Переводчика.

Аллах Аззе ва Джаля говорит, что ибадат (поклонения) совершаемые ночью — это наиболее сложные виды поклонения. Совершать ибадат ночью для людей очень сложно. Поэтому тот, кто совершает ночной ибадат, получает в разы больше награды, чем дневные. Ахмет Бедави Хазрети говорит: «Один ракаат ночной молитвы превосходит по достоинству дневную молитву». Ахмет Бедави Хазрети погребён в Египте. По всему миру много тех, кто любит его и следует за ним. Мы намереваемся посетить его дергу здесь, как его гости. Мы прибываем в его присутствии. Его проявление велико. Он из числа аулия (святых). У него было много тех, кто любил его и следовал за ним. Но, конечно, проявление постоянно меняется. Даже если немного — мы всё равно находимся под его покровительством и с его благословением, иншаАллах.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

У него есть прекрасное высказывание: «Дневной ибадат равен одному ракаату ночного ибадата, а ночной - тысяче ракаатов». Как совершается ночной ибадат? Перед сном берется омовение для сна и совершается два ракаата намаза – и это киям-ул-лейл (ночная молитва). После этого надо встать незадолго до утренней молитвы и совершить тахаджут намаз, и если получится ещё некоторые нафилъ (дополнительные) намазы - всё это засчитывается, как пробуждение ночью. Достоинство этого хранимо в присутствии Аллаха ﷻ. Аллах ﷻ знает лучше насколько великая награда за это. Дуа читаемые ночью во время тахаджут намаза – это одни из самых принимаемых дуа. Аллах Аззе ва Джала вознаградит за них как в этом мире, так и в будущем.

Самое важное для человека чтобы приобрести покой и умиротворение – это совершать действия: не фарзы (обязательные молитвы), а нафили (дополнительные). Ведь нафилъ укрепляет духовные и душевные силы человека. А они важнее физической силы тела. Потому что духовная сила помогает человеку управлять своим нафсом (эго). Без этого тело можно накормить и напоить сколько угодно, делать всё желаемое - но это не принесет пользы. Ведь животные тоже едят и пьют, толстеют и все на этом. Никакой духовной пользы нет.

Поэтому, минимум для приобретения духовного блага - это совершение ночной молитвы (киям-уль-лейл). Перед сном два ракаата; перед утренней молитвой тоже два ракаата; можно четыре или восемь ракаата - сколько получится, но хотя бы два ракаата. Тогда будет так, словно человек бодрствовал всю ночь. Польза от этого безгранична. Да пошлёт Аллах ﷻ всем свою милость! Пусть будет легко! Многие говорят: «Не могу вставать! Я не успеваю». Иногда это связано с тяжестью на нафсе (эго), которая мешает вставать по утрам. Поэтому нужно бороться со своим эго: хотя бы за 15-20 минут до утренней молитвы вставать и делать эти ракааты - уже хорошо. Даже если перед утренней молитвой ещё есть время и человек решит намеренно сделать тахаджут - это тоже допустимо с позволения Аллаха ﷻ. Пусть Аллах ﷻ поможет и даст силу, иншаАллах.

Ва мин Аллахи т-тауфик. Аль-Фатиха

Мауляна Шейх Мухаммад Адиль ар-Раббани
22 июля 2025 г. / 27 Мухаррам 1447 г.
Акбаба, Стамбул