

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

HADITHLES: GHUSL OP VRIJDAG

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

📅 24 juni 2025 / 28 Dhū l-Hijjah 1446

🕌 Jumu'ah – Beylerbeyi Dergah, Istanbul

As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh (Vrede, barmhartigheid en zegeningen van Allāh zij met jullie.) **A'ūdhu biLlāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm** (Ik zoek mijn toevlucht bij Allāh tegen de vervloekte Shayṭān.) **BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm** (In de Naam van Allāh, de Meest Barmhartige, de Meest Genadevolle.) **Wa ṣ-Ṣalātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn** (En gebeden en vrede zij met onze Boodschapper Muḥammad ﷺ, de meester van de eersten en de laatsten.) **Madad yā RasūliLlāh** (Hulp, o Boodschapper van Allāh ﷺ) **Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūliLlāh** (Hulp, o Meesters, metgezellen van de Boodschapper van Allāh ﷺ) **Madad yā Mashāyikhinā** (Hulp, o onze eerbiedwaardige sheikhs) **Dastūr Mawlānā Shaykh 'Abdullāh al-Fā'iz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad.** (Toestemming en leiding, Mawlānā Shaykh 'Abdullāh al-Fā'iz ad-Dāghistānī en Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī. Hulp.)

1- Qala RasuluLlah salla Llāhu 'alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

إِذَا جَاءَ أَحَدُكُمُ الْجُمُعَةَ، فَلْيَغْتَسِلْ
(Idhā jā'a aḥadukum al-jumu'ah, falyaghtasil)

Onze Profeet ﷺ zei: **“Als iemand van jullie naar het vrijdaggebed gaat, moet hij ghusl (de volledige reinigingswassing) doen.”** Ghusl op vrijdag is een sunnah (aanbevolen daad). Het is dus goed om dit te doen. Als je dicht bij de moskee woont, kun je ghusl vlak voor het gebed verrichten. Lukt dat niet, neem dan 's ochtends een douche met de intentie om Allāh ﷻ tevreden te stellen. Daarvoor krijg je een grote beloning.

2- Qala RasuluLlah salla Llāhu 'alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

اغتسلوا يوم الجمعة ولو كأساً بدینار

(*Ightasilū yawma al-jumu‘ah wa-law ka’san bi-dīnār*)

Onze Profeet ﷺ zei: **“Doe ghusl op vrijdag, zelfs als een beker water een dinar (gouden munt) kost.”** Dit laat zien hoe belangrijk ghusl op vrijdag is. Zelfs als water heel duur zou zijn, moet je het toch gebruiken om ghusl te doen. Mawlānā Shaykh Nāẓim vertelde dat hij tijdens de ḥajj (bedevaart) wudu (de kleine wassing) deed met slechts een glas water, en ghusl met een kan. Ghusl betekent niet dat je veel water nodig hebt. Als je op vrijdagochtend meteen doucht voordat je de deur uitgaat, met de juiste intentie, krijg je een grote beloning en volg je het voorbeeld van de Profeet ﷺ.

3- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

اغتسلوا يوم الجمعة، فإنه من اغتسل يوم الجمعة فله كفارة ما بين الجمعة إلى الجمعة
وزيادة ثلاثة أيام

(*Ightasilū yawma al-jumu‘ah, fa-innahū man ightasala yawma al-jumu‘ah fa-lahū kaffārat mā bayna al-jumu‘ah ilā al-jumu‘ah wa ziyādat thalāthat ayyām*)

Onze Profeet ﷺ zei: **“Wie ghusl doet op vrijdag, zijn zonden worden vergeven van de ene vrijdag tot de volgende, plus nog drie extra dagen.”** Dat betekent dat als iemand op vrijdag ghusl verricht, zijn zonden van de hele week worden vergeven, en daarbovenop nog drie extra dagen. Een grote genade van Allāh ﷻ.

4- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

إن الغسل يوم الجمعة ليسل الخطايا من أصول الشعر استتلاً

(*Inna al-ghusl yawma al-jumu‘ah layasillu al-khaṭāyā min uṣūl al-sha‘r istilālān*)

Onze Profeet ﷺ zei: “Ghusl op vrijdag verwijdert de zonden vanaf de wortels van je haren.” Dat laat zien hoe krachtig deze daad is. Het

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

is niet zomaar een gewone douche. Op vrijdag worden je zonden samen met het water weggespoeld, tot diep in de wortels.

5- Qala RasuluLlah **salla Liāhu ‘alayhi wa-sallam**

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

ثَلَاثٌ حَقٌّ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ: الْغُسْلُ يَوْمَ الْجُمُعَةِ، وَالسَّوَاكُ، وَالطِّيبُ
(*Thalāthun ḥaqqun ‘alā kulli muslim: al-ghusl yawma al-jumu‘ah, wa al-siwāk, wa al-ṭīb*)

Onze Profeet ﷺ zei: **“Drie dingen zijn verplicht voor elke moslim: ghusl op vrijdag, de siwāk (natuurlijke tandenborstel), en het gebruiken van parfum.”** De eerste twee zijn eenvoudig om te doen. Maar bij parfum moet je goed opletten. Sommige geuren lijken lekker, maar zijn dat eigenlijk niet. Gebruik daarom geen nepgeuren, maar kies voor echte (natuurlijke) parfum.

6- Qala RasuluLlah **salla Liāhu ‘alayhi wa-sallam**

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

حَقٌّ عَلَى الْمُسْلِمِينَ أَنْ يَغْتَسِلُوا يَوْمَ الْجُمُعَةِ، وَلْيَمَسَّ أَحَدُهُمْ مِنْ طِيبِ أَهْلِهِ، فَإِنْ لَمْ يَجِدْ
فَالْمَاءُ لَهُ طِيبٌ
(*Ḥaqq ‘ala al-muslimīn an yaghtasilū yawma al-jumu‘ah, wa l-yamass aḥaduhum min ṭīb ahlih, fa-in lam yajid fa-al-mā’ lahu ṭīb*)

Onze Profeet ﷺ zei: **“Het is een plicht voor moslims om ghusl te doen op vrijdag. En als er parfum in huis is, laat iemand daar iets van gebruiken. Als er geen parfum is, dan is water al een geur voor hem.”** Dus zelfs als je geen parfum hebt, kun je jezelf wassen met water met de intentie om fris te ruiken. Dat wordt ook als een geur beschouwd.

7- Qala RasuluLlah **salla Liāhu ‘alayhi wa-sallam**

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

حَقٌّ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ أَنْ يَغْتَسِلَ فِي كُلِّ سَبْعَةِ أَيَّامٍ يَوْمًا يَغْسِلُ فِيهِ رَأْسَهُ وَجَسَدَهُ

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

(Ḥaqq li-Llāh ‘alā kull muslim an yaghtasil fī kull sab‘at ayyām yawman yaghṣil fīhi ra’sah wa jasadah)

Onze Profeet ﷺ zei: **“Het is een recht van Allāh ﷻ dat elke moslim minstens één keer per zeven dagen zijn hoofd en lichaam wast.”** Daarom hoort elke moslim minstens één keer per week te douchen. Dat is een teken van reinheid en een gewoonte die bij de islam hoort.

8- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷻ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

حَقُّ كُلِّ مُسْلِمٍ السِّوَاكُ، وَغُسْلُ يَوْمِ الْجُمُعَةِ، وَأَنْ يَمَسَّ مِنْ طَيِّبٍ أَهْلُهُ إِنْ كَانَ
(Ḥaqq kulli muslim al-siwāk, wa ghusl yawmi al-jumu‘ah, wa an yamass min ṭīb ahlih in kān)

Onze Profeet ﷺ zei: “Elke moslim moet de siwāk gebruiken, ghusl doen op vrijdag, en parfum gebruiken van zijn familie als dat er is.” De siwāk is eigenlijk iets dat je elke dag zou moeten gebruiken, niet alleen op vrijdag.

9- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷻ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

مَنْ أَسْبَلَ إِزَارَهُ فِي صَلَاتِهِ خِيَلَاءَ فَلَيْسَ مِنَ اللَّهِ فِي جِلٍّ وَلَا حَرَامٍ
عَلَى كُلِّ مُحْتَلَمٍ رَوَاحُ الْجُمُعَةِ وَعَلَى كُلِّ رَوَاحِ الْجُمُعَةِ الْغُسْلُ
(‘Alā kulli muḥtālim rawāḥ al-jumu‘ah wa ‘alā kulli rawāḥ al-jumu‘ah al-ghusl)

Onze Profeet ﷺ zei: **“Iedereen die volwassen is moet naar het vrijdaggebed gaan. En wie naar het vrijdaggebed gaat, moet ghusl doen.”** Voor kinderen is het nog niet verplicht, maar het is goed om ze mee te nemen zodat ze eraan wennen en het een gewoonte wordt.

10- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷻ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

على كل رجل مسلم في كل سبعة ايام غسل يوم وهو يوم الجمعة
(‘Alā kull rajul muslim fī kull sab‘at ayyām ghusl yawm wa huwa
yawm al-jumu‘ah)

Onze Profeet ﷺ zei: “Elke moslimman moet minstens één keer per zeven dagen ghusl doen, en dat is op vrijdag.”
Vroeger deden mensen dit op vrijdagochtend of op donderdagavond, omdat dat volgens de islamitische telling ook als vrijdag telt.

11- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

غُسْلُ يَوْمِ الْجُمُعَةِ وَاجِبٌ عَلَى كُلِّ مُحْتَلِمٍ
(Ghusl yawmi al-jumu‘ah wājibun ‘alā kulli muḥtālim)

Onze Profeet ﷺ zei: **“Ghusl op vrijdag is wājib (verplicht) voor iedereen die volwassen is.”** Deze verplichting geldt vooral voor mannen, want voor vrouwen is het vrijdaggebed niet verplicht.

12- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

غسل يوم الجمعة واجب كوجوب غسل الجنابة
(Ghusl yawmi al-jumu‘ah wājib ka-wujūb ghusl al-janābah)

Onze Profeet ﷺ zei: **“De verplichting van ghusl op vrijdag is net als de verplichting van ghusl na janābah (onreinheid na geslachtsgemeenschap).”** Hoewel er verschillen zijn tussen de madhhabs (wetscholen), maakt de Profeet ﷺ hiermee duidelijk hoe belangrijk ghusl op vrijdag is. Je hoort het dus niet over te slaan.

13- Qala RasuluLlah salla Llāhu ‘alayhi wa-sallam

De Boodschapper van Allāh ﷺ (vrede zij met hem ﷺ) zei:

الغسل يوم الجمعة سنة
(Al-ghusl yawma al-jumu‘ah sunnah)

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Onze Profeet ﷺ zei: **“Ghusl op vrijdag is een sunnah (aanbevolen daad).”** Sadaqa RasuluLlah fī mā qāl, aw kamā qāl.
De Boodschapper van Allāh ﷺ heeft de waarheid gesproken in wat hij ﷺ zei, of zoals hij ﷺ zei.

Şadaqa RasūluLlāh fī mā qāl, aw kamā qāl ﷺ
De Boodschapper van Allāh ﷺ heeft de waarheid gesproken in wat hij ﷺ zei — of zoals hij ﷺ het heeft gezegd.



Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Ihda' – Toewijding:

Ziyadatan ila sharafi' 'n-Nabi, sallaLlahu `alayhi wa sallam wa Alihi wa Asahabihi l-kiram, wa ila arwahi jamee'i al Anbiya'i wa l-Mursalin wa Khudama'i shara'ihim wa ila arwahi al 'Aimmati al arba'a, wa ila arwahi Mashayyikhina fi t-Tariqati n-Naqshbandiyyati l-Aliyyah, khassatan Imamu t-Tariqah wa Ghawthu l-Khaliqah Khwaja Bahauddin Muhammad al-Uwaisiyi l-Bukhari, Sayyidina Abdul Khaliq al Ghujduwani, Mawlana Shaykh Sharafuddin al Daghestani, Mawlana Shaykh Abdullah al Faiz al Daghestani, Mawlana Shaykh Muhammad Nazim Adil al Haqqani, wa sai'ri Sadatina wa s-Siddiqiyun, wa man nahnu fi hadratihim wa jiwarihim, for the souls of all our passed ones, for the souls of all Shaheeds. Li-Llahi Ta'ala, Al-Fatiha.

[(**Vertaling**) Ter ere van de Profeet, gebeden en vrede zij met hem, en zijn familie, en zijn metgezellen, en de zielen van alle profeten en van Zijn boodschappers en van degenen die hun Sharia dienden, en de zielen van de vier Imams. En de zielen van onze Mashayikh van de Meest Vooraanstaande Naqshbandi Tariqa, in het bijzonder de ziel van de Imam van de Tariqa Ghawth al-Khaliqa (de Hulp van de Schepping), Khwaja Bahauddin Muhammad al-Uwaisiyi l-Bukhari, Sayyidina Abdul Khaliq al Ghujduwani, Mawlana Shaykh Sharafuddin al Daghestani, Mawlana Shaykh Abdullah al Faiz al Daghestani, Mawlana Shaykh Muhammad Nazim Adil al Haqqani, en de rest van onze meesters en Siddiqiyun, en aan wie wij in hun aanwezigheid en nabijheid zijn, voor de zielen van al onze overledenen, voor de zielen van alle Shaheeds. Aan Allāh de Almachtige. Al Fatiha.]