

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar - Rabbani

## ORUÇ VE HASTALIK

*Es-salamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatuhu.*

*Euзу bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. BismiLlahi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Ve s-salatu ve s-salamu ‘ala Rasulina Muhammed’in Seyyidi l-evveline vel abirin.*

*Meded yā ResūlaLlāh, meded yā Sādāti ‘Ashābi ResūliLlāh, meded yā Meşāyihinā,*

*Destur Mevlāna Şeyh Abdullah el-Fa’iz ed-Dağistani, Şeyh Muhammed Nazım el-Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sobbe vel hayru fil Cemiyeh.*

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

وَلَا عَلَى الْمَرِيضِ حَرَجٌ

(Kurān 24:61). ‘Velâ ‘alâ-l-merîdi haracun’, ‘Hastaya da bir sorumluluk yoktur.’ Sadaka Llāhu l-‘Azīm. Hastaya izin var, diyor Allah Azze ve Celle. Neye izin var? Hem namazını oturduğu yerde kalabilir. Hastaysa, oruç tutamazsa, ona da müsaade var. Onun yerine fidye verir.

Şimdi çoğu insanlar hasta. Hastalık çoktur. Oruç bazlarına iyi gelir. “صُومُوا” *“TAVSİHÜA TÜRZUFÜA”*, “Oruç tut, sağlıklı olursun ve rızık sana gelir,” diyor Peygamber Efendimiz ﷺ. Oruç tutunca sıhhat bulunuyor, diyor Peygamber Efendimiz şallā Llāhu alayhi wa sallam.

Bazı şeyler var ki hakikaten oruç onlara olmaz. Çünkü vaziyetleri oruç tutarlarsa bir daha büyük zarara, vücutları zarar görebilir. Onlara müsaade var. Zaten oruç öyle güzel bir şey ki onu tutan insan tutmadığı vakit çok üzülüyor “tutamadım” diye. Onun için yani mecburen, mecbur olunca tutmaması efdal oluyor ona. Yani vücut zarar görecektir vaziyete girerse, tutmaması lazım.

Ama bazı hastalıklar var. Doktorlar şimdi kendi kafalarına göre, “Sen olur olmaz.” O vücuda zarar vermeyecek olursa, bilakis oruç tutmak hastalara da iyi gelir Allah’ın ﷻ izniyle. Ama dediğimiz gibi bazı şeyler var ki susuz olunca o insanın zaten yarı buçuk olan o sıhhati yahut o mesela böbrek rahatsızlıkları olan onlara mecburen çok az çalışan şey oluyor. Onu da susuz kalırsa büsbütün gider. Ona müsaade var. Şimdi bazıları şeker hastalıklarına, bazılarının fazla oluyor, bazıları gene iyi oluyor. Yani ona göre, insanın vücuduna göre ayarlaması lazım. Tutabilirse olur. Tutamazsa gene müsaade var.



SheikhMuhammedAdil



Sheikh Muhammed Adil



MawlanaSultan



Mawlana Sultan TV



# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Ama Allah Azze ve Celle sıhhatli, afiyetli vücut vermişse sana ufak bir şeylerden orucunu bozma. Bazıları grip olur, soğuk algınlı olmuş, bilmem ne olmuş. O şeye bozar. Onları bozmaya gerek yok onlardan. Ama dediğimiz gibi ciddi şeyler olunca, mecbur olur.

Allah ﷻ bu güzel ibadeti insanların hem maddi hem manevi faydası için vermiş. Hem vücuduna hem ruhuna vermiş. Allah Azze ve Celle bizi yaratan O'dur. Bizi bizden daha iyi bilen O'dur Allah Azze ve Celle'dir.

Onun için, Allah ﷻ hepimize bu hayırlarla orucumuzu ömrümüzün sonuna kadar tutmayı nasip etsin inşaAllāh. Bu güzel ibadeti bırakma vermesin. Bırakma, dediğimiz gibi bırakmak ancak hasta, sıhhatimiz gitmiş olsa, o vakit bırakırız. Onun için hem sıhhat afiyeti verir, hem ömrümüzün sonuna kadar inşaAllāh bu güzel ibadeti devam ettiririz; bütün ibadetleri de inşaAllāh.

Ve-min Allahi t-tevfık. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani  
02 Mart 2025/ 02 Ramazan 1446  
Sabah Namazı – Akbaba Dergahı, İstanbul



SheikhMuhammedAdil



Sheikh Muhammed Adil



MawlanaSultan



Mawlana Sultan TV