

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

TAHAJJUD VERSTERKT DE SPIRITUALITEIT

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

📅 22 juli 2025 / 27 Muharram 1447

🕌 Fajr-gebed – Akbaba Dergah, Istanbul

As-Salāmu ‘alaykum wa raḥmatu Llāh. A‘ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm (Ik zoek mijn toevlucht tot Allah tegen de vervloekte Satan). **Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm** (In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle). **Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn** (En vrede en zegeningen zij met onze Boodschapper Mohammed, de leider van de Eersten en de Laatste). **Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Madad** (O Boodschapper van Allah, help! O meesters, gezellen van de Boodschapper van Allah, help! O onze sjeiks, toestemming, o Sheikh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Hulp!). **Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah** (Onze weg is gezelschap en het goede zit in de gemeenschap).

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

إِنَّ نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَطْئًا وَأَقْوَمُ قِيلًا

(Qur’ān 73:06). ‘Inna Nāshi’ata Al-Layli Hiya ‘Ashaddu Waṭ’āan Wa ‘Aqwamu Qilāan’ ‘Zeker, het opstaan in de nacht (voor het tahajjud-gebed) is zwaar, maar het is het krachtigst en het meest geschikt om het Woord van Allah goed te begrijpen.’ Sadaqa Llāhu l-‘Azīm.

Allāh ‘Azza wa-Jalla zegt dat het nachtgebed moeilijk is. Het is niet makkelijk om ‘s nachts op te staan om te bidden. Juist daarom geeft Allāh ﷻ er veel meer beloning voor dan voor gebeden overdag. Sayyidinā Ahmad al-Badawi zei dat één rak’ah in de nacht meer waarde heeft dan een gebed overdag. Hij ligt begraven in Egypte, en overal zijn er mensen die van hem houden en zijn pad volgen. Ook wij bezoeken zijn dergah hier als gasten. Zijn spirituele invloed is sterk. Hij behoort tot de awliyā’ (vrienden van Allah). Velen hielden van hem en volgden hem. Natuurlijk verandert die spirituele invloed met de tijd. Maar zelfs als het hier minder is, zullen we – in shā’a Llāh (als Allah het wil) – toch onder zijn bescherming en barakah (zegen) zijn.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Hij heeft een mooie uitspraak: "Eén rak'ah aanbidding in de nacht is gelijk aan duizend rak'ah overdag." Hoe verricht je het nachtgebed? Als iemand wudu (rituele reiniging) doet voordat hij gaat slapen en daarna twee rak'ah bidt, dan telt dat als Qiyāmu l-Layl (nachtelijke aanbidding). Als hij vervolgens vlak voor het Fajr-gebed wakker wordt en tahajjud bidt, en als hij daarnaast nog andere nāfilah (vrijwillige) gebeden kan verrichten, dan heeft hij de nacht tot leven gebracht. Deze vorm van aanbidding heeft een grote waarde bij Allāh ﷻ. Alleen Allāh ﷻ weet hoeveel beloning Hij ﷻ ervoor geeft. Dat ligt volledig bij Hem ﷻ. Ook smeekbeden (du'ā') die in de nacht worden gedaan, terwijl anderen slapen – vooral tijdens tahajjud – worden vaak aanvaard. Allāh 'Azza wa-Jalla geeft beloning in zowel de dunyā (wereld) als de ākhirah (hiernamaals).

Wat een mens echt helpt om rust en vrede te vinden, is om dit te doen. Het is geen fard (verplicht), maar het is nāfilah (vrijwillige aanbidding). Toch geeft nāfilah een sterke boost aan je spiritualiteit. En dat is belangrijker dan lichamelijke kracht. Want spirituele kracht helpt je om je ego onder controle te houden. Zonder spirituele kracht doet iemand gewoon wat zijn lichaam wil: eten, drinken, genieten – maar dat heeft geen echte waarde. Dieren doen dat ook. Ze eten, drinken en worden dik. Maar daar zit geen spiritueel voordeel in.

Voor spirituele groei is het goed om minstens twee rak'ah Qiyāmu l-Layl (nachtelijke aanbidding) te bidden voordat je gaat slapen. En vlak voor het Fajr-gebed kun je twee, vier of acht rak'ah bidden – zoveel als je kunt. Maar bid in ieder geval twee rak'ah. Het telt dan alsof je de hele nacht in aanbidding bent geweest. De voordelen zijn eindeloos. Moge Allāh ﷻ het aan iedereen schenken. Moge Hij ﷻ het voor ons makkelijk maken. Veel mensen zeggen: "We kunnen niet opstaan." Soms lukt het echt niet, omdat het ego te sterk is. Daarom moeten we jihād (strijd) voeren tegen ons ego. Sta minstens 15 tot 20 minuten voor Fajr op – dat is al heel goed. Zelfs als de tijd van Fajr al is begonnen, kun je nog tahajjud bidden als je daar de intentie voor hebt, in shā'a Llāh. Moge Allāh ﷻ ons helpen. Moge Allāh ﷻ ons kracht geven, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiha.