

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

İKİ TÜR GECE HAYATI

Es-selamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatuhu.

Euзу bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Ve s-salatu ve s-selamu ‘ala Rasulina Muhammed’in Seyyidi l-erveline vel ahirin.

Meded yā ResūlaLlāh, meded yā Sādāti ‘Ashābi ResūliLlāh, meded yā Meşāyihinā,

Destur Mevlāna Şeyh Abdullah el-Fa’iz ed-Dağistāni, Şeyh Muhammed Nazım el-Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sobbe vel hayru fil Cemiyeh.

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا (9) وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِبَاسًا

“Ve ce’alnâ nevmekum subâtâ(n) (9) Ve ce’alnâ-lleyle libâsâ(n)”, “Uykunuzu bir dinlenme kıldık (9) Geceyi bir örtü yaptık.” (Qur’an 78:9-10). Şadaqa Llāhu l-‘Azīm.

Allah Azze ve Celle buyuruyor, gece sizin istirahat etmeniz için yaptık. Uykuyu da size, o da vücudunuz dinlensin diye yaptık. Allah Azze ve Celle her şeyi güzel yaratmış. İnsanların ihtiyacı neyse yahut başka mahlukatların ihtiyacı neyse O’nu ﷻ vermiş. Bir dünyada yaşayan insanlar var, hayvanlar da var. Onlar da bazıları geceleyin yatar, bazıları yatmaz, gece dolaşır. Gece hayatı diyor.

Gece hayatı iki türlü var. Bir gece hayatı ki var ki yatıp kalkıp, istirahat edip kalkıp Allah Azze ve Celle’nin rızası için teheccüd namazı, öteki namazlar kılıp, sabah namazını eda eder, ondan sonra yine istirahat ederse eder. Bu makbul olan gece hayatıdır ki bu her rekât Ahmet Bedevi Hazretleri der, gündüz kılınan bir rekattan daha aftaldır, daha sevaptır. Bu müminler için büyük bir fırsattır. Onu sabah namazdan bir 5-10 dakika önce bile kalksa gene o teheccüd olmuş oluyor. İster bir 10 dakika, ister 1 saat, 2 saat önce kalkabilirse.

Çoğu insan tabi kalkamıyor. Ne için kalkamıyor? Çünkü vaktinde yatmıyor. Geliyorlar soruyorlar, “Niye kalkamıyoruz biz? Teheccüde kalkamıyoruz.” Vaktinde yatmıyorsun. Vaktinde yatsan kalkacaksın. Bu kadar zor bir şey değil. Söylediğiniz yani acayip bir şey değil. Sen saat on ikide birde yatsan, tabi üçte kalkmak zor oluyor. Halbuki en geç on birde falan yatsa insan bir rahat kalkar. Bu gündüz faziletliğinden, işte dediğimiz gibi çok daha faziletlidir gecenin, gecende kılınan namaz. Çok daha fazla Allah Azze ve Celle’nin makbul olan ibadettir.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

İkinci dediğimiz gece hayatı - Allāh ﷻ muhafaza etsin. Allāh ﷻ ona müptela olanı da kurtarsın. Yatmaz o. Onlar hiç yatmaz. Ta ki ezan okunana kadar yahut şey yapana kadar tepinir, eder, içer, bilmem ne yapar. Ondan sonra ezan daha önce yatar. Onları işte Allāh ﷻ muhafaza etsin. O gece hayatı iyi olmayan bir hayattır ki insanın vücuduna da, ruhuna da, ruhaniyetine de zarar veren bir hayattır. Çünkü uykunun da fayda olan zamanı var. Fayda olmayan zamanı da var. İşte fayda olmayan, uyumadan ta en kıymetli vakitleri kötü vaziyette geçirir. Hem vücudu için iyi olmuyor hem ruhaniyet için de daha beter oluyor. Sevap kazanacağına o kadar da günah kazanmış oluyor. Allāh ﷻ muhafaza etsin.

İnsan vücuduna dikkat etmesi lazım. Ne kadar yapabilirse Allah Azze ve Celle o şeyi vermiş insana. Ne yapacağını, ne edeceğini insanoğlu için, vücudunu ona göre yaratmış Allah Azze ve Celle. Yapamam diyenler, şeytanın yolunda olunca yaparlar. Allāh ﷻ yolunda olunca şeytan men eder. Onun için, zor olur gece kalkıp yahut sabah namazına kalkmak. Biraz değil, çok zor olur insanlar için. Allāh ﷻ muhafaza etsin. Allāh ﷻ yapmayanlara da nasip etsin. Boşuna geçmesin. Hem vücudu için sıhhat olsun, hem ruhaniyet için makbul olsun inşaAllah.

Ve-min Allahi t-tevfik. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani
22 Mayıs 2025/ 24 Zilkade 1446
Sabah Namazı – Akbaba Dergahı, İstanbul