

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

IL TAHAJJUD RAFFORZA LA SPIRITUALITÀ

As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akbarin.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā'iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-

Ḥaqqāni. Madad. Ṭarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fī l-Jam'iyah.

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

إِنَّ نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَطْئًا وَأَقْوَمُ قِيلًا

(Qur'ān 73:06). 'Inna Nāshi'ata Al-Layli Hiya 'Ashaddu Waṭ'āan Wa 'Aqwamu Qilāan',
'In verità la preghiera della notte è la più efficace e la più propizia' Sadaqa Llāhu l-'Azīm.

Allāh 'Azza wa-Jalla disse: la preghiera eseguita di notte è più difficile. Di notte è più difficile per una persona compiere le preghiere. Quindi, una persona che compie la preghiera di notte ottiene molte più ricompense che durante il giorno. Una ra'kah di notte è più virtuosa della preghiera di giorno, questo disse Sayyidina Ahmad al-Badawi. Sayyidina Ahmad al-Badawi è sepolto in Egitto. Coloro che lo amano e lo seguono sono molti e dappertutto. Qui andiamo alla sua Dergah come ospiti. La sua manifestazione è potente. È tra gli awliyā'. Aveva molte persone che lo amavano e lo seguivano. Naturalmente, la manifestazione cambia in ogni tempo. Anche se qui è poco, saremo sotto la sua protezione e la sua barakah, in shā'a Llāh.

Aveva un bel dire: “Una ra'kah di adorazione notturna vale mille rak'at di adorazione durante il giorno”. Come si esegue la preghiera notturna? Una persona che compie l'abluzione prima di andare a letto e compie due rak'at di preghiera è considerata come se avesse eseguito il Qiyāmu l-Layl. Poi, svegliandosi un po' prima della preghiera del Fajr, prega la preghiera del tahajjud e, se può, anche altre preghiere nāfilah, in questo modo una persona avrà ravvivato la notte. La sua virtù è preservata alla presenza di Allāh ﷻ. Allāh ﷻ sa quanto Egli ﷻ dà per questo. Il conto è presso di Lui ﷻ. Anche i du'ā di notte mentre la gente dorme, durante il tahajjud, sono tra i du'ā accettati. Allāh 'Azza wa-Jalla concede il thawab e la ricompensa sia in dunyā che nell'ākhirah.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

La cosa più importante per una persona che vuole trovare pace è fare queste cose. Non sono fard, sono nāfilah. Ma la nāfilah accresce la forza spirituale della persona. Questo è più importante della forza materiale, fisica. Poiché la forza spirituale è il mezzo con cui una persona disciplina il proprio ego. Se non c'è forza spirituale, si può fare tutto ciò che il corpo desidera, mangiare e bere, ma non serve a nulla. Gli animali mangiano, bevono e ingrassano in questo modo; tutto qui. Non c'è alcun beneficio spirituale.

Quindi, per ottenere benefici spirituali, la sera, prima di andare a letto, pregate almeno due rak'at Qiyāmu l-Layl. E prima della preghiera del Fajr, due rak'at, quattro rak'at, otto rak'at, quante ne potete pregare. Ma dovete pregare almeno due rak'at. Avrete rattivato la notte (come se foste rimasti svegli tutta la notte). I suoi benefici sono infiniti. Che Allāh ﷻ lo conceda a tutti. Possa Allah ﷻ concedere la facilità. Molte persone dicono: “Non riusciamo ad alzarci”. A volte, una persona non riesce ad alzarsi a causa della sopraffazione dell'ego. Quindi, lottate con il vostro ego, svegliatevi almeno 15-20 minuti prima della preghiera del Fajr. Questo è un bene. Prima di pregare il Fajr, anche se l'ora del Fajr è entrata, è ancora possibile se intendete pregare tahajud, in shā'a Llāh. Che Allāh ﷻ ci aiuti. Che Allāh ﷻ ci dia forza, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
22 Luglio 2025/ 27 Muharram 1447
Preghiera di Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul