

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

TWEE SOORTEN NACHTLEVEN

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

22 mei 2025 / 24 Dhu l-Qa'dah 1446

Fajr Gebed – Akbaba Dergah, Istanbul

As-Salāmu ‘alaykum wa raḥmatu Llāh. A‘ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm (Ik zoek mijn toevlucht tot Allah tegen de vervloekte Satan).

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm (In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle). **Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn** (En vrede en zegeningen zij met onze Boodschapper Mohammed, de leider van de Eersten en de Laatste). **Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad** (O Boodschapper van Allah, help! O meesters, gezellen van de Boodschapper van Allah, help! O onze sjeiks, toestemming, o Sheikh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistānī, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī. Hulp!). **Ṭariqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah** (Onze weg is gezelschap en het goede zit in de gemeenschap).

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

هَوَّجَعْلُنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا وَجَعْلُنَا أَلَيْلَ لِبَاسًا

"Wa ja‘alnā nawmakum subātan, wa ja‘alnā al-layla libāsā", "En Wij hebben uw slaap tot rust bestemd, En Wij hebben de nacht tot een bedekking gemaakt." (78:9-10). Ṣadaqa Llāhu l-‘Aẓīm.

Allāh ‘Azza wa-Jalla zegt: "Wij hebben slaap voor jullie gemaakt zodat jullie kunnen rusten." Slaap is gemaakt zodat je lichaam kan uitrusten. Allāh ‘Azza wa-Jalla heeft alles prachtig geschapen. Wat mensen of andere wezens ook nodig hebben, Hij ﷻ heeft het hun gegeven. Er leven mensen op dunyā (de wereld), en er zijn ook dieren. Sommige slapen 's nachts, andere niet. Ze lopen 's nachts rond en noemen het nachtleven.

Er zijn twee vormen van nachtleven. De ene vorm is er een van rust en toewijding: men slaapt, wordt wakker omwille van Allāh ‘Azza wa-Jalla, verricht het tahajjud-gebed (het nachtgebed), doet andere aanbiddingen, bidt het Fajr-gebed, en rust daarna eventueel verder uit als dat nodig is. Dit is het nachtleven dat wordt gewaardeerd. Sayyidina Ahmad Badawī zei dat één rak’ah

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

(gebedseenheid) tijdens tahajjud meer waarde en beloning (thawāb) heeft dan een gebed overdag. Dit is een prachtige kans voor gelovigen. Zelfs als iemand slechts 5 tot 10 minuten vóór het Fajr-gebed wakker wordt, telt dat nog steeds als tahajjud. Of het nu 10 minuten, een uur of twee uur voor Fajr is—als men in staat is op te staan, is het waardevol.

Natuurlijk lukt het de meeste mensen niet om op te staan. Hoe komt dat? Simpelweg omdat ze niet op tijd naar bed gaan. Ze vragen dan: "Waarom kunnen we niet opstaan voor tahajjud?" Maar als je niet op tijd slaapt, is het logisch dat je niet wakker wordt. Zo ingewikkeld is het niet. Als je pas om middernacht of één uur 's nachts gaat slapen, is het natuurlijk lastig om om drie uur alweer op te staan. Maar als je uiterlijk rond elf uur naar bed gaat, kun je veel gemakkelijker wakker worden. Zoals eerder gezegd: het gebed dat 's nachts wordt verricht, is veel waardevoller dan het gebed overdag. Het is een vorm van aanbidding die Allāh 'Azza wa-Jalla bijzonder waardeert.

Het tweede soort nachtleven, zoals we eerder noemden—moge Allāh ﷻ ons ervoor behoeden en degenen redden die ermee beproefd zijn—is van een heel andere aard. Deze mensen slapen nauwelijks. Ze blijven wakker tot de adhān (oproep tot gebed) klinkt, en pas dan gaan ze naar bed. Ze dwalen rond, drinken, en doen allerlei dingen die hen afleiden van het goede. Vlak voor Fajr zoeken ze hun bed op. Moge Allāh ﷻ ons beschermen tegen zo'n leven. Dit soort nachtleven is schadelijk—zowel voor het lichaam als voor de ziel. Er zijn tijden waarin slaap nuttig is, en tijden waarin het juist schadelijk is. De nacht doorbrengen zonder slaap, en de meest waardevolle uren verspillen aan zinloze of schadelijke bezigheden, is niet alleen slecht voor de gezondheid, maar nog veel erger voor de spiritualiteit. In plaats van beloning (thawāb) te verdienen, stapelen ze zonden op. Moge Allāh ﷻ ons daarvoor behoeden.

Een persoon moet voorzichtig zijn met zijn lichaam. Voor zover hij kan, heeft Allāh 'Azza wa-Jalla dat aan de mensheid gegeven. Allāh 'Azza wa-Jalla heeft het menselijk lichaam geschapen in overeenstemming met wat ze moeten doen. Degenen die zeggen "Ik kan het niet" doen het wel wanneer het op de weg van ****shayṭān**** (satan) is. Wanneer het op de weg van Allāh ﷻ is, verbiedt shayṭān het hen. Daarom is het moeilijk voor hen om 's nachts op te staan, of op te staan voor het Fajr-gebed. Het is niet een beetje, maar erg moeilijk voor mensen. Moge Allāh ﷻ ons beschermen. Moge Allāh ﷻ het schenken aan degenen die het niet doen. Moge het niet tevergeefs zijn. Moge

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

het gezondheid voor het lichaam brengen en aanvaardbaar zijn voor de
spiritualiteit, **in shā'a Llāh** (als Allāh het wil).

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.